

HÁBITOS ALIMENTICIOS

90% de los encuestados coinciden que en México hay malos hábitos alimenticios.

Peores hábitos alimenticios que tenemos los mexicanos*

41%  Comer comida chatarra

16%  Tomar mucho refresco

13%  Comer en exceso

Alimentos que más se consumen*



43% Frutas



34% Verduras



21% Pan



13% Tomar refresco



10% Carne



3% Comida chatarra

6 de cada **10** realizan tres comidas al día.



5 de cada **10** comen en la calle de 1 o 2 veces por semana.



Principales enfermedades que se derivan de una mala alimentación:

Obesidad

Anemia

Diabetes

Gastritis

Desnutrición

4 de cada **10** personas conocen a alguien con algunas de estas enfermedades.



75% coinciden en que existen políticas de salud enfocadas a generar conciencia respecto a una buena alimentación.

Con el **35%**, la campaña “Chécate, mídete, muévete” de la Secretaría de Salud es la más conocida.



Campaña que promueve un estilo de vida saludable a través del fomento y la promoción de la actividad física y una alimentación saludable lanzada en el segundo semestre de 2013.

*Los resultados no reflejan el 100% debido a que no se muestran todas las variables.

Estudio realizado por Gabinete de Comunicación Estratégica. Consulta el reporte completo en: gabinete.mx

OBESIDAD EN MÉXICO



@gabinetemex

Estudio realizado por Gabinete de Comunicación Estratégica. Consulta el reporte completo en: gabinete.mx

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, en México hay más de **24 millones de personas** mayores de 18 años con obesidad.



Según los encuestados, estas son las **razones de que existe obesidad:**

- Malos hábitos alimenticios.
- Alta oferta de comida chatarra/comida rápida.
- Falta de ejercicio.
- Falta de información nutricional.
- Falta de dinero.

También opinaron que los **responsables de que exista obesidad** son:

- Padres de familia.
- Gobierno Federal.
- Medios de comunicación /Publicidad.
- Fabricantes de comida chatarra.

Acciones para prevenir la obesidad

- Comer saludablemente.
- Hacer ejercicio.
- Comer frutas y verduras.
- Concientizar a padres de familia.
- Realizar revisiones médicas.
- Evitar el consumo de comida chatarra.

Acciones que debe implementar el Gobierno Federal combatir la obesidad

- Crear campañas de concientización.
- Prohibir la venta de comida chatarra.
- Promover el deporte/creación de espacios deportivos.
- Programas y campañas en escuelas.
- Mejorar la economía/bajar los precios.
- Mejorar los programas de alimentación existentes.

De acuerdo a la encuesta estas son las **dependencias responsables de generar programas para prevenir y combatir la obesidad en México**



Secretaría de Salud



Instituciones de Salud Pública (IMSS, ISSSTE)



Secretaría de Educación Pública



Gobierno



DIF



Secretaría de Desarrollo Social

56% califican como pésimo el trabajo del Gobierno Federal en la prevención de la obesidad en México.

