



DOLOR DE CABEZA

03 de febrero de 2017

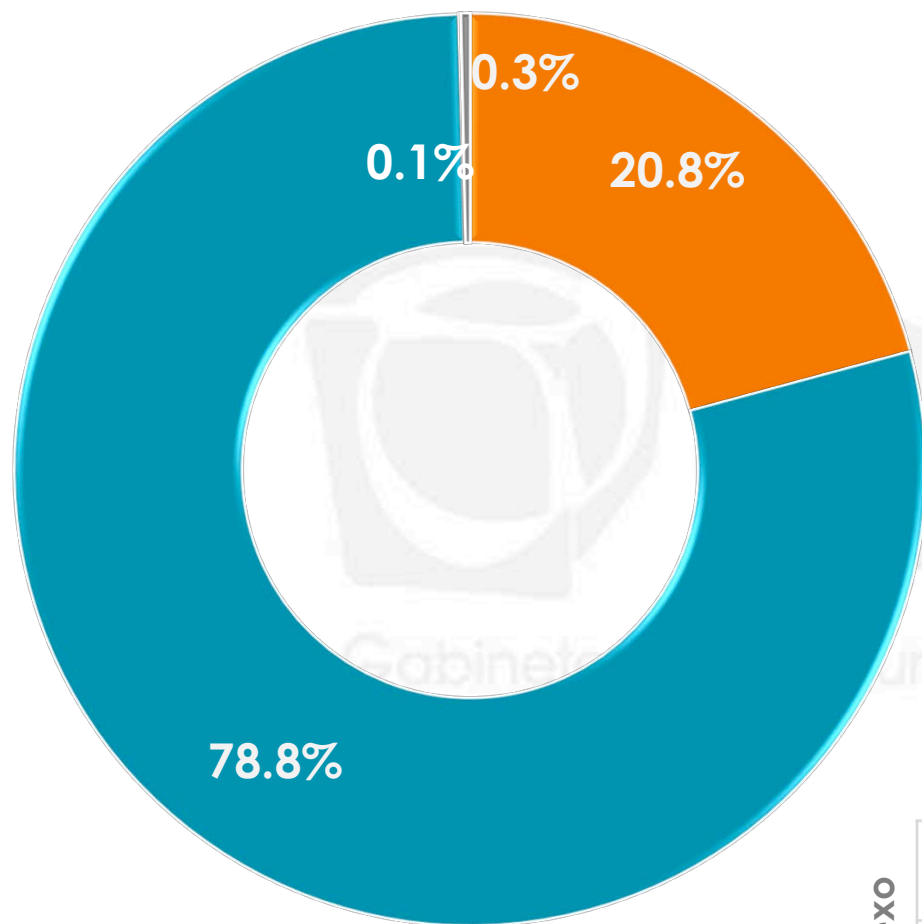
ÍNDICE

TIPOS DE DOLOR	3
RAZÓN DE DOLORES DE CABEZA	11
LA MIGRAÑA	24

A blue square containing a white number '1', indicating the first section of the document.

TIPOS DE DOLOR

Hablando de su día a día, ¿usted padece de algún dolor durante el día?

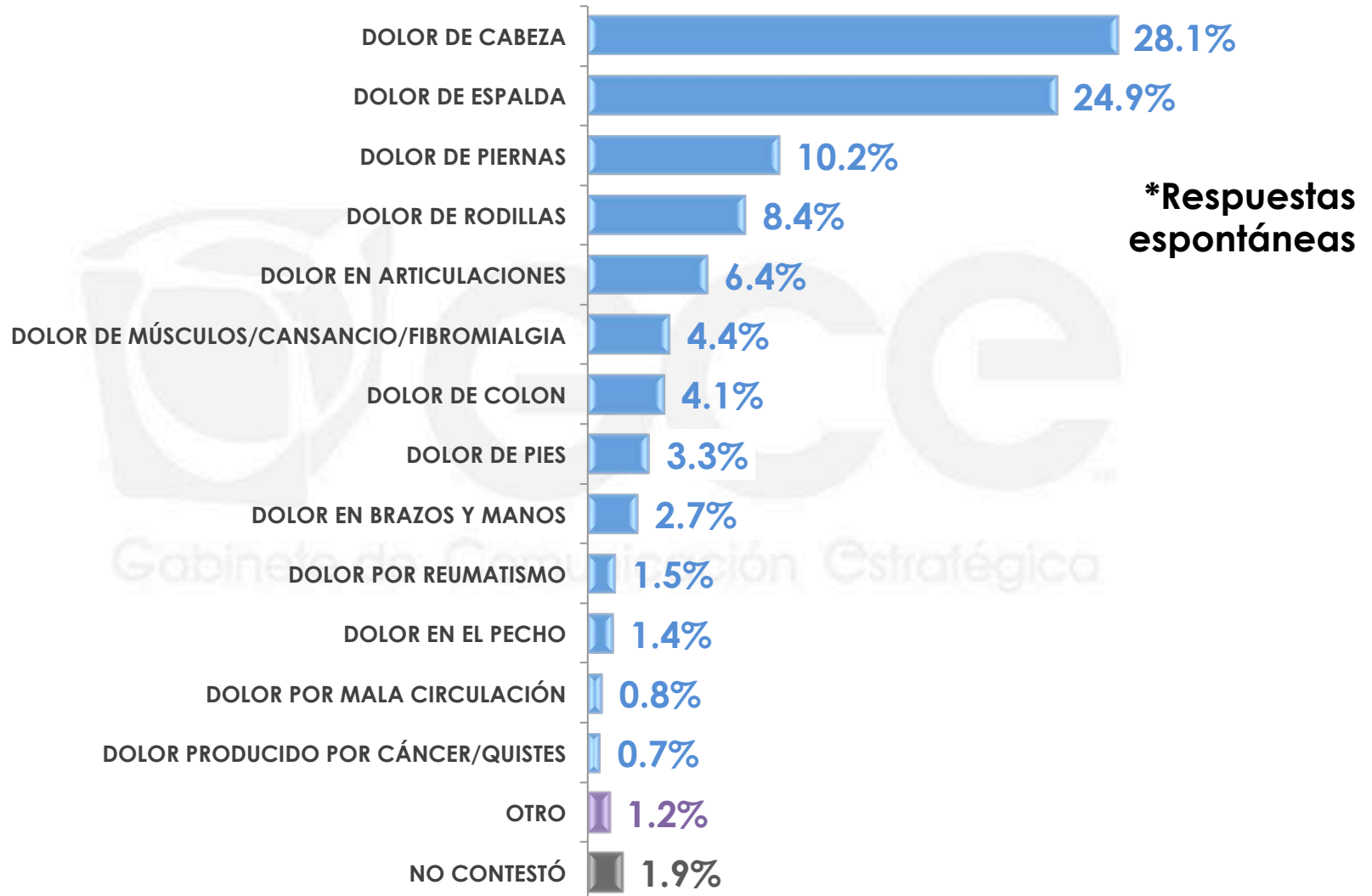


- sí
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	sí	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	14.9%	85.1%	0.0%	0.0%
FEMENINO	26.4%	72.9%	0.1%	0.6%

n= 600

¿Qué clase de dolor es el que padece regularmente?*



*Esta pregunta sólo se realizó a quienes padecen algún dolor en su día a día.

n= 155

¿Qué clase de dolor es el que padece regularmente?*

*Respuestas espontáneas

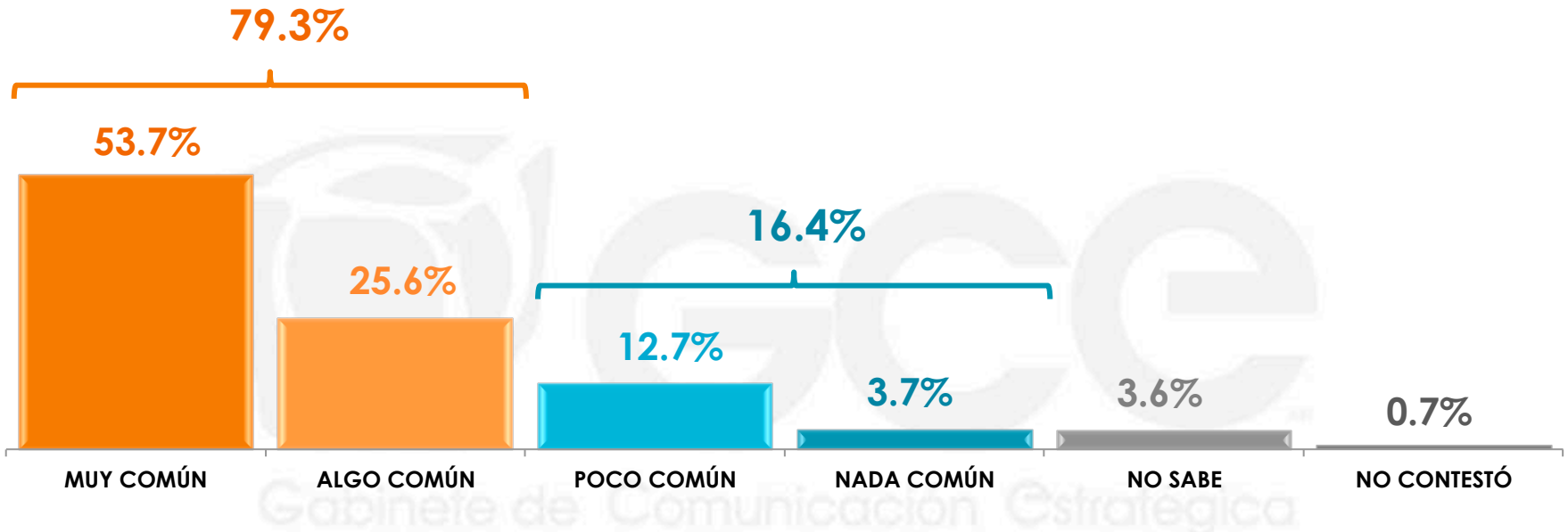
		DOLOR DE CABEZA	DOLOR DE ESPALDA	DOLOR DE PIERNAS	DOLOR DE RODILLAS	DOLOR EN ARTICULACIONES	DOLOR DE MÚSCULOS/ CANSANCIO/ FIBROMIALGIA	DOLOR DE COLON
Sexo	MASCULINO	22.7%	30.8%	8.3%	7.4%	7.6%	7.1%	5.3%
	FEMENINO	30.9%	21.7%	11.1%	9.0%	5.7%	2.9%	3.5%

		DOLOR DE PIES	DOLOR EN BRAZOS Y MANOS	DOLOR POR REUMATISMO	DOLOR EN EL PECHO	DOLOR POR MALA CIRCULACIÓN	DOLOR PRODUCIDO POR CÁNCER/QUISTES	OTRO	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	3.1%	0.0%	0.0%	1.1%	1.5%	0.0%	1.6%	3.5%
	FEMENINO	3.4%	4.2%	2.3%	1.5%	0.4%	1.1%	1.0%	1.3%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes padecen algún dolor en su día a día.

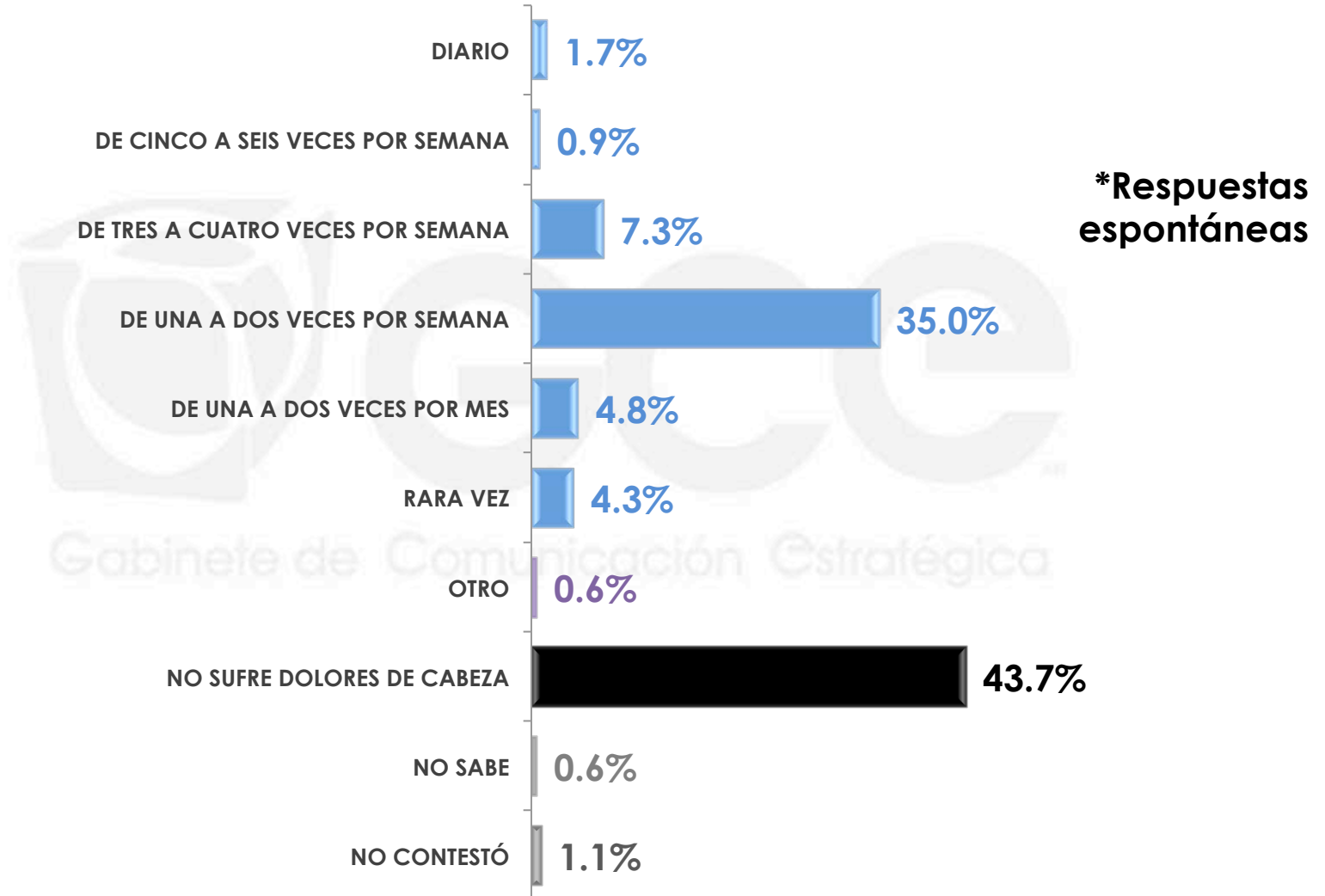
n= 155

¿Qué tan común cree usted es que los mexicanos sufran de dolores de cabeza: muy común, algo, poco o nada común?



	MUY COMÚN	ALGO COMÚN	POCO COMÚN	NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	43.6%	26.8%	18.9%	4.5%	5.5%	0.7%
FEMENINO	63.1%	24.4%	6.9%	3.0%	1.9%	0.7%

Hablando de los dolores de cabeza, ¿cuántas veces a la semana sufre de este tipo de dolores?



n= 600

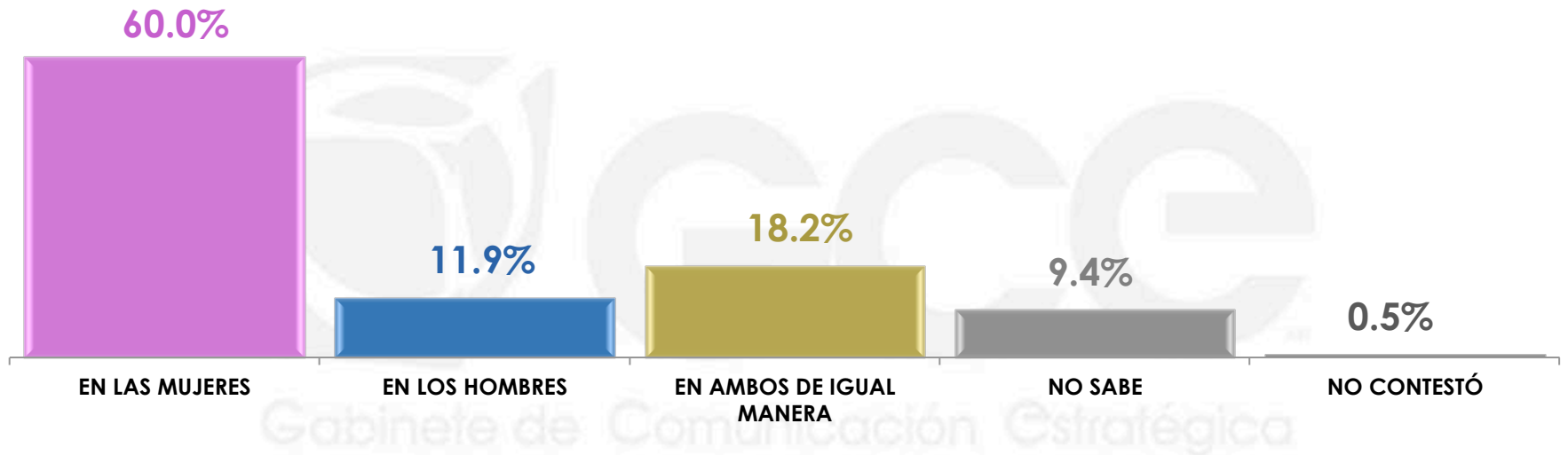
Hablando de los dolores de cabeza, ¿cuántas veces a la semana sufre de este tipo de dolores?

***Respuestas espontáneas**

	DIARIO	DE CINCO A SEIS VECES POR SEMANA	DE TRES A CUATRO VECES POR SEMANA	DE UNA A DOS VECES POR SEMANA	DE UNA A DOS VECES POR MES
MASCULINO	0.8%	0.3%	4.9%	32.7%	6.9%
FEMENINO	2.5%	1.5%	9.4%	37.1%	2.9%

	RARA VEZ	OTRO	NO SUFRE DOLORS DE CABEZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	4.1%	0.6%	48.3%	0.2%	1.2%
FEMENINO	4.4%	0.7%	39.5%	1.0%	1.0%

En su opinión, ¿los dolores de cabeza se presentan en mayor medida en los hombres o en las mujeres?



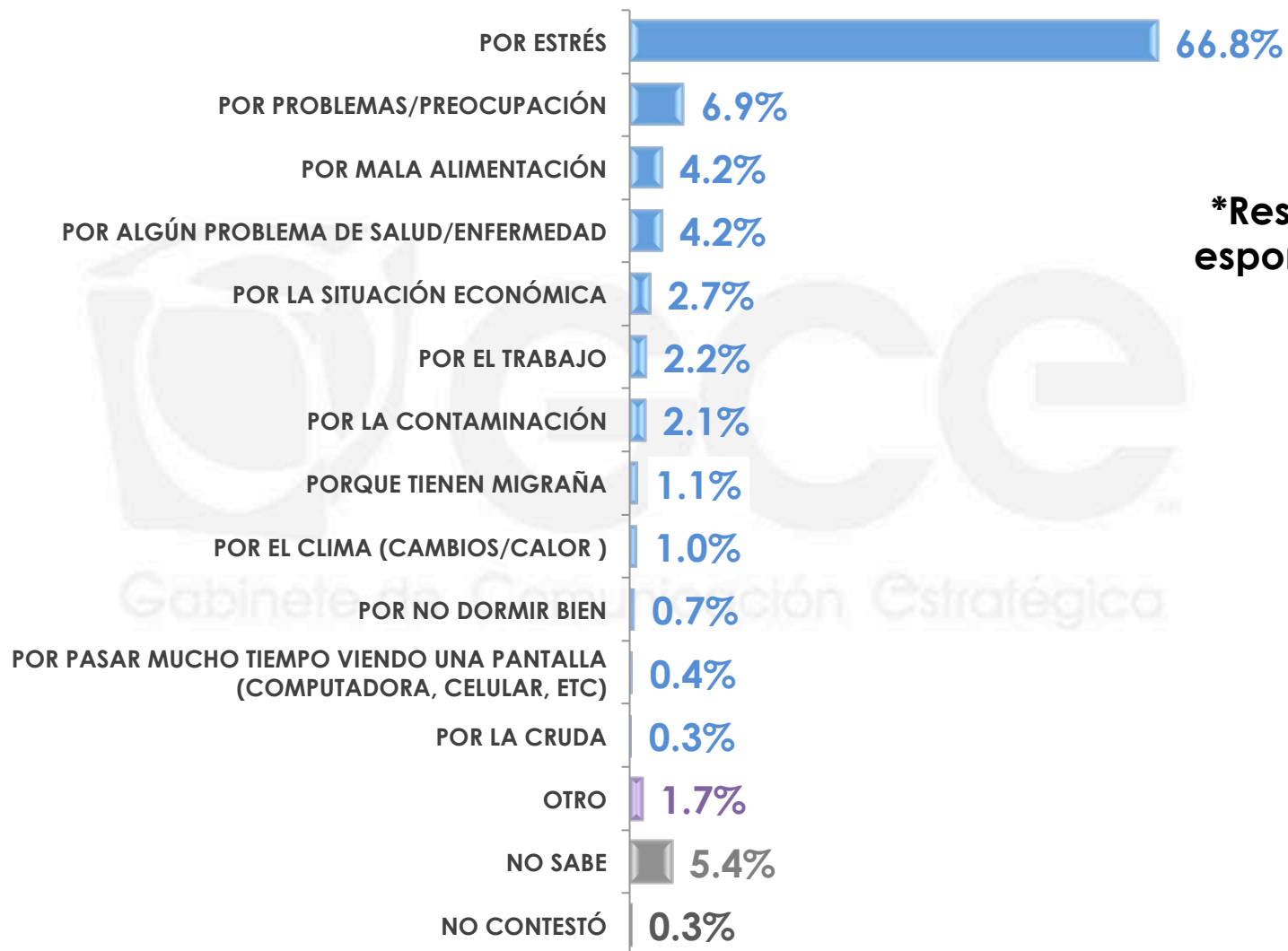
	EN LAS MUJERES	EN LOS HOMBRES	EN AMBOS DE IGUAL MANERA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo					
MASCULINO	54.8%	18.6%	16.6%	9.5%	0.5%
FEMENINO	64.7%	5.7%	19.6%	9.3%	0.7%



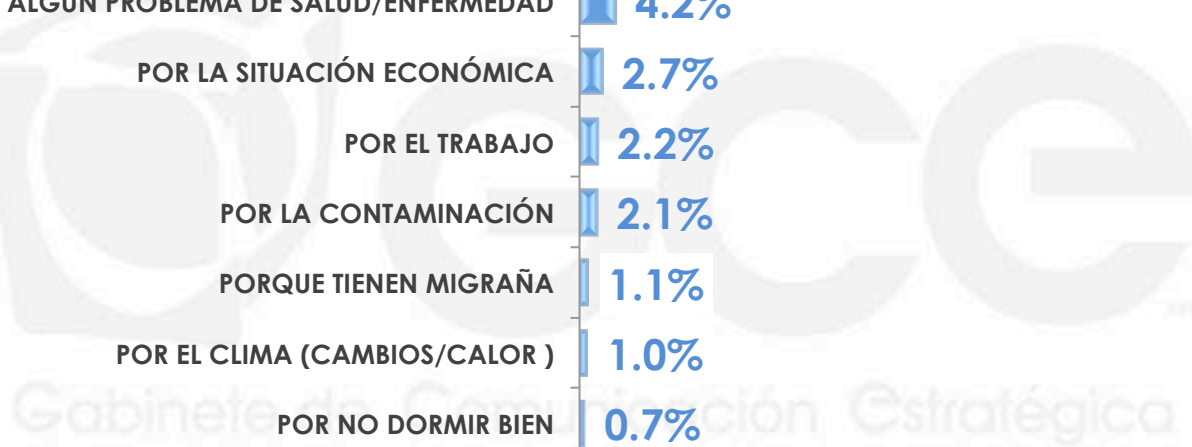
2

RAZÓN DE DOLORES DE CABEZA

¿Cuál considera usted que es la principal razón por la que las personas sufren dolores de cabeza?



***Respuestas espontáneas**



¿Cuál considera usted que es la principal razón por la que las personas sufren dolores de cabeza?

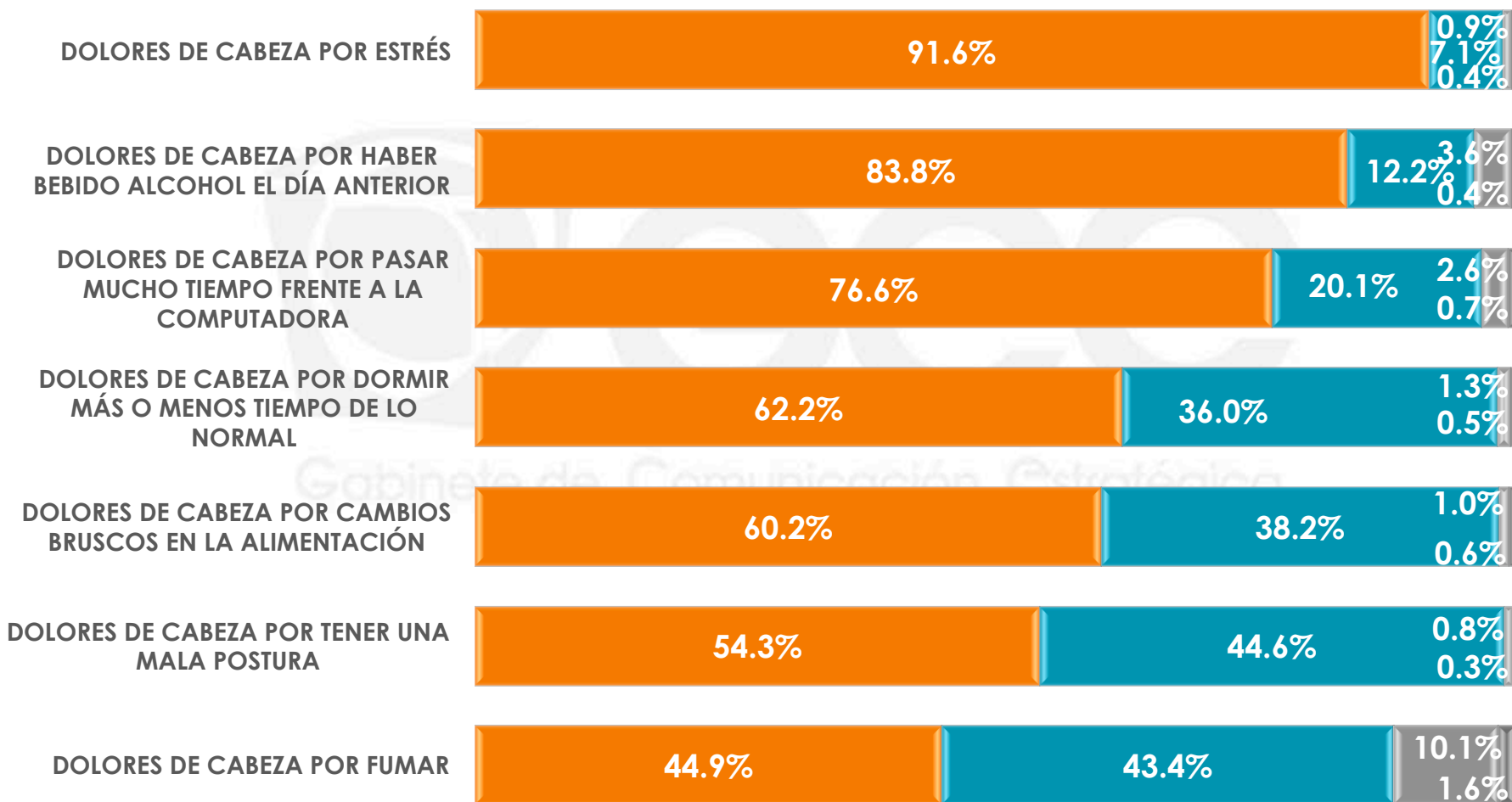
***Respuestas espontáneas**

	POR ESTRÉS	POR PROBLEMAS/ PREOCUPACIÓN	POR MALA ALIMENTACIÓN	POR ALGÚN PROBLEMA DE SALUD/ ENFERMEDAD	POR LA SITUACIÓN ECONÓMICA	POR EL TRABAJO	POR LA CONTAMINACIÓN	PORQUE TIENEN MIGRAÑA
MASCULINO	60.8%	6.5%	6.0%	5.8%	3.0%	2.3%	2.8%	1.6%
FEMENINO	72.5%	7.2%	2.5%	2.8%	2.5%	2.2%	1.4%	0.7%

	POR EL CLIMA (CAMBIOS/ CALOR)	POR NO DORMIR BIEN	POR PASAR MUCHO TIEMPO VIENDO UNA PANTALLA (COMPUTADORA, CELULAR, ETC)	POR LA CRUDA	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	1.6%	0.6%	0.0%	0.5%	1.6%	6.7%	0.2%
FEMENINO	0.5%	0.8%	0.8%	0.0%	1.9%	4.2%	0.0%

Le mencionaré algunas razones por las que suelen darse dolores de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellas, ¿qué tan común cree que sean: muy comunes, algo, poco o nada comunes?

● MUY/ALGO COMÚN
 ● POCO/NADA COMÚN
 ● NO SABE
 ● NO CONTESTÓ



Le mencionaré algunas razones por las que suelen darse dolores de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellas, ¿qué tan común cree que sean: muy comunes, algo, poco o nada comunes?

DOLORES DE CABEZA POR ESTRÉS

MUY/ALGO COMÚN

POCO/NADA COMÚN

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	88.8%	9.0%	1.6%	0.6%
FEMENINO	94.1%	5.3%	0.3%	0.3%

DOLORES DE CABEZA POR HABER BEBIDO ALCOHOL EL DÍA ANTERIOR

MUY/ALGO COMÚN

POCO/NADA COMÚN

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	84.2%	12.3%	2.8%	0.7%
FEMENINO	83.4%	12.1%	4.3%	0.2%

DOLORES DE CABEZA POR PASAR MUCHO TIEMPO FRENTE A LA COMPUTADORA

MUY/ALGO COMÚN

POCO/NADA COMÚN

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	70.3%	26.1%	2.5%	1.1%
FEMENINO	82.4%	14.4%	2.7%	0.5%

DOLORES DE CABEZA POR DORMIR MÁS O MENOS TIEMPO DE LO NORMAL

MUY/ALGO COMÚN

POCO/NADA COMÚN

NO SABE

NO CONTESTÓ

Sexo	MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	55.4%	42.4%	1.5%	0.7%
FEMENINO	68.5%	30.0%	1.0%	0.5%

Le mencionaré algunas razones por las que suelen darse dolores de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellas, ¿qué tan común cree que sean: muy comunes, algo, poco o nada comunes?

DOLORES DE CABEZA POR CAMBIOS BRUSCOS EN LA ALIMENTACIÓN

		MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	53.6%	44.8%	1.1%	0.5%
	FEMENINO	66.4%	32.1%	0.9%	0.6%

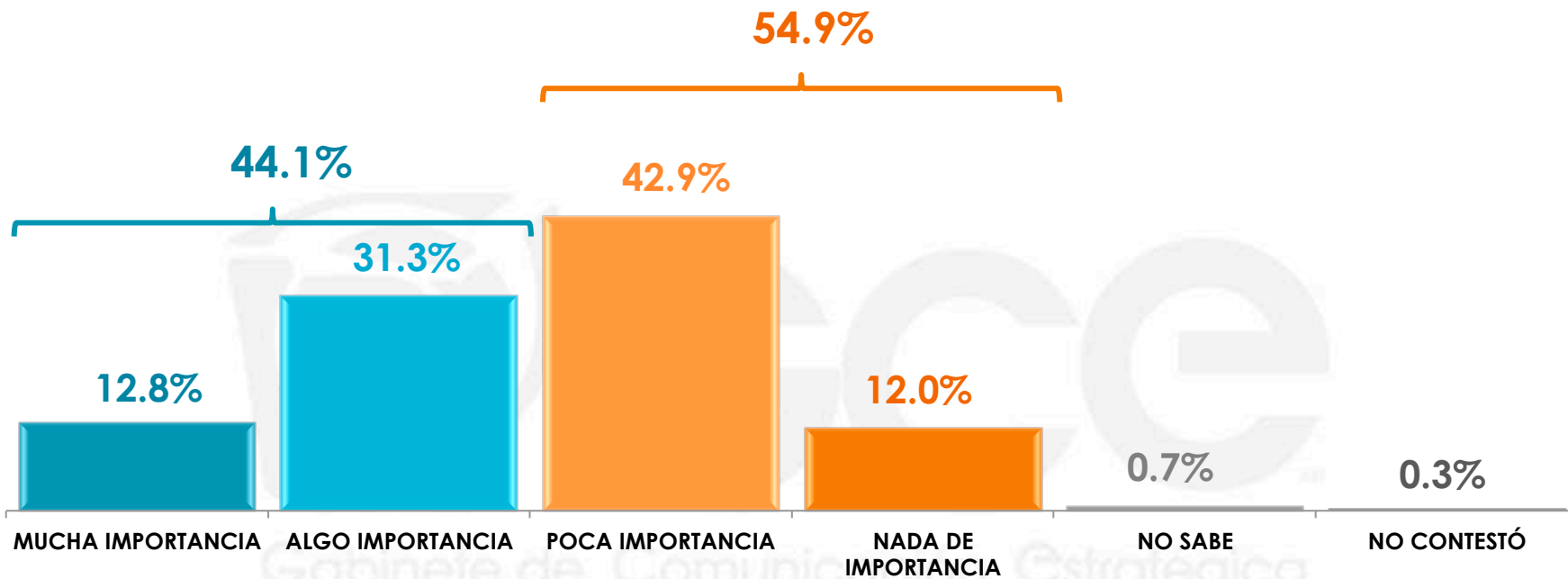
DOLORES DE CABEZA POR TENER UNA MALA POSTURA

		MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	54.4%	44.9%	0.5%	0.2%
	FEMENINO	54.4%	44.3%	1.1%	0.2%

DOLORES DE CABEZA POR FUMAR

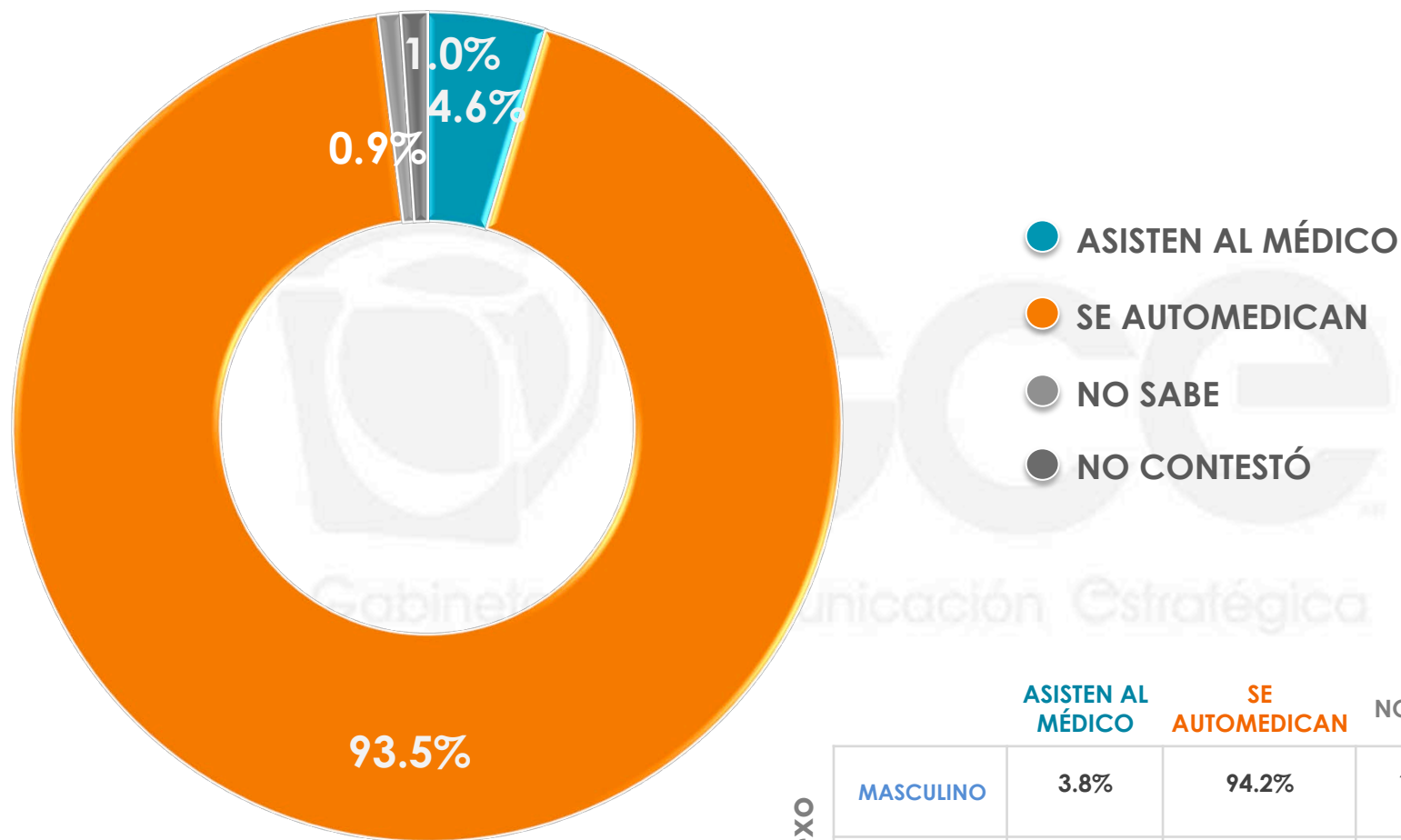
		MUY/ALGO COMÚN	POCO/NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	44.7%	46.1%	8.3%	0.9%
	FEMENINO	45.0%	41.1%	11.8%	2.1%

En general, ¿qué tanta importancia cree que los mexicanos le dan a los dolores de cabeza que padecen: mucha importancia, algo, poco o nada de importancia?



Sexo	MUCHA IMPORTANCIA	ALGO IMPORTANCIA	POCA IMPORTANCIA	NADA DE IMPORTANCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	12.8%	35.2%	40.0%	11.2%	0.6%	0.2%
FEMENINO	12.7%	27.7%	45.7%	12.8%	0.7%	0.4%

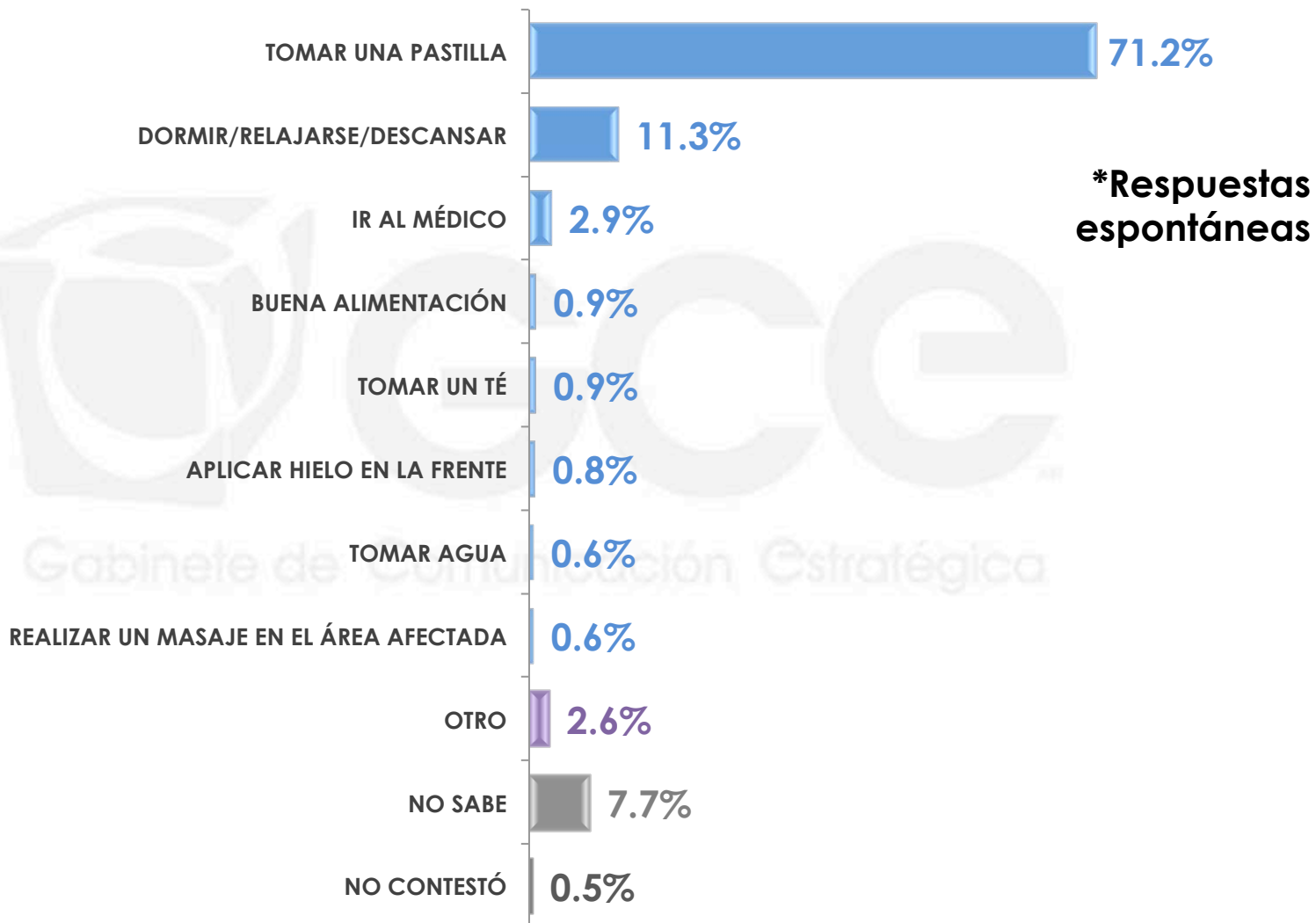
En su opinión, ¿las personas acostumbran asistir al médico cuando tienen un dolor de cabeza o prefieren automedicarse?



	ASISTEN AL MÉDICO	SE AUTOMEDICAN	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	3.8%	94.2%	1.2%	0.8%
FEMENINO	5.4%	92.8%	0.7%	1.1%

n= 600

Por lo que sabe o ha escuchado, ¿cuál es el mejor remedio para quitar el dolor de cabeza?



n= 600

Por lo que sabe o ha escuchado, ¿cuál es el mejor remedio para quitar el dolor de cabeza?

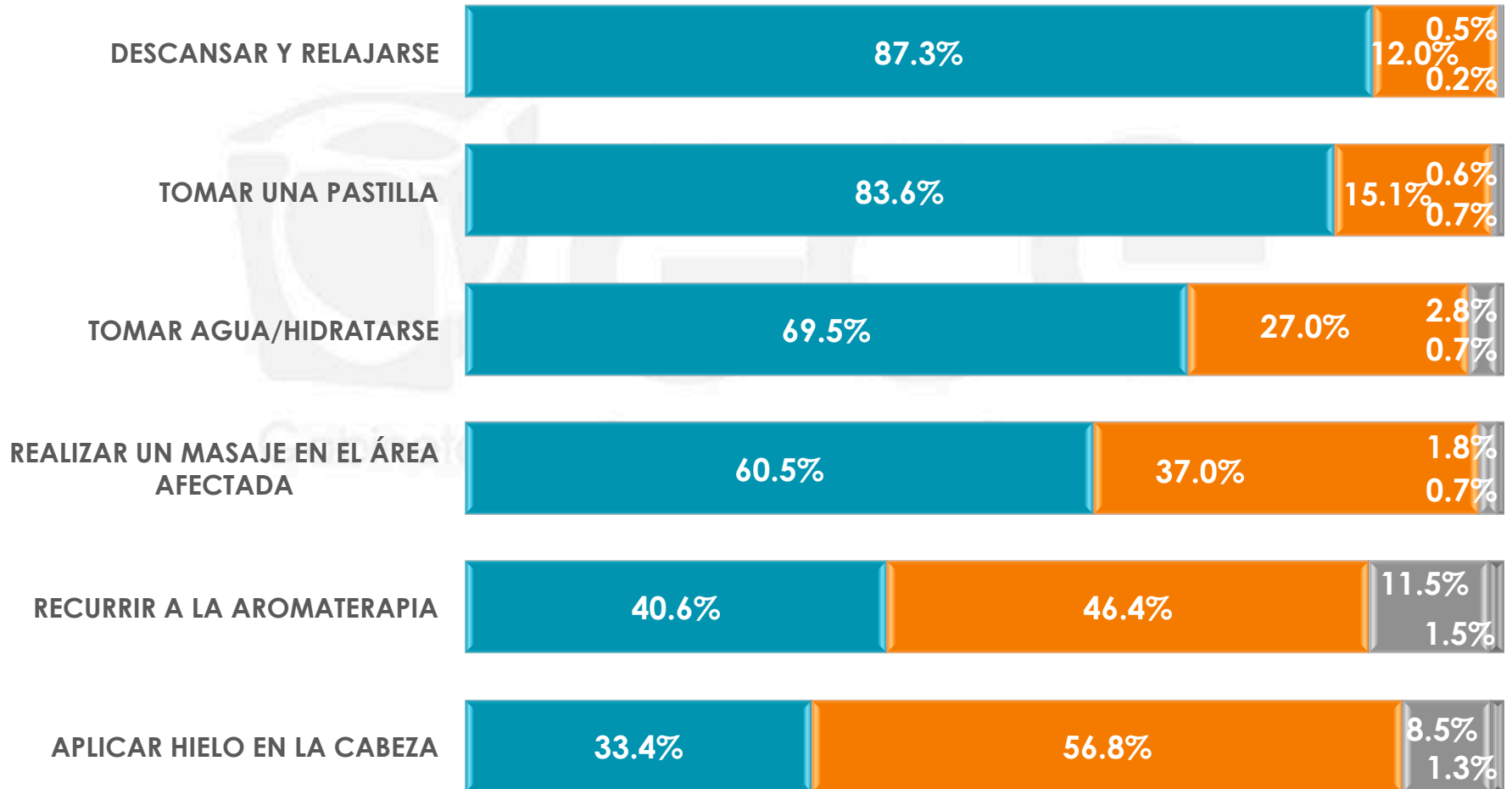
***Respuestas espontáneas**

	TOMAR UNA PASTILLA	DORMIR/RELAJARSE/ DESCANSAR	IR AL MÉDICO	BUENA ALIMENTACIÓN	TOMAR UN TÉ
MASCULINO	71.4%	10.6%	3.4%	0.3%	1.2%
FEMENINO	71.1%	11.9%	2.5%	1.4%	0.6%

	APLICAR HIELO EN LA FRENTE	TOMAR AGUA	REALIZAR UN MASAJE EN EL ÁREA AFECTADA	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	0.6%	0.8%	0.0%	3.0%	8.1%	0.6%
FEMENINO	1.0%	0.4%	1.2%	2.3%	7.3%	0.3%

A continuación le mencionaré algunos remedios para erradicar el dolor de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivo cree usted que sea: muy efectivo, algo, poco o nada efectivo?

● MUY/ALGO EFECTIVO
 ● POCO/NADA EFECTIVO
 ● NO SABE
 ● NO CONTESTÓ



A continuación le mencionaré algunos remedios para erradicar el dolor de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivo cree usted que sea: muy efectivo, algo, poco o nada efectivo?

DESCANSAR Y RELAJARSE

	MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	87.2%	11.7%	0.6%	0.5%
FEMENINO	87.3%	12.3%	0.3%	0.1%

TOMAR UNA PASTILLA

	MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	83.7%	14.9%	0.7%	0.7%
FEMENINO	83.5%	15.4%	0.6%	0.5%

TOMAR AGUA/HIDRATARSE

	MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	62.8%	33.3%	2.7%	1.2%
FEMENINO	75.7%	21.3%	2.9%	0.1%

A continuación le mencionaré algunos remedios para erradicar el dolor de cabeza, le pido me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivo cree usted que sea: muy efectivo, algo, poco o nada efectivo?

**REALIZAR UN MASAJE EN EL
ÁREA AFECTADA**

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	53.0%	44.0%	2.3%	0.7%
	FEMENINO	67.5%	30.6%	1.3%	0.6%

**RECURRIR A LA
AROMATERAPIA**

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	34.0%	53.7%	10.7%	1.6%
	FEMENINO	46.8%	39.4%	12.3%	1.5%

**APLICAR HIELO EN LA
CABEZA**

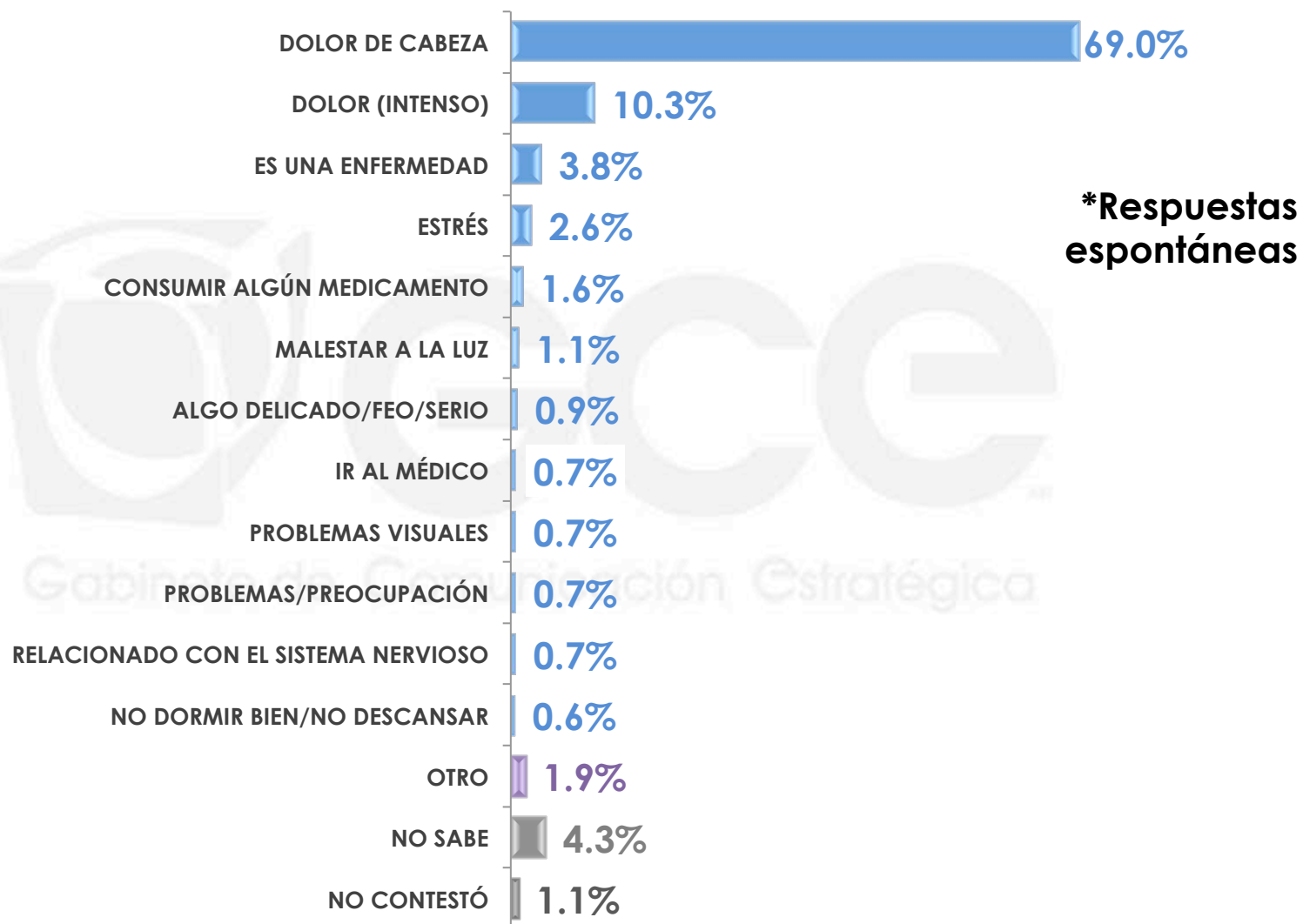
		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	32.7%	60.2%	6.4%	0.7%
	FEMENINO	33.9%	53.8%	10.4%	1.9%



3

LA MIGRAÑA

¿Qué es lo primero que se le viene a la mente cuando escucha la palabra “migraña”?



n= 600

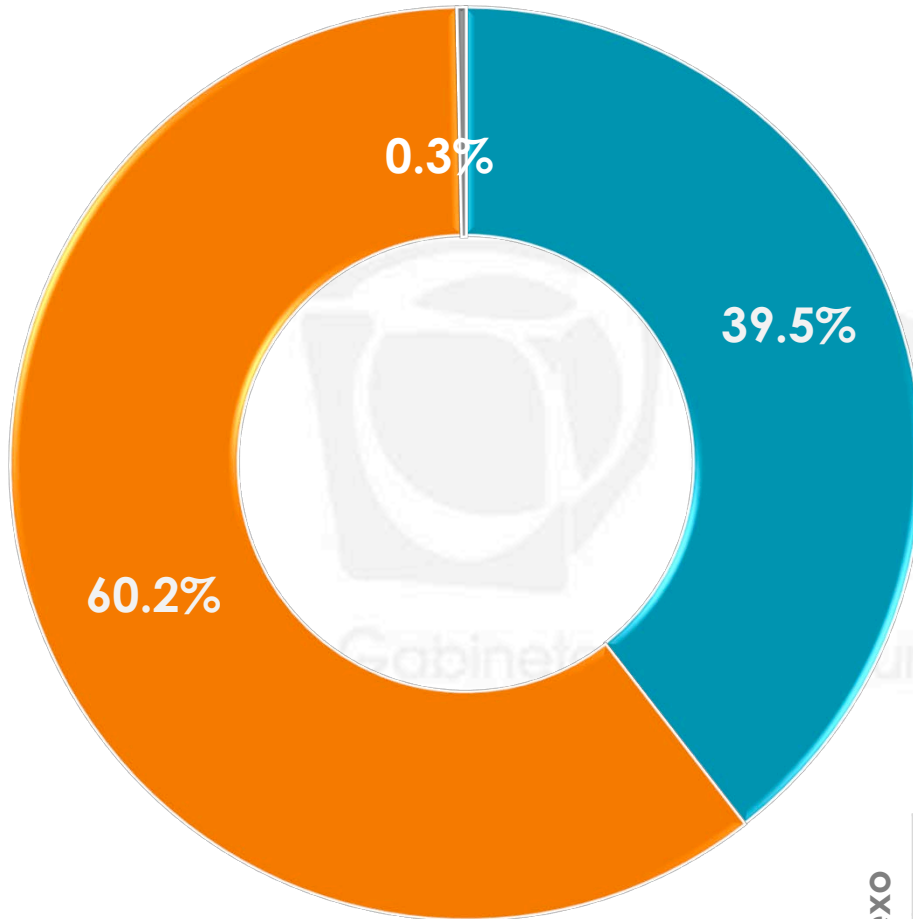
¿Qué es lo primero que se le viene a la mente cuando escucha la palabra “migraña”?

***Respuestas espontáneas**

		DOLOR DE CABEZA	DOLOR (INTENSO)	ES UNA ENFERMEDAD	ESTRÉS	CONSUMIR ALGÚN MEDICAMENTO	MALESTAR A LA LUZ	ALGO DELICADO/FEO/SERIO
Sexo	MASCULINO	71.6%	7.9%	4.4%	2.0%	1.0%	1.0%	0.7%
	FEMENINO	66.5%	12.5%	3.3%	3.2%	2.2%	1.1%	1.2%

		IR AL MÉDICO	PROBLEMAS VISUALES	PROBLEMAS/ PREOCUPACIÓN	RELACIONADO CON EL SISTEMA NERVIOSO	NO DORMIR BIEN/NO DESCANSAR	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	0.7%	0.8%	0.3%	0.7%	0.8%	2.1%	4.5%	1.5%
	FEMENINO	0.7%	0.6%	1.0%	0.6%	0.4%	1.7%	4.1%	0.9%

La migraña es un padecimiento que tiene como principal síntoma el dolor de cabeza, usualmente muy intenso e incapacitante. Es una enfermedad muy recurrente y que aproximadamente el 14% de la población en México lo padece, especialmente mujeres, según datos del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía. ¿Usted tenía conocimiento de esta información?

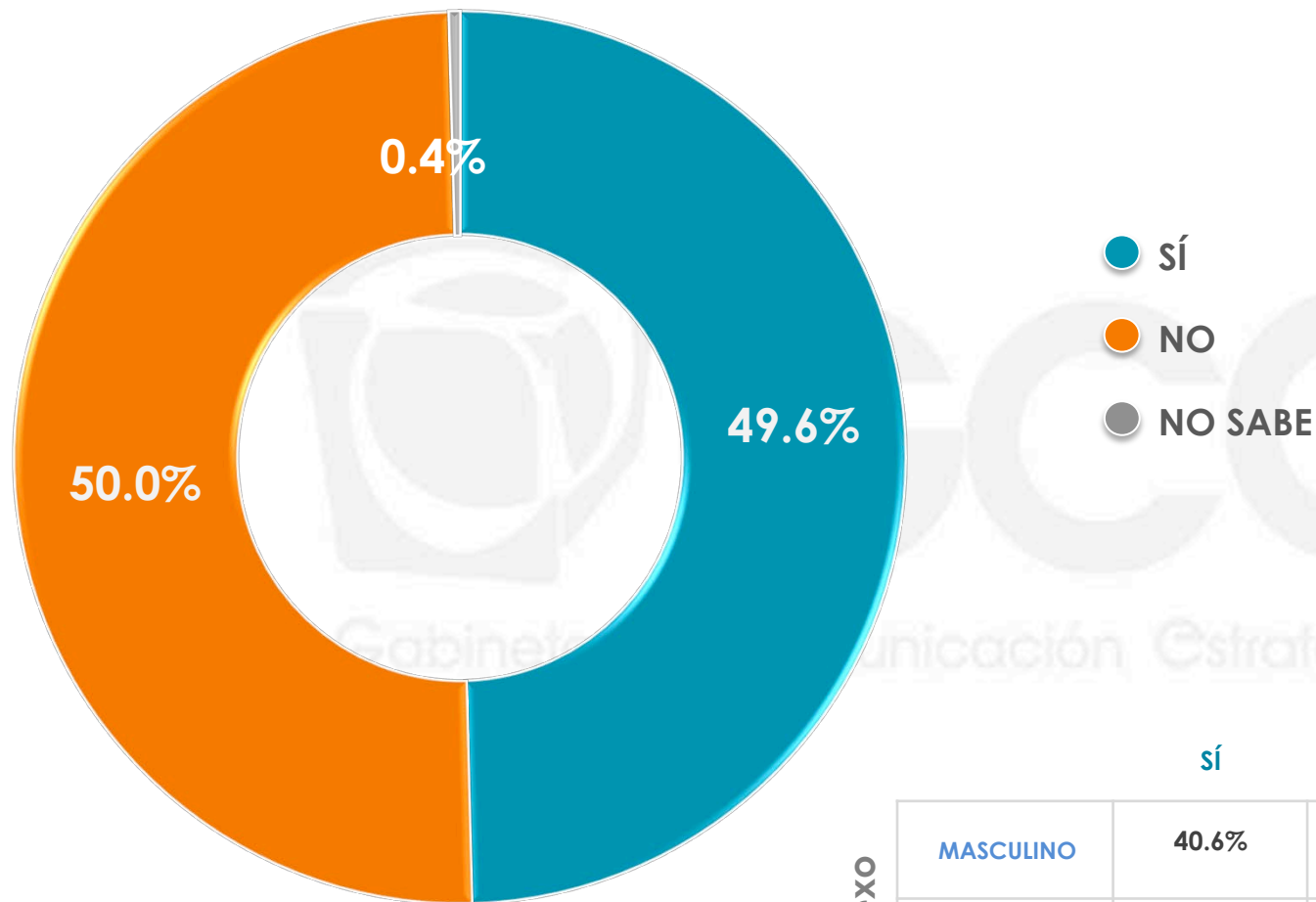


- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	40.2%	59.2%	0.6%
FEMENINO	38.9%	61.1%	0.0%

n= 600

Y, ¿usted ha padecido o conoce a alguien que padezca de migraña?

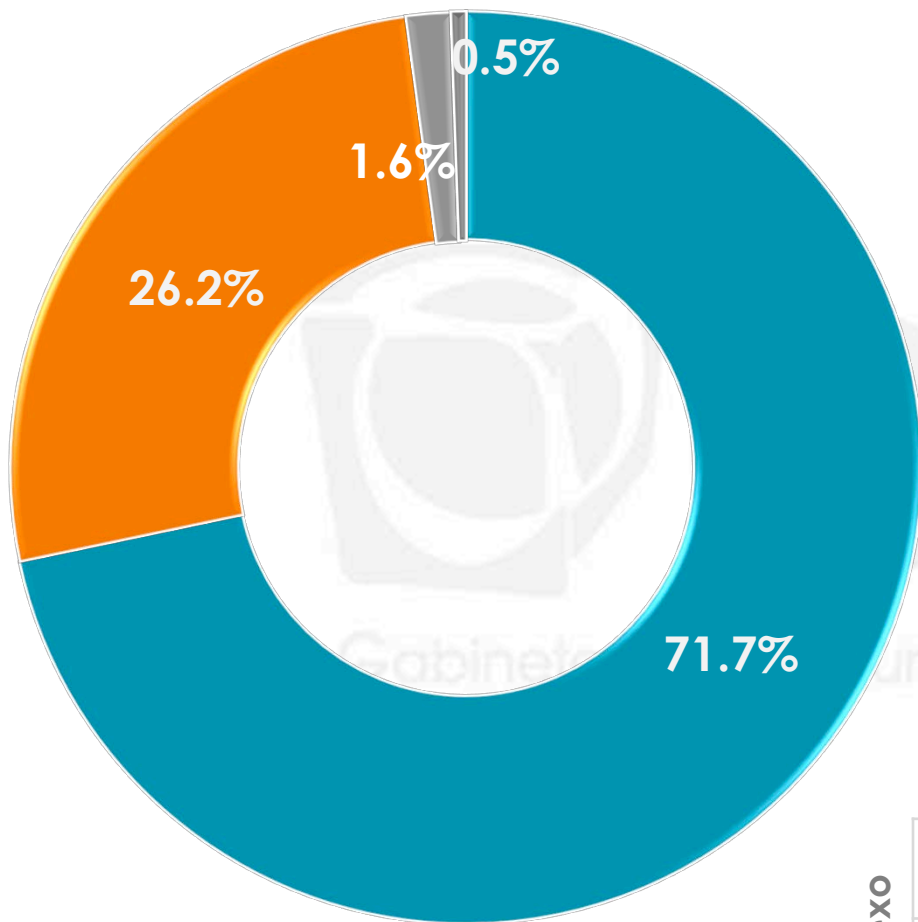


	sí	NO	NO SABE
MASCULINO	40.6%	58.8%	0.6%
FEMENINO	58.0%	41.8%	0.2%

n= 600

La migraña es una de las principales causas de incapacidad en las personas, ¿a usted o la persona que conoce le ha incapacitado de hacer sus actividades diarias el tener migraña?

*



- sí
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	sí	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	62.8%	34.5%	1.7%	1.0%
FEMENINO	77.5%	20.9%	1.6%	0.0%

*Esta pregunta sólo se realizó a quienes han padecido o conoce a alguien que padezca de migraña.

n= 319

29

Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 02 y 03 de febrero de 2017.

Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en los 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4.0\%$ a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.