



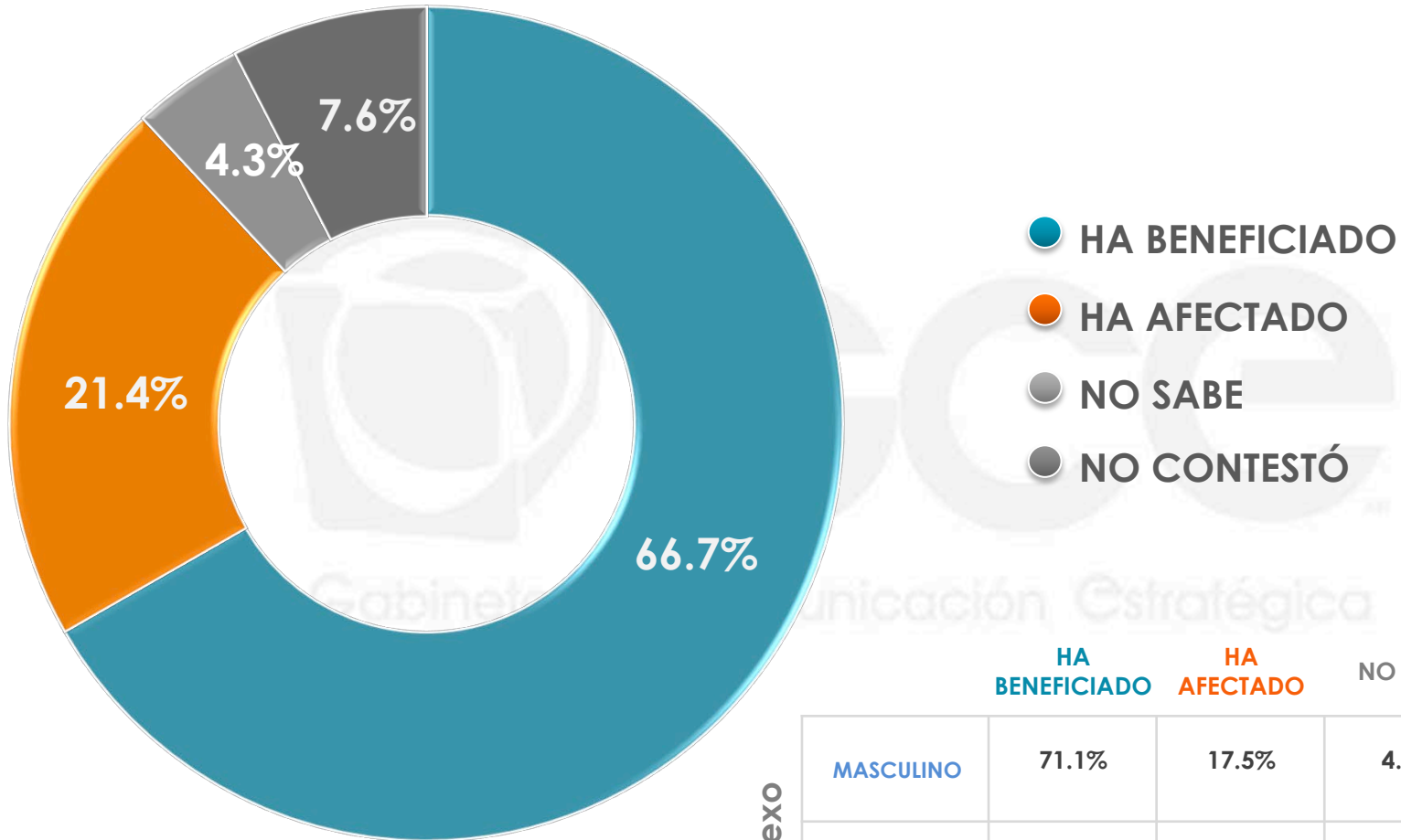
# ÍNDICE

PERCEPCIÓN DEL USO DE LA TECNOLOGÍA .....	<b>3</b>
HÁBITOS DE USO DE LA TECNOLOGÍA .....	<b>8</b>
ENFERMEDADES O PADECIMIENTOS .....	<b>20</b>

A teal square containing a white number '1'.

**PERCEPCIÓN DEL USO  
DE LA TECNOLOGÍA**

¿Usted considera que el uso de la tecnología en la vida cotidiana ha beneficiado o ha afectado a las personas?

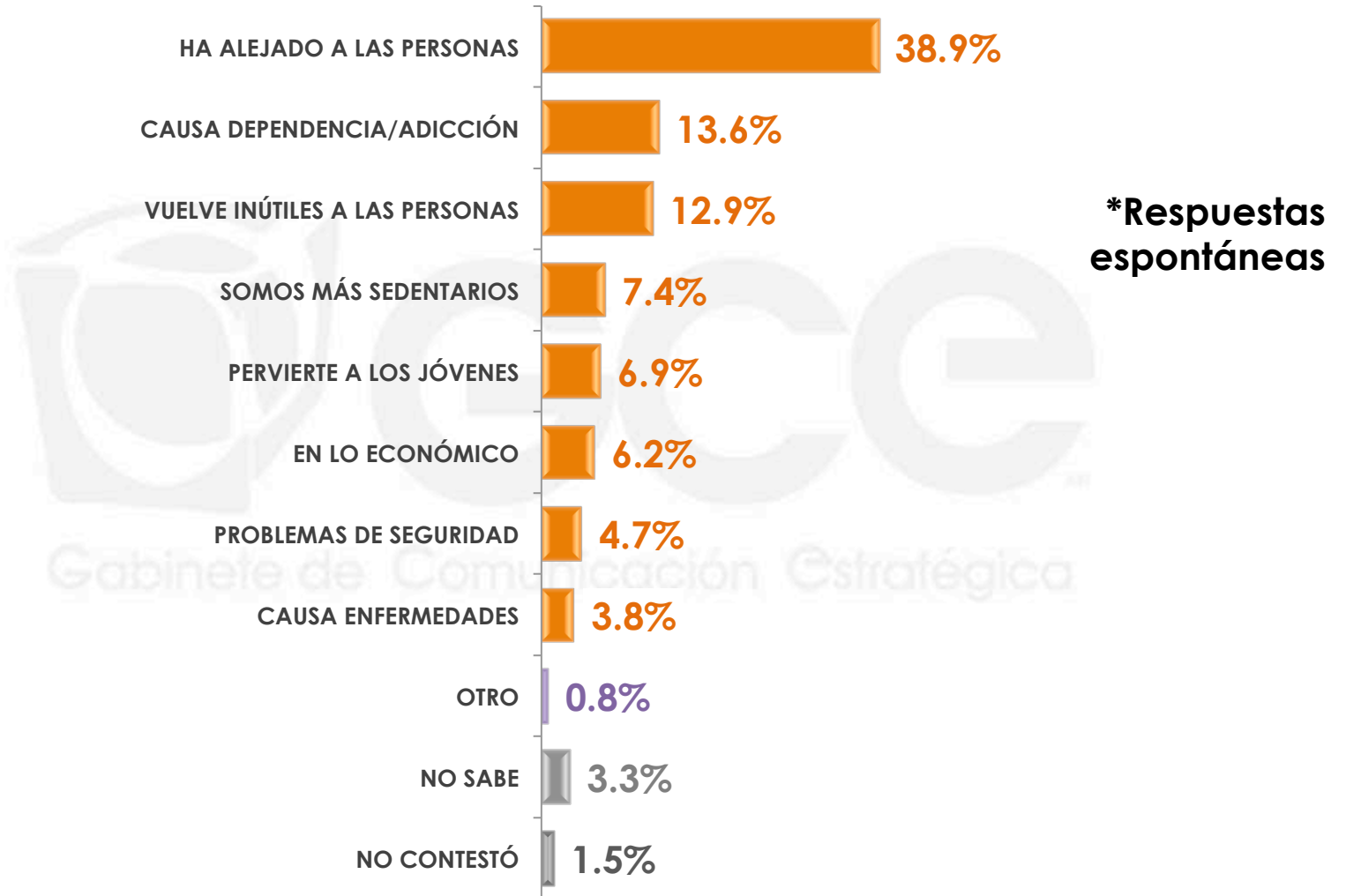


Sexo

	HA BENEFICIADO	HA AFECTADO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	71.1%	17.5%	4.3%	7.1%
<b>FEMENINO</b>	62.7%	24.9%	4.4%	8.0%

n= 600

## ¿De qué manera ha afectado?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que dijeron que la tecnología ha afectado a las personas.

n= 133

**\*Respuestas espontáneas**

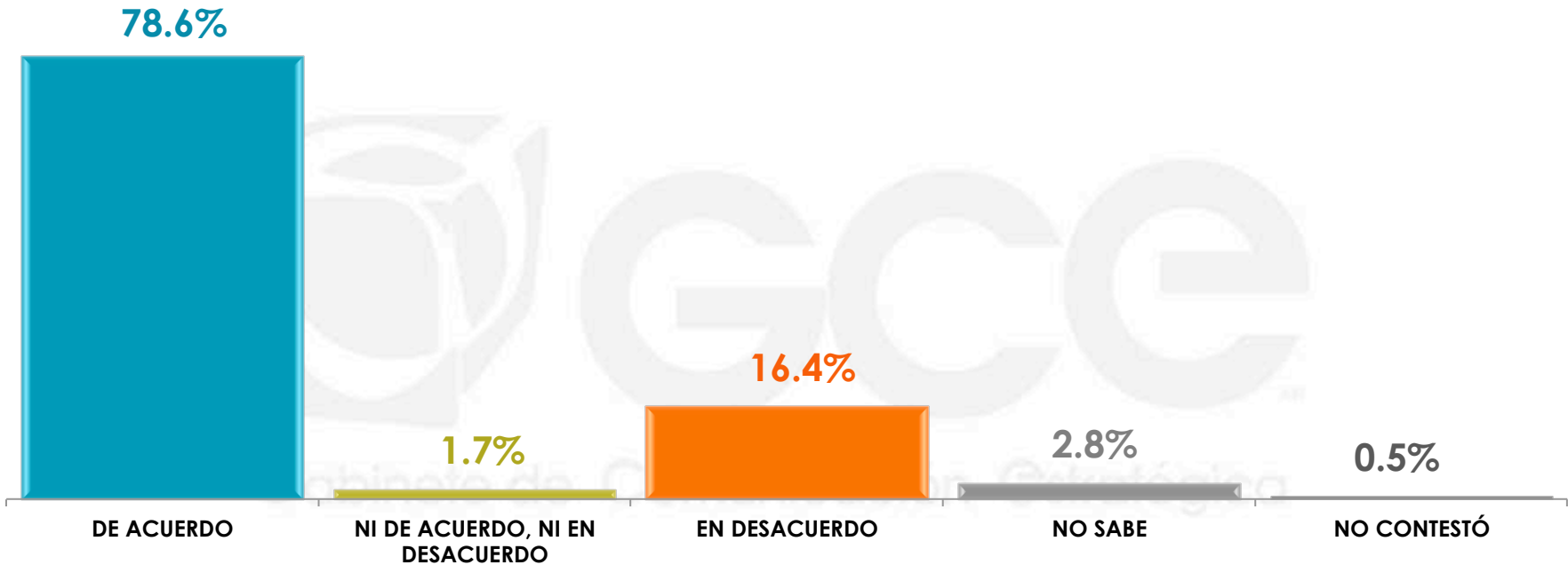
	HA ALEJADO A LAS PERSONAS	CAUSA DEPENDENCIA/ADICCIÓN	VUELVE INÚTILES A LAS PERSONAS	SOMOS MÁS SEDENTARIOS	PERVIERTE A LOS JÓVENES	EN LO ECONÓMICO
<b>Sexo</b> MASCULINO	43.6%	14.2%	16.7%	5.5%	0.0%	3.6%
FEMENINO	35.9%	13.2%	10.4%	8.6%	11.3%	8.0%

	PROBLEMAS DE SEGURIDAD	CAUSA ENFERMEDADES	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	5.4%	6.1%	0.0%	4.8%	0.1%
FEMENINO	4.2%	2.3%	1.4%	2.3%	2.4%

\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que dijeron que la tecnología ha afectado a las personas.

Algunas personas consideran que el uso constante de dispositivos tecnológicos como celulares, computadoras y audífonos, pueden llegar a tener algunas repercusiones en la salud, ¿usted está de acuerdo o en desacuerdo con esta idea?



	DE ACUERDO	NI DE ACUERDO, NI EN DESACUERDO	EN DESACUERDO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>					
MASCULINO	75.3%	1.3%	19.3%	3.4%	0.7%
FEMENINO	81.6%	2.0%	13.7%	2.2%	0.5%

# 2

## HÁBITOS DE USO DE LA TECNOLOGÍA

---



De los siguientes dispositivos, por favor dígame, ¿cuánto tiempo los usa al día: menos de una hora, de una a tres horas, de cuatro a cinco horas, todo el día? Si no tiene o no hace uso de estos dispositivos por favor dígame:

	MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
TELEVISIÓN	21.9%	48.7%	12.0%	5.8%	2.7%	8.6%	0.0%	0.3%
CELULARES	21.6%	22.8%	10.4%	24.5%	6.3%	13.0%	0.8%	0.6%
REPRODUCTORES DE MÚSICA	17.9%	22.6%	4.9%	4.5%	3.0%	44.8%	0.7%	1.6%
COMPUTADORAS	11.4%	20.1%	10.5%	8.7%	4.0%	44.1%	0.4%	0.8%
TABLETS	11.4%	14.1%	2.5%	1.6%	2.2%	66.6%	0.5%	1.1%
AUDÍFONOS	13.9%	11.3%	1.7%	2.7%	4.0%	65.0%	0.6%	0.8%
VIDEOJUEGOS	9.0%	6.3%	1.9%	1.0%	2.6%	77.5%	0.5%	1.2%

De los siguientes dispositivos, por favor dígame, ¿cuánto tiempo los usa al día: menos de una hora, de una a tres horas, de cuatro a cinco horas, todo el día? Si no tiene o no hace uso de estos dispositivos por favor dígame:

### TELEVISIÓN

Sexo		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
	MASCULINO	23.1%	52.3%	9.6%	4.6%	3.1%	7.3%	0.0%	0.0%
	FEMENINO	20.7%	45.4%	14.2%	7.0%	2.3%	9.7%	0.0%	0.7%

### CELULARES

Sexo		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
	MASCULINO	23.1%	20.6%	12.5%	25.2%	6.2%	11.2%	0.6%	0.6%
	FEMENINO	20.3%	24.9%	8.5%	23.7%	6.4%	14.6%	0.9%	0.7%

### REPRODUCTORES DE MÚSICA

Sexo		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
	MASCULINO	21.9%	24.0%	5.8%	4.7%	2.6%	38.7%	0.8%	1.5%
	FEMENINO	14.3%	21.3%	4.2%	4.3%	3.4%	50.3%	0.6%	1.6%

### COMPUTADORA

Sexo		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
	MASCULINO	12.6%	23.9%	11.2%	10.9%	2.0%	38.2%	0.6%	0.6%
	FEMENINO	10.4%	16.5%	9.9%	6.6%	5.9%	49.5%	0.2%	1.0%

De los siguientes dispositivos, por favor dígame, ¿cuánto tiempo los usa al día: menos de una hora, de una a tres horas, de cuatro a cinco horas, todo el día? Si no tiene o no hace uso de estos dispositivos por favor dígame:

### TABLETS

		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	13.5%	14.5%	3.3%	2.7%	2.5%	63.0%	0.0%	0.5%
	FEMENINO	9.5%	13.6%	1.8%	0.7%	1.9%	69.8%	1.0%	1.7%

### AUDÍFONOS

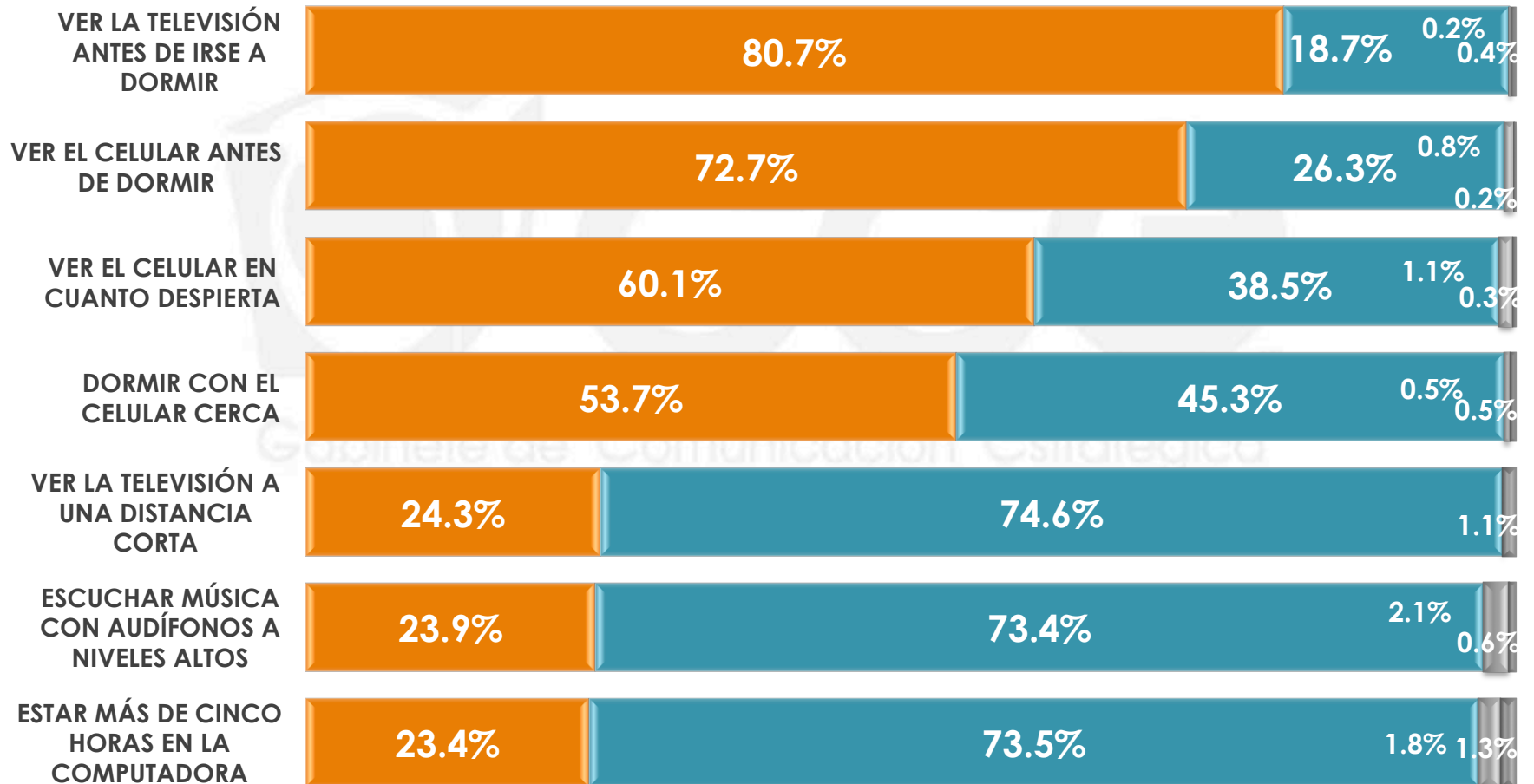
		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	17.2%	14.4%	2.3%	3.2%	5.2%	57.3%	0.0%	0.4%
	FEMENINO	10.8%	8.4%	1.1%	2.1%	3.0%	72.2%	1.1%	1.3%

### VIDEOJUEGOS

		MENOS DE UNA HORA	DE UNA A TRES HORAS	DE CUATRO A CINCO HORAS	TODO EL DÍA	RARA VEZ	NO TIENE/ NO LOS UTILIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	13.5%	8.2%	2.2%	1.3%	3.2%	70.7%	0.3%	0.6%
	FEMENINO	4.8%	4.5%	1.6%	0.8%	2.0%	83.9%	0.8%	1.6%

De los siguientes hábitos, por favor dígame, si en su hogar usted o algún miembro de su familia los realiza:

● LOS REALIZA    
 ● NO LOS REALIZA    
 ● NO SABE    
 ● NO CONTESTÓ



De los siguientes hábitos, por favor dígame, si en su hogar usted o algún miembro de su familia los realiza:

VER LA TELEVISIÓN ANTES DE IRSE A DORMIR

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	80.4%	19.2%	0.4%	0.0%
	FEMENINO	81.0%	18.2%	0.0%	0.8%

VER EL CELULAR ANTES DE DORMIR

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	72.0%	26.1%	1.3%	0.6%
	FEMENINO	73.2%	26.4%	0.4%	0.0%

VER EL CELULAR EN CUANTO DESPIERTA

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	59.1%	39.4%	1.2%	0.3%
	FEMENINO	61.0%	37.8%	0.9%	0.3%

DORMIR CON EL CELULAR CERCA

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	54.8%	43.8%	0.6%	0.8%
	FEMENINO	52.7%	46.7%	0.4%	0.2%

De los siguientes hábitos, por favor dígame, si en su hogar usted o algún miembro de su familia los realiza:

VER LA TELEVISIÓN A UNA DISTANCIA CORTA

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	22.7%	75.8%	0.0%	1.5%
	FEMENINO	25.9%	73.4%	0.0%	0.7%

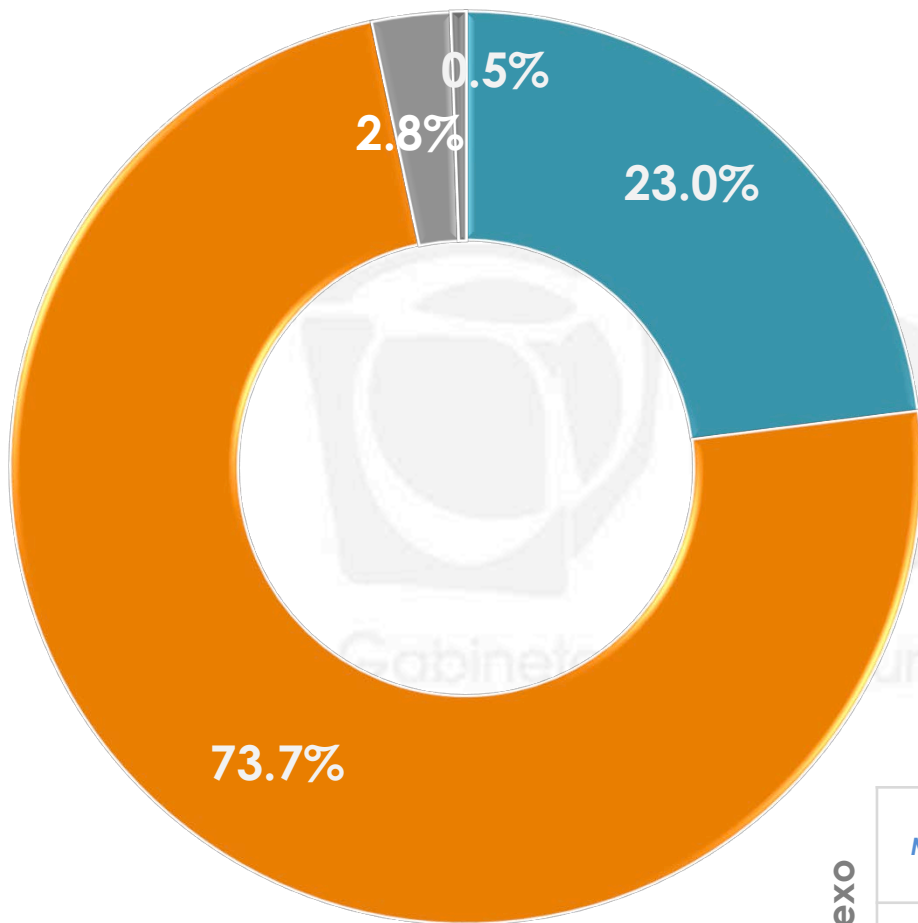
ESCUCHAR MÚSICA CON AUDÍFONOS A NIVELES ALTOS

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	26.7%	71.2%	1.5%	0.6%
	FEMENINO	21.4%	75.5%	2.6%	0.5%

ESTAR MÁS DE CINCO HORAS EN LA COMPUTADORA

		LOS REALIZA	NO LOS REALIZA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	24.2%	71.5%	1.9%	2.4%
	FEMENINO	22.6%	75.4%	1.7%	0.3%

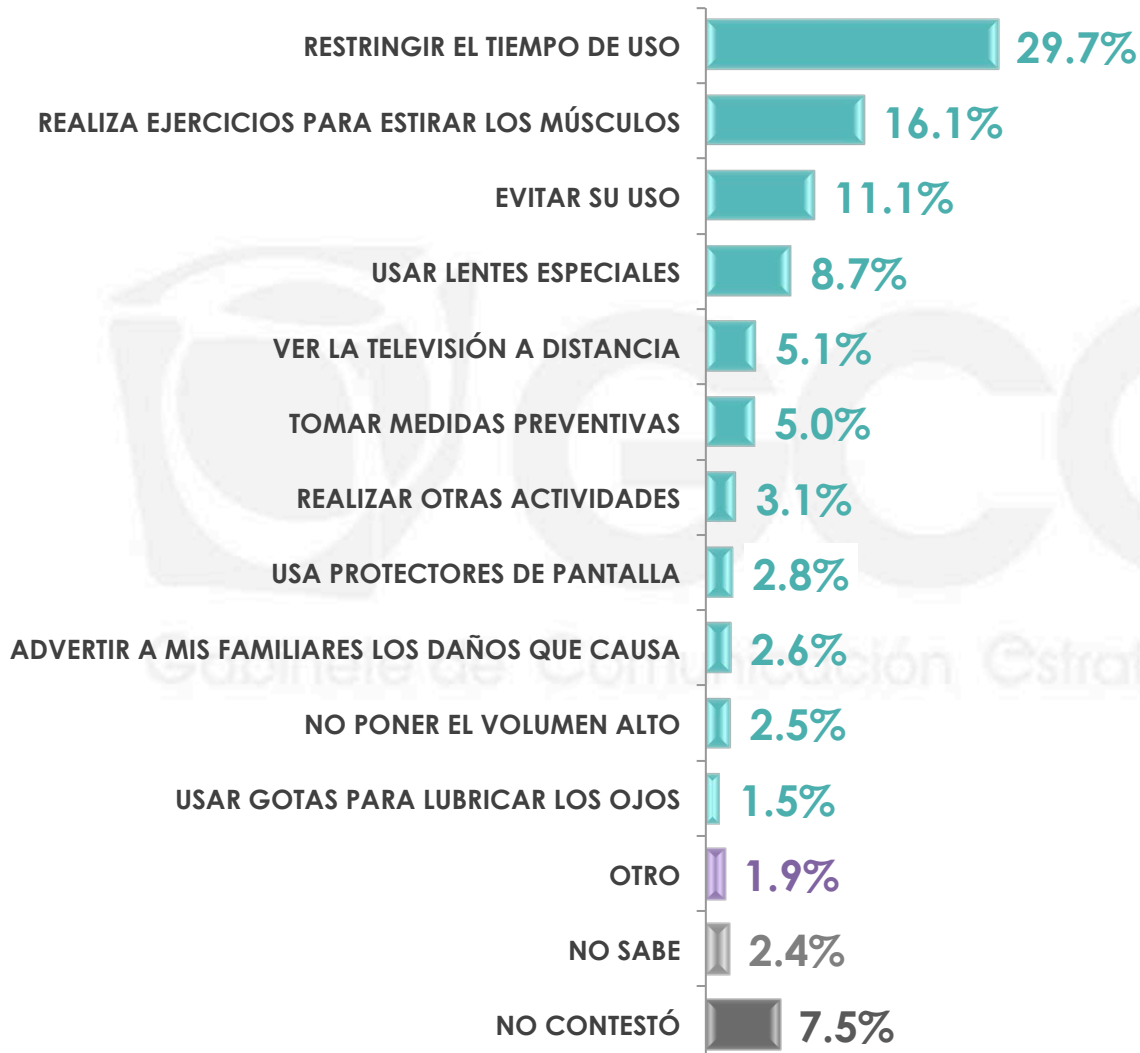
Los hábitos que le acabo de mencionar pueden generar algunos problemas de salud, ¿usted o algún integrante de su hogar realiza acciones para contrarrestar los problemas que generan estas acciones?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	25.0%	70.7%	3.6%	0.7%
<b>FEMENINO</b>	21.2%	76.4%	2.1%	0.3%

## ¿Qué acciones realiza para contrarrestar los problemas que generan estas acciones?\*



**\*Respuestas espontáneas**

\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que dijeron sí realizar acciones para contrarrestar los problemas que genera el uso excesivo de la tecnología.

n= 138



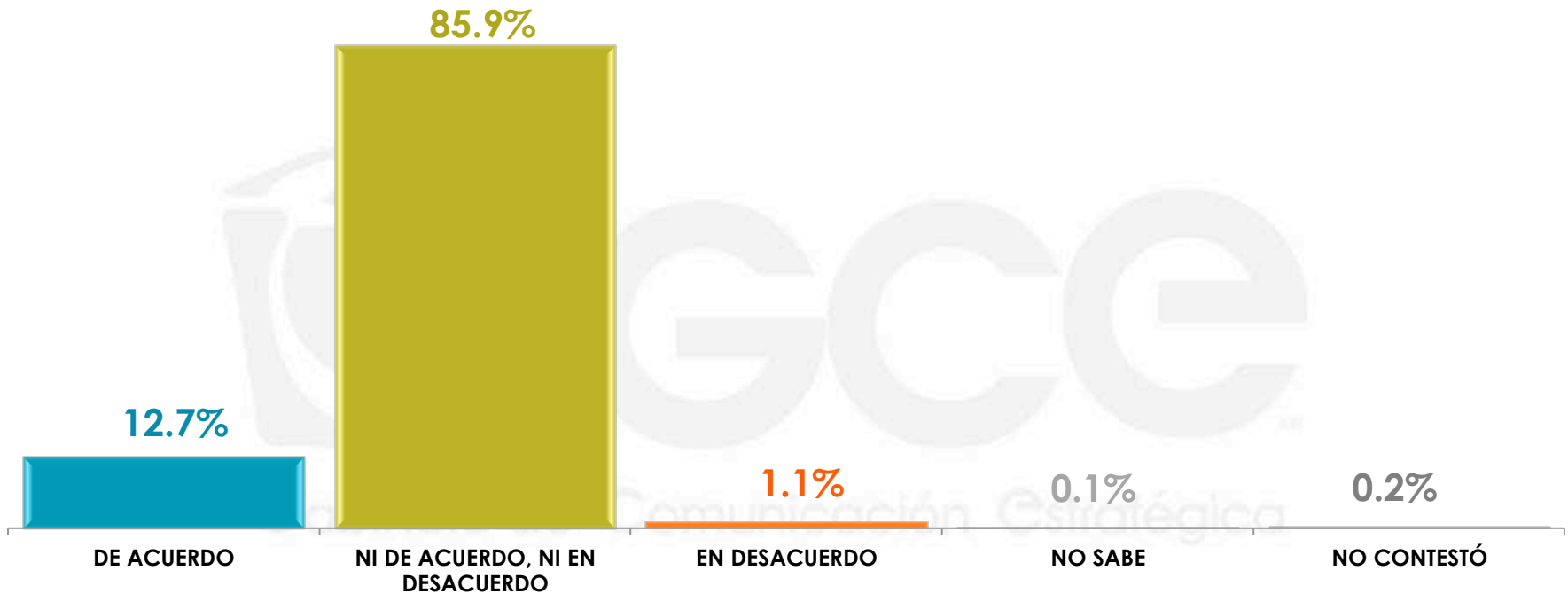
## ¿Qué acciones realiza para contrarrestar los problemas que generan estas acciones?\*

### \*Respuestas espontáneas

	RESTRINGIR EL TIEMPO DE USO	REALIZA EJERCICIOS PARA ESTIRAR LOS MÚSCULOS	EVITAR SU USO	USAR LENTES ESPECIALES	VER LA TELEVISIÓN A DISTANCIA
Sexo					
MASCULINO	31.0%	19.6%	8.5%	8.7%	3.1%
FEMENINO	28.4%	12.4%	13.9%	8.8%	7.3%
	TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS	REALIZAR OTRAS ACTIVIDADES	USA PROTECTORES DE PANTALLA	ADVERTIR A MIS FAMILIARES LOS DAÑOS QUE CAUSA	NO PONER EL VOLUMEN ALTO
Sexo					
MASCULINO	7.0%	3.9%	0.0%	4.1%	1.0%
FEMENINO	2.7%	2.3%	5.8%	0.9%	4.2%
	USAR GOTAS PARA LUBRICAR LOS OJOS	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo					
MASCULINO	0.0%	2.4%	1.0%	9.7%	
FEMENINO	3.2%	1.3%	4.0%	4.8%	

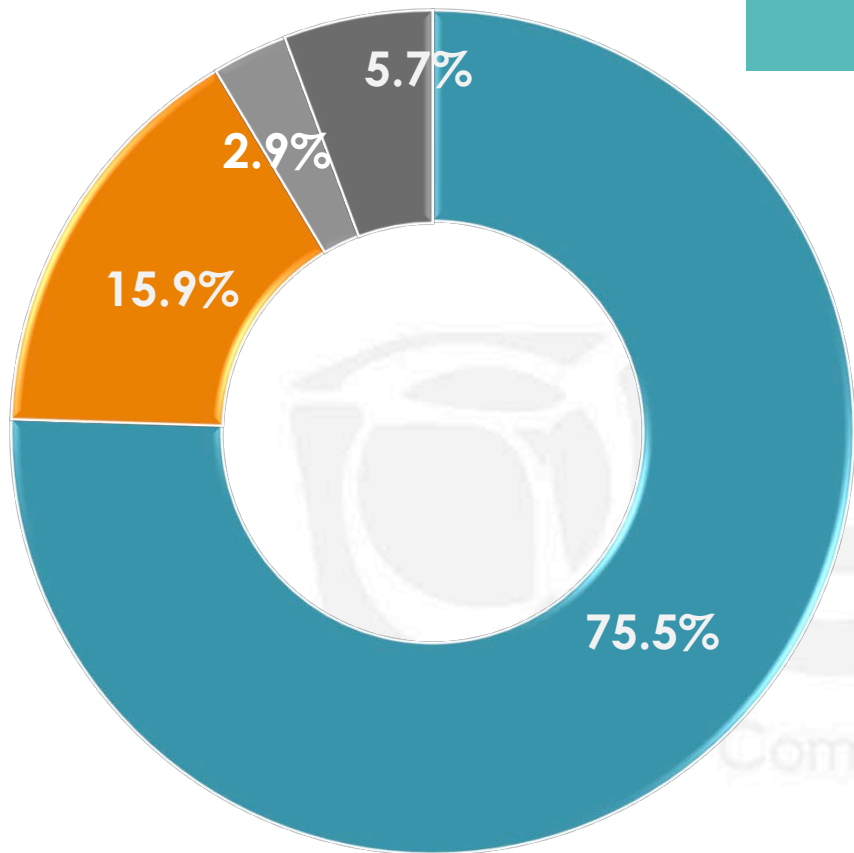
\*Esta pregunta sólo se realizó a las personas que dijeron sí realizar acciones para contrarrestar los problemas que genera el uso excesivo de la tecnología.

Un estudio realizado por la empresa Telefónica Movistar, la Universidad de Navarra y la Organización Universitaria Interamericana reveló que en México un 36% de niños entre 6 y 10 años posee un celular propio, ¿usted está de acuerdo o en desacuerdo con que niños de esta edad hagan uso de estos dispositivos?



	DE ACUERDO	NI DE ACUERDO, NI EN DESACUERDO	EN DESACUERDO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>					
MASCULINO	16.9%	81.8%	0.9%	0.2%	0.2%
FEMENINO	8.9%	89.8%	1.3%	0.0%	0.0%

¿Usted está de acuerdo con que los padres deben limitar el uso de celulares y computadoras de parte de sus hijos o considera que hacerlo pueda afectar su desarrollo académico o profesional en algún momento debido al avance de la tecnología?



- ESTÁ DE ACUERDO CON QUE LOS PADRES DEBEN LIMITAR EL USO DE CELULARES Y COMPUTADORAS
- EL HACERLO PUEDA AFECTAR SU DESARROLLO ACADÉMICO O PROFESIONAL EN ALGÚN MOMENTO DEBIDO AL AVANCE DE LA TECNOLOGÍA
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

Comunicación Estratégica

**ESTÁ DE ACUERDO CON QUE LOS PADRES DEBEN LIMITAR EL USO DE CELULARES Y COMPUTADORAS**

**EL HACERLO PUEDA AFECTAR SU DESARROLLO ACADÉMICO O PROFESIONAL EN ALGÚN MOMENTO DEBIDO AL AVANCE DE LA TECNOLOGÍA**

NO SABE

NO CONTESTÓ

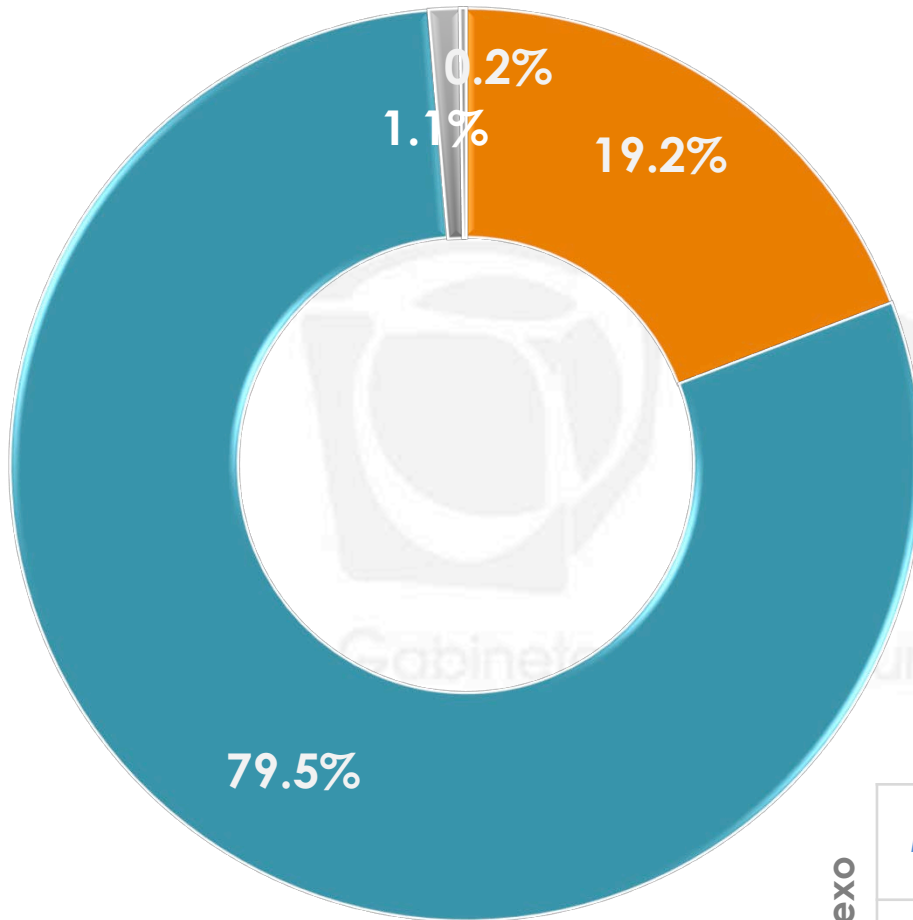
Sexo	ESTÁ DE ACUERDO CON QUE LOS PADRES DEBEN LIMITAR EL USO DE CELULARES Y COMPUTADORAS	EL HACERLO PUEDA AFECTAR SU DESARROLLO ACADÉMICO O PROFESIONAL EN ALGÚN MOMENTO DEBIDO AL AVANCE DE LA TECNOLOGÍA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	73.4%	17.5%	2.8%	6.3%
FEMENINO	77.5%	14.5%	2.9%	5.1%

# 3

## ENFERMEDADES O PADECIMIENTOS

---

Hablando de padecimientos por el uso excesivo de tecnología, ¿usted o algún conocido cercano ha tenido algún problema de salud derivado de esto?

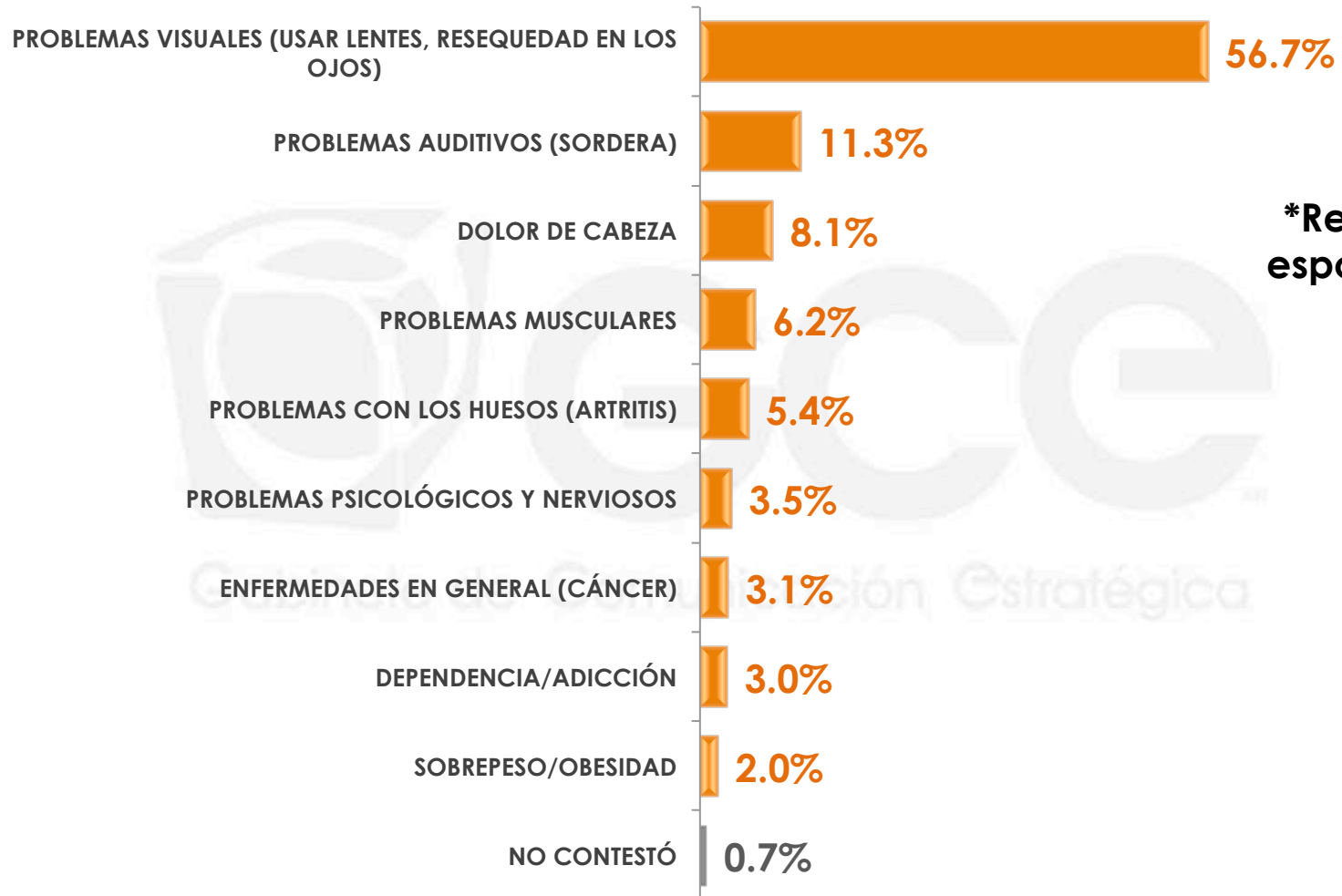


- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	18.7%	79.7%	1.3%	0.3%
<b>FEMENINO</b>	19.8%	79.4%	0.8%	0.0%

n= 600

## ¿Qué tipo de padecimiento?\*



**\*Respuestas espontáneas**

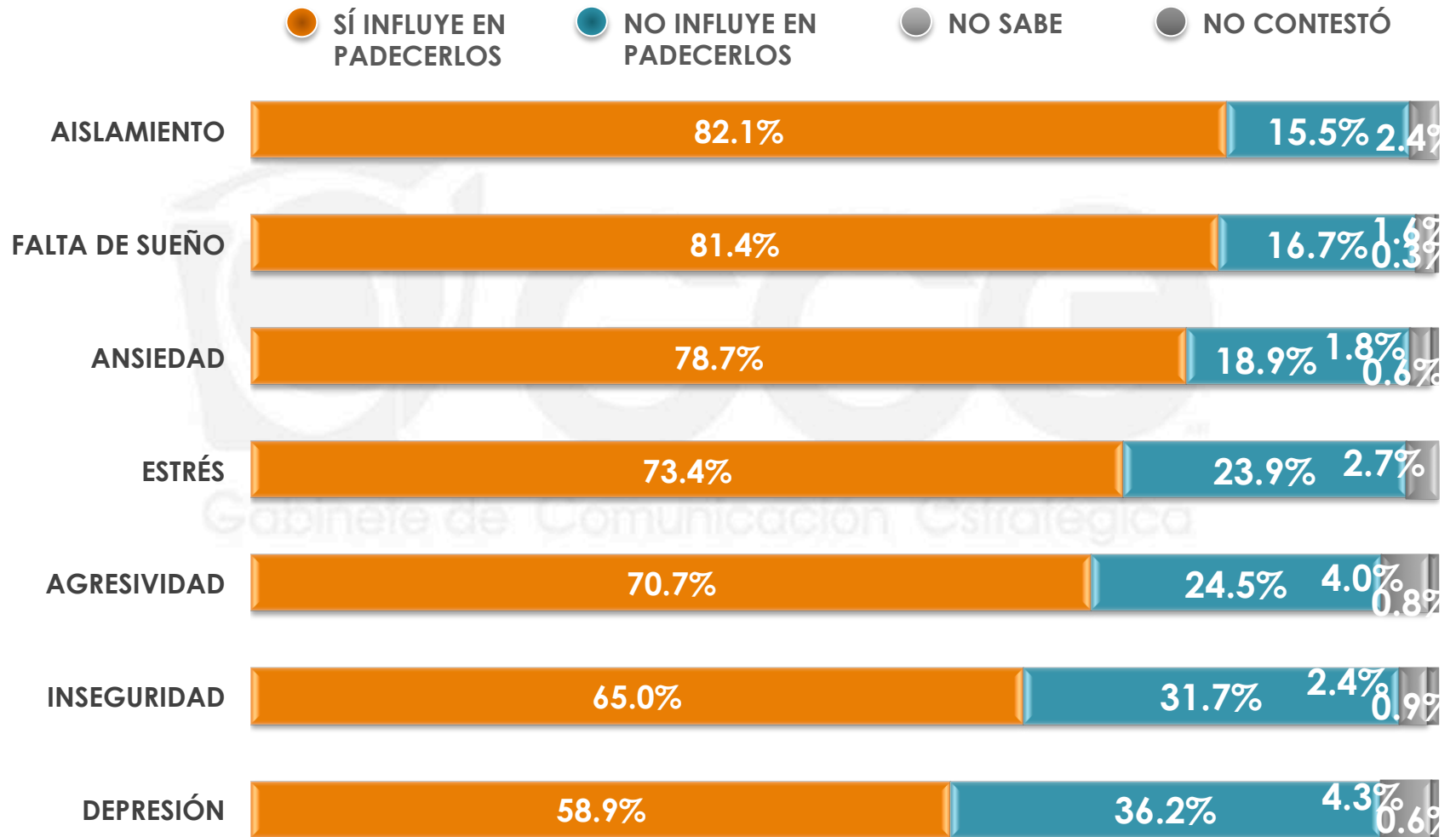
\*Esta pregunta sólo se realizó quienes dijeron sí haber tenido o conocido a alguien con algún problema de salud derivado del uso excesivo de la tecnología

**\*Respuestas espontáneas**

		PROBLEMAS VISUALES (USAR LENTES, RESEQUEDAD EN LOS OJOS)	PROBLEMAS AUDITIVOS (SORDERA)	DOLOR DE CABEZA	PROBLEMAS MUSCULARES	PROBLEMAS CON LOS HUESOS (ARTRITIS)
Sexo	MASCULINO	55.5%	15.4%	3.2%	5.5%	6.4%
	FEMENINO	57.7%	7.8%	12.3%	6.9%	4.5%
		PROBLEMAS PSICOLÓGICOS Y NERVIOSOS	ENFERMEDADES EN GENERAL (CÁNCER)	DEPENDENCIA/ ADICCIÓN	SOBREPESO/ OBESIDAD	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	5.4%	5.2%	0.0%	1.9%	1.5%
	FEMENINO	1.9%	1.2%	5.7%	2.0%	0.0%

\*Esta pregunta sólo se realizó quienes dijeron sí haber tenido o conocido a alguien con algún problema de salud derivado del uso excesivo de la tecnología

De los siguientes problemas que le voy a mencionar, por favor dígame si usted considera que el uso de la tecnología influye en padecerlos o no:



Gabinete de Comunicación Estratégica



De los siguientes problemas que le voy a mencionar, por favor dígame si usted considera que el uso de la tecnología influye en padecerlos o no:

#### AISLAMIENTO

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	80.9%	18.0%	1.1%	0.0%
	FEMENINO	83.3%	13.2%	3.5%	0.0%

#### FALTA DE SUEÑO

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	80.4%	19.4%	0.2%	0.0%
	FEMENINO	82.3%	14.3%	2.8%	0.6%

#### ANSIEDAD

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	74.0%	23.7%	1.5%	0.8%
	FEMENINO	83.1%	14.5%	2.1%	0.3%

#### ESTRÉS

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	70.7%	27.8%	1.5%	0.0%
	FEMENINO	76.0%	20.4%	3.6%	0.0%

De los siguientes problemas que le voy a mencionar, por favor dígame si usted considera que el uso de la tecnología influye en padecerlos o no:

### AGRESIVIDAD

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	70.3%	25.7%	3.2%	0.8%
	FEMENINO	71.1%	23.3%	4.8%	0.8%

### INSEGURIDAD

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	61.8%	36.3%	1.3%	0.6%
	FEMENINO	67.9%	27.4%	3.4%	1.3%

### DEPRESIÓN

		SÍ INFLUYE EN PADECERLOS	NO INFLUYE EN PADECERLOS	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	58.2%	38.7%	2.3%	0.8%
	FEMENINO	59.5%	33.9%	6.2%	0.4%

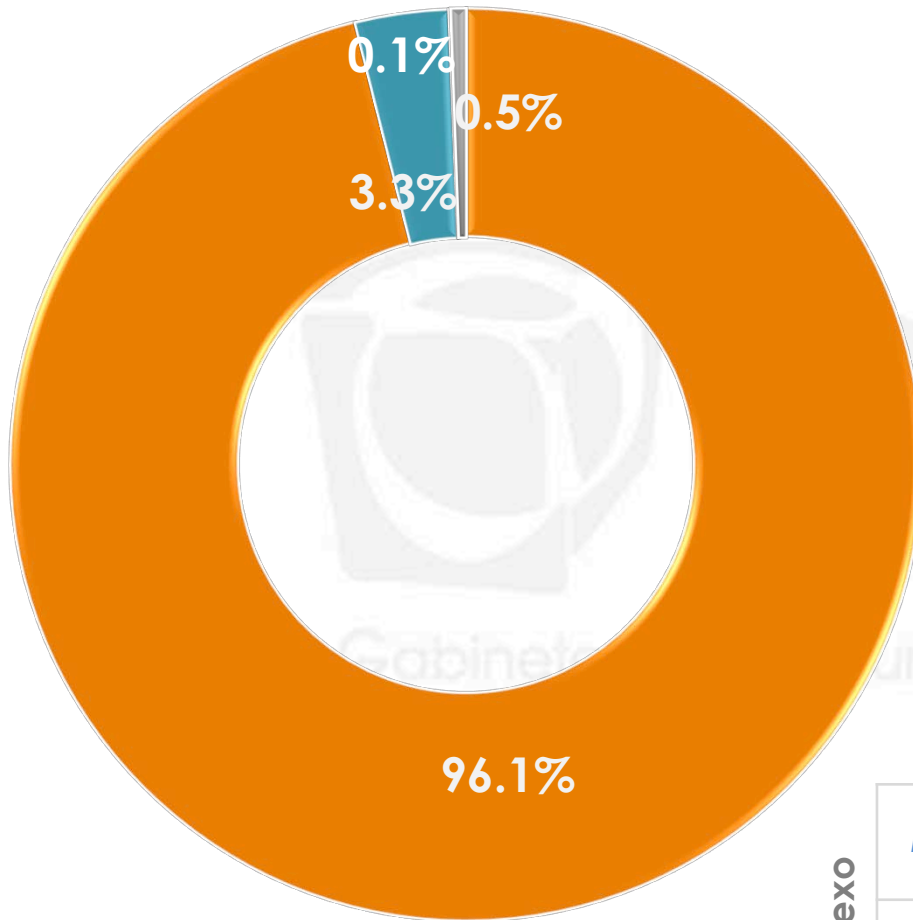
¿Cuál considera que es el padecimiento en el que más influye el uso excesivo de la tecnología: problemas emocionales como la depresión o celos, problemas físicos como dolores musculares, problemas de salud como dolor de cabeza o problemas de visión, o problemas sociales como el aislamiento social?



PROBLEMAS SOCIALES COMO EL AISLAMIENTO SOCIAL      PADECIMIENTOS DE SALUD COMO DOLOR DE CABEZA, PROBLEMAS DE VISIÓN O AUDITIVOS      PROBLEMAS EMOCIONALES COMO LA DEPRESIÓN O CELOS      PROBLEMAS FÍSICOS COMO DOLOR MUSCULARES O TENDINITIS      NO SABE      NO CONTESTÓ

Sexo	PROBLEMAS SOCIALES COMO EL AISLAMIENTO SOCIAL	PADECIMIENTOS DE SALUD COMO DOLOR DE CABEZA, PROBLEMAS DE VISIÓN O AUDITIVOS	PROBLEMAS EMOCIONALES COMO LA DEPRESIÓN O CELOS	PROBLEMAS FÍSICOS COMO DOLOR MUSCULARES O TENDINITIS	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	33.8%	33.9%	18.0%	7.5%	2.4%	4.4%
FEMENINO	39.0%	36.6%	14.4%	3.5%	3.5%	3.0%

¿Usted considera que el uso constante de celulares o computadoras podría ser considerado una adicción?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>				
MASCULINO	95.4%	3.5%	0.0%	1.1%
FEMENINO	96.6%	3.2%	0.2%	0.0%

n= 600

### Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

### Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 23 de junio de 2016.

### Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en los 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

### Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.