



CRISIS DE LA EDAD

13 de septiembre de 2016

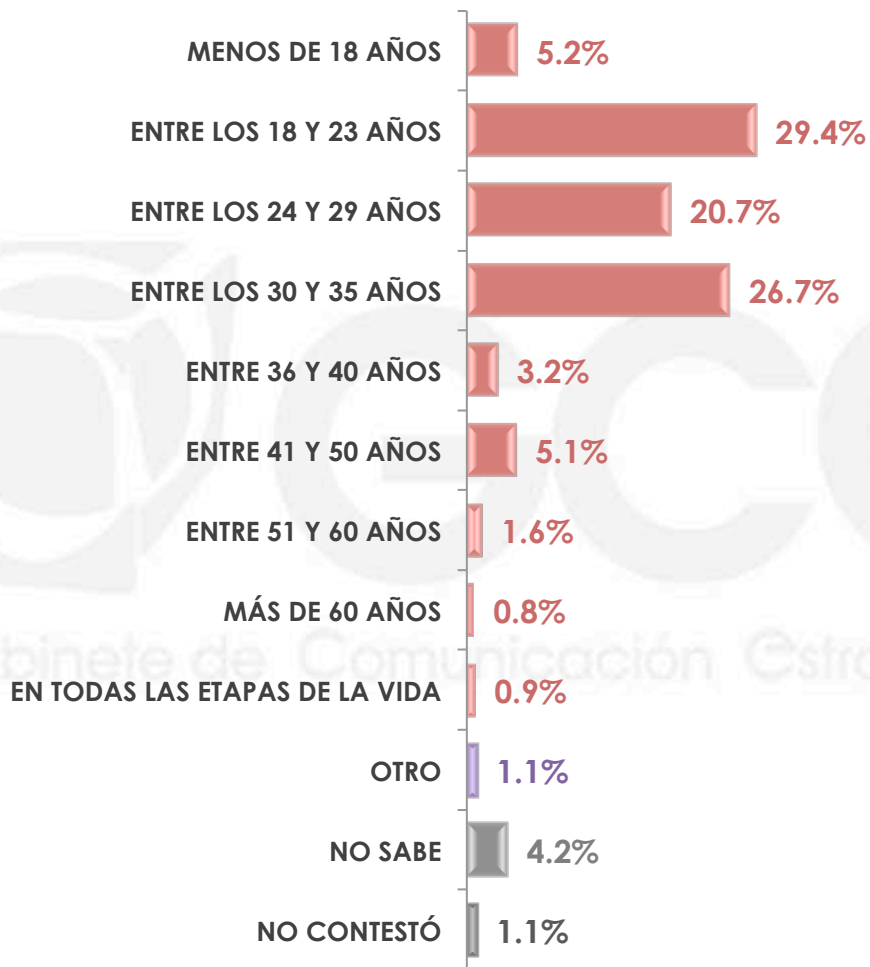
ÍNDICE

EXPECTATIVAS Y METAS EN LA VIDA	3
CRISIS DE LOS 30	8
CRISIS A LOS 40	21
COMPORTAMIENTOS SOCIALES Y MEDIDAS	26

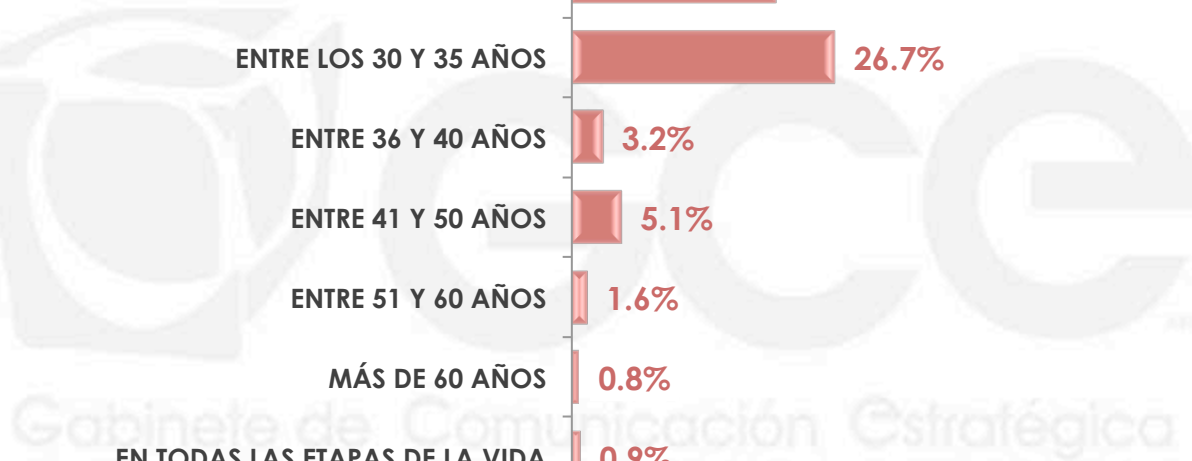
A large red square containing the white number '1', indicating the first section of the document.

**EXPECTATIVAS Y METAS
EN LA VIDA**

¿A qué edad cree que una persona siente más presión por alcanzar las expectativas de su familia o la sociedad?



***Respuestas espontáneas**



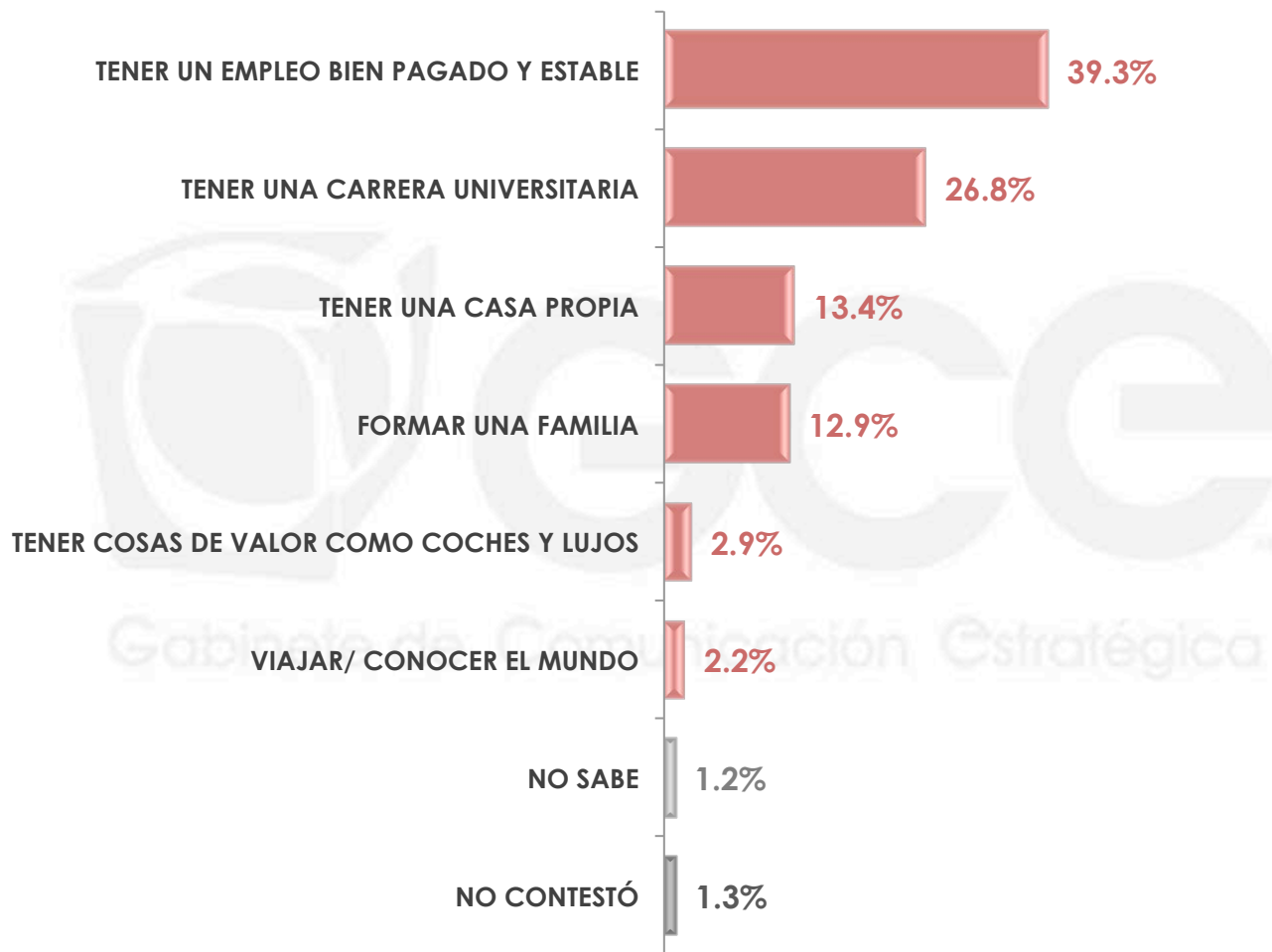
¿A qué edad cree que una persona siente más presión por alcanzar las expectativas de su familia o la sociedad?

***Respuestas espontáneas**

		MENOS DE 18 AÑOS	ENTRE LOS 18 Y 23 AÑOS	ENTRE LOS 24 Y 29 AÑOS	ENTRE LOS 30 Y 35 AÑOS	ENTRE 36 Y 40 AÑOS	ENTRE 41 Y 50 AÑOS
Sexo	MASCULINO	5.1%	29.5%	26.0%	23.4%	3.7%	3.6%
	FEMENINO	5.4%	29.3%	15.8%	29.7%	2.8%	6.4%

		ENTRE 51 Y 60 AÑOS	MÁS DE 60 AÑOS	EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	1.5%	0.0%	0.6%	1.7%	4.2%	0.7%
	FEMENINO	1.6%	1.6%	1.1%	0.5%	4.2%	1.6%

De la siguiente lista de metas personales y profesionales, ¿cuál considera que es el objetivo que más le interesa a una persona alcanzar :...?



n= 600

De la siguiente lista de metas personales y profesionales, ¿cuál considera que es el objetivo que más le interesa a una persona alcanzar :...?

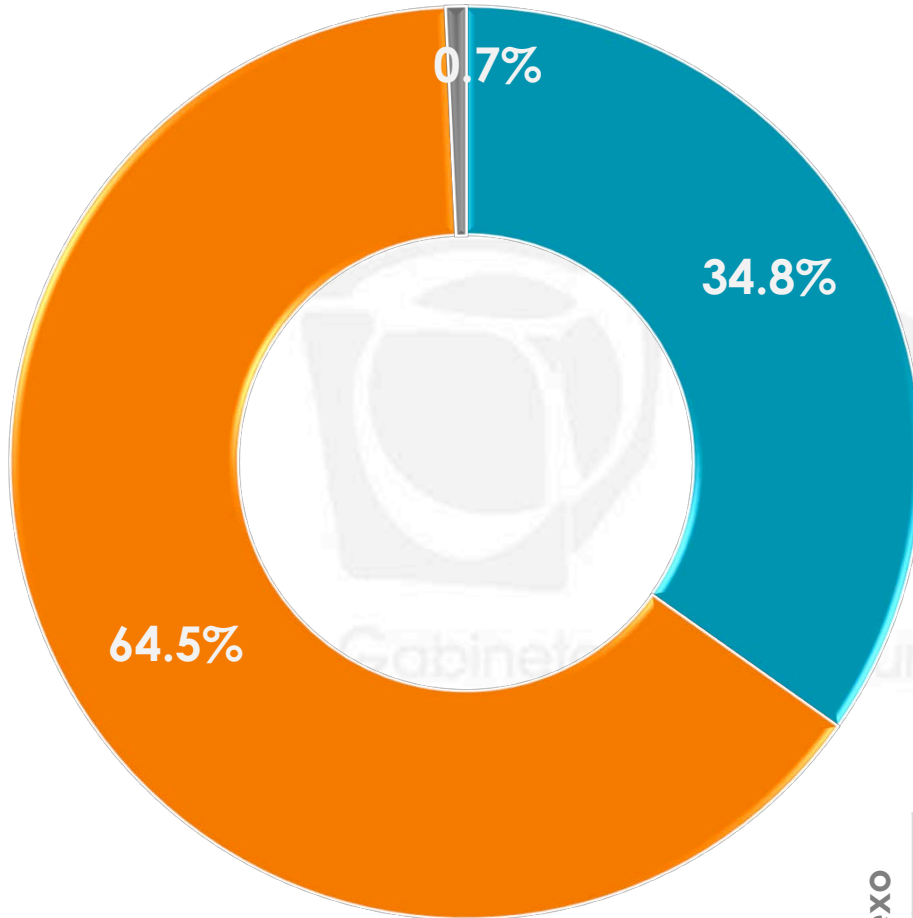
	TENER UN EMPLEO BIEN PAGADO Y ESTABLE	TENER UNA CARRERA UNIVERSITARIA	TENER UNA CASA PROPIA	FORMAR UNA FAMILIA
Sexo MASCULINO	40.3%	22.4%	12.4%	13.9%
FEMENINO	38.3%	31.0%	14.3%	12.0%

	TENER COSAS DE VALOR COMO COCHES Y LUJOS	VIAJAR/ CONOCER EL MUNDO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	5.5%	2.8%	1.2%	1.5%
FEMENINO	0.6%	1.6%	1.2%	1.0%

2

CRISIS DE LOS 30

Se dice que los seres humanos atravesamos una crisis emocional, ésta se da alrededor de los 30 años, cuando las personas sienten la presión de triunfar antes de cumplir los 35 cuestionándose a sí mismos si han logrado todo lo que querían hacer y que han hecho con su vida, antes de que se lo mencionara ¿usted había escuchado acerca de esto?

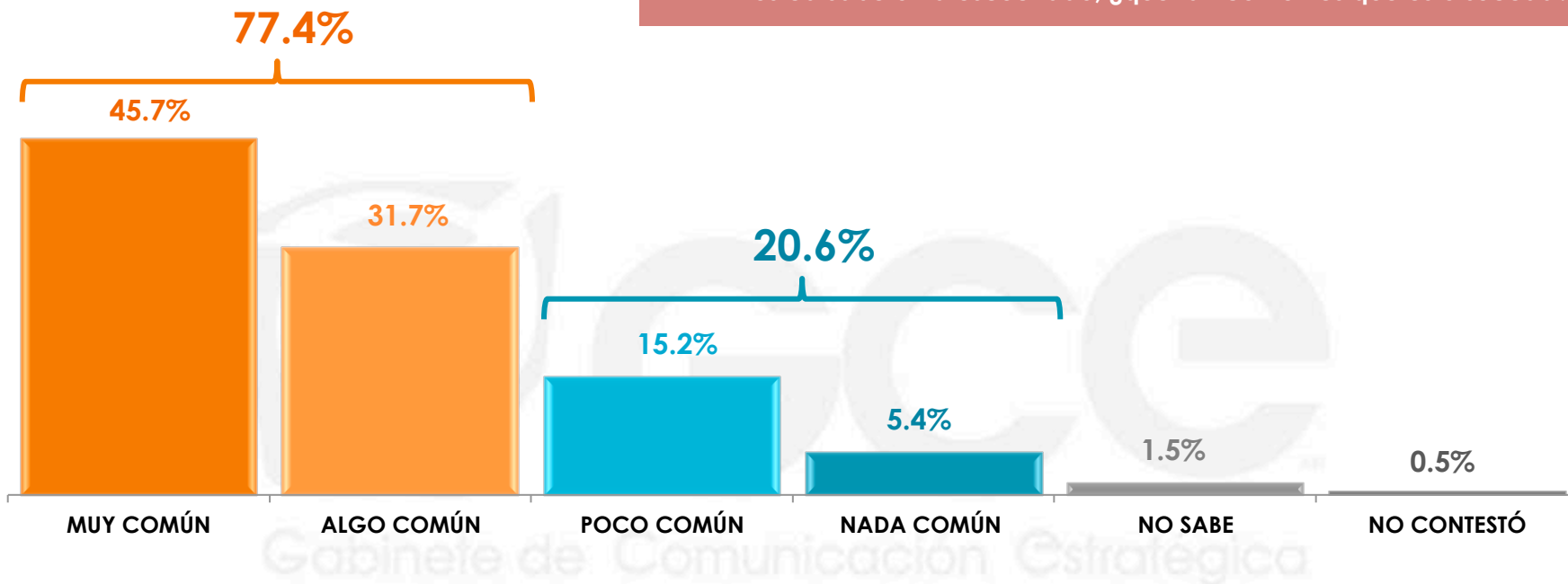


- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
MASCULINO	38.1%	60.4%	1.5%
FEMENINO	31.7%	68.3%	0.0%

n= 600

Otra de las razones por la que la mayoría de las personas experimentan la crisis de los 30 es porque termina la etapa de la plena juventud para pasar a la edad adulta, la cual trae consigo cambios sociales como la elección de pareja, la familia, el trabajo y las amistades, ocasionando así, que las personas quieran redireccionar su vida, es decir, cambiar de pareja o cambiar de amigos y en algunos casos de empleo, por lo que usted sabe o ha escuchado, ¿qué tan común es que esto suceda?



	MUY COMÚN	ALGO COMÚN	POCO COMÚN	NADA COMÚN	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	39.4%	36.9%	14.5%	7.3%	1.4%	0.5%
FEMENINO	51.4%	27.0%	15.8%	3.6%	1.6%	0.6%

Con base en lo que le acabo de mencionar, ¿cuáles cree que sean los síntomas emocionales que presentan las personas que entran en esta crisis de la edad?



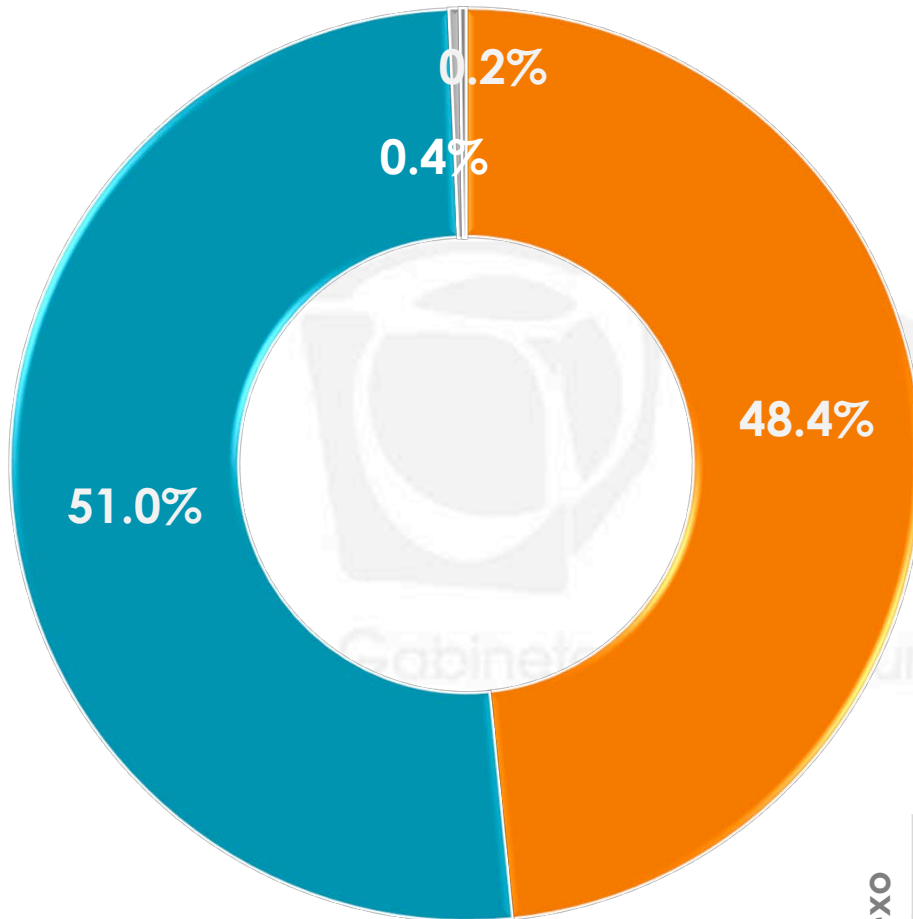
***Respuestas espontáneas**

Con base en lo que le acabo de mencionar, ¿cuáles cree que sean los síntomas emocionales que presentan las personas que entran en esta crisis de la edad?

*Respuestas espontáneas

	DEPRESIÓN	FRUSTRACIÓN/ ENOJO	FALTA DE EMPLEO/FALTA DE ESTABILIDAD ECONÓMICA	ESTRÉS	INSEGURIDAD	TRISTEZA	ANSIEDAD
Sexo							
MASCULINO	15.5%	9.4%	11.3%	8.1%	7.4%	5.3%	2.9%
FEMENINO	26.5%	11.0%	6.6%	7.1%	3.6%	3.7%	4.4%
	RELACIONES SOCIALES CONFLICTIVAS (PAREJA, FAMILIA)	PRESIÓN SOCIAL	SENTIRSE VIEJOS	INSATISFACCIÓN	DESESPERACIÓN	PREOCUPACIÓN	ANGUSTIA
Sexo							
MASCULINO	2.1%	3.4%	2.7%	2.1%	2.9%	1.7%	0.0%
FEMENINO	3.7%	2.1%	2.4%	2.8%	1.4%	1.6%	1.9%
	RECURRIR A VICIOS (ALCOHOL, DROGAS)	SOLEDAD	NERVIOSISMO	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo							
MASCULINO	2.1%	0.4%	0.6%	2.1%	15.5%	4.5%	
FEMENINO	0.0%	1.3%	0.9%	2.0%	12.5%	4.5%	

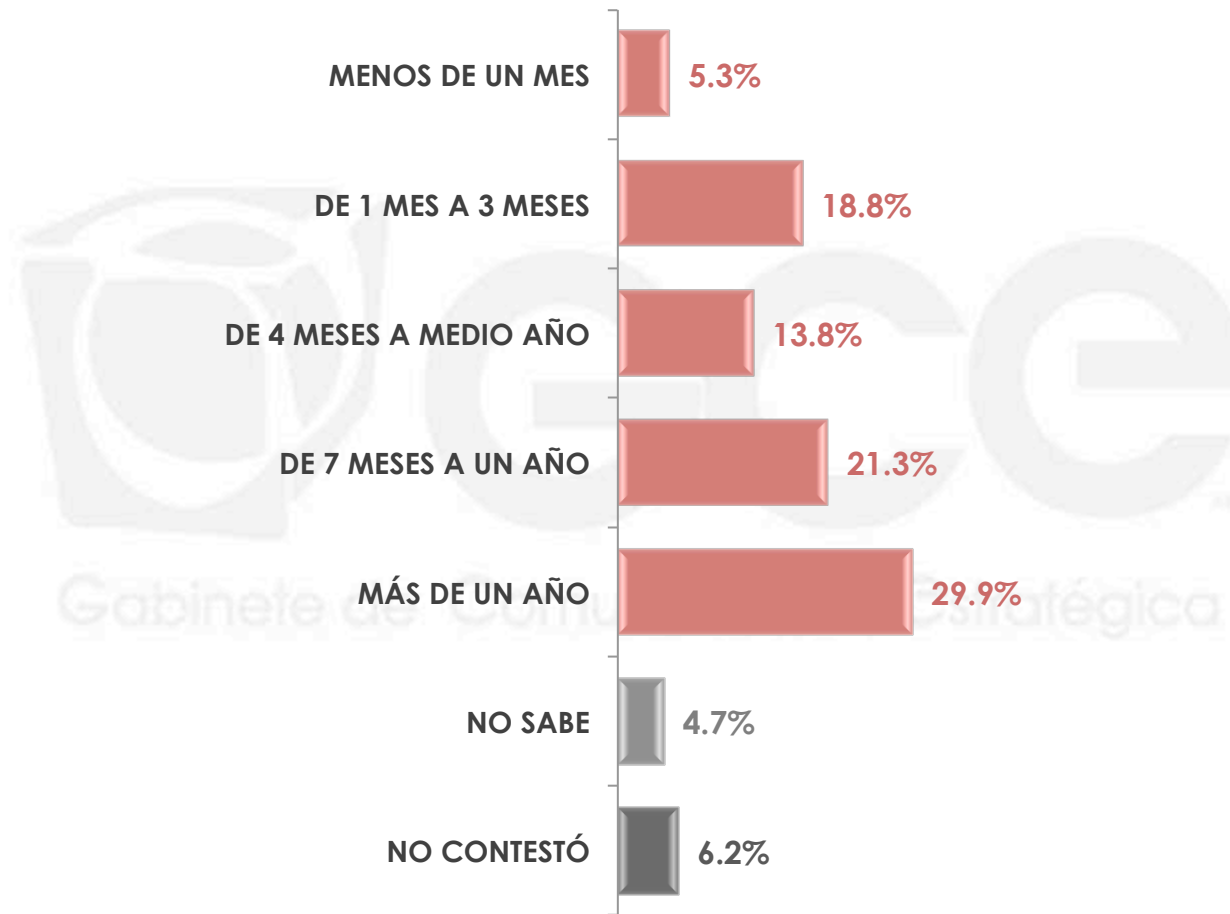
¿Usted o alguien que conoce ha experimentado esta crisis?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo				
MASCULINO	46.4%	53.6%	0.0%	0.0%
FEMENINO	50.3%	48.5%	0.7%	0.5%

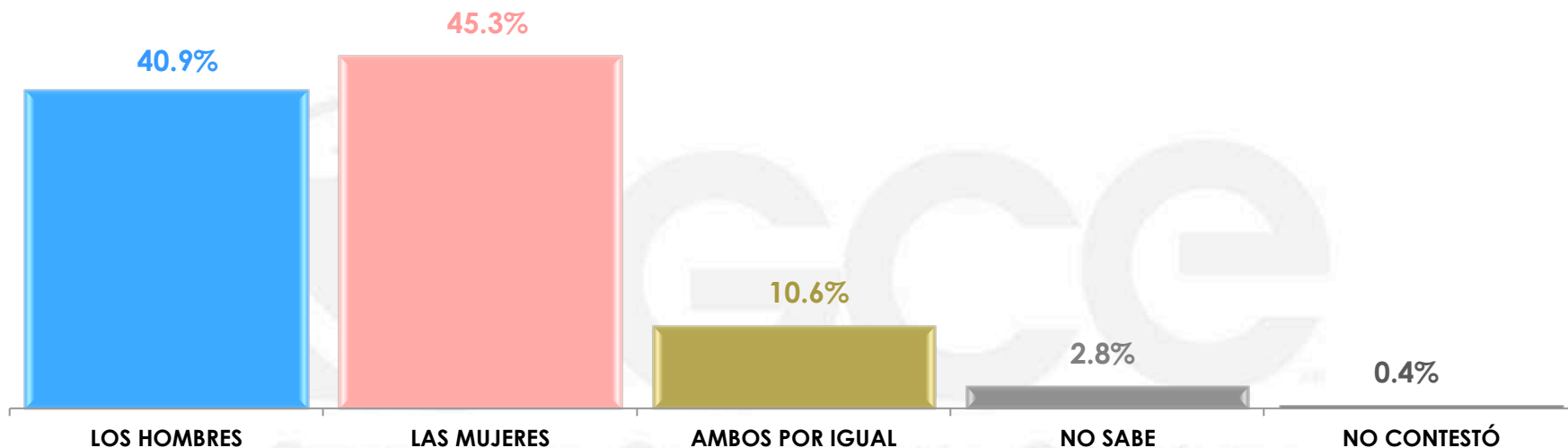
Al igual que otras crisis emocionales, como el duelo de la pérdida de un familiar o una ruptura amorosa, la crisis de los 30 también supone tener una duración, dígame por favor, ¿cuánto tiempo cree usted que dure esta crisis emocional, ocasionada por la llegada de los 30 años?



Al igual que otras crisis emocionales, como el duelo de la pérdida de un familiar o una ruptura amorosa, la crisis de los 30 también supone tener una duración, dígame por favor, ¿cuánto tiempo cree usted que dure esta crisis emocional, ocasionada por la llegada de los 30 años?

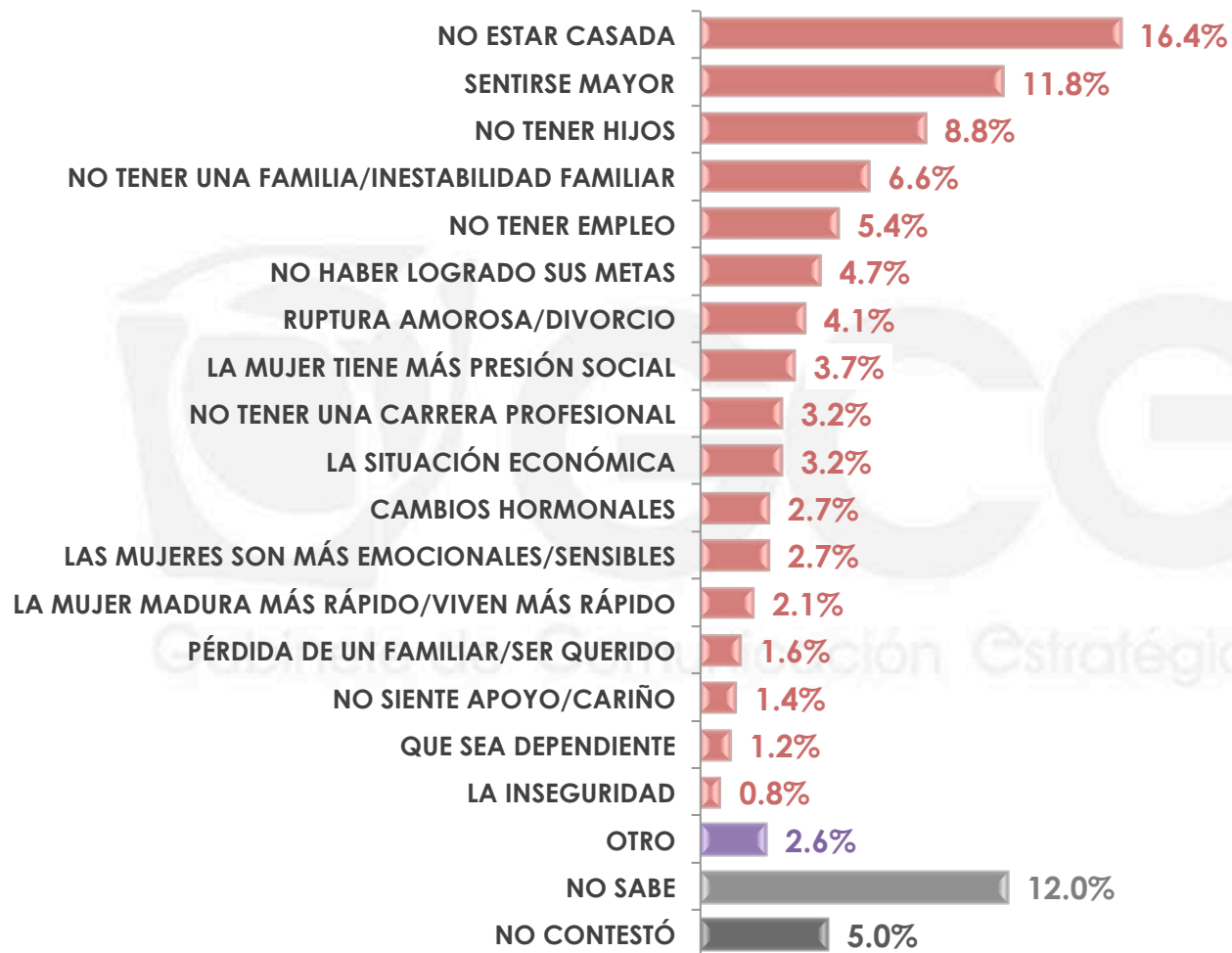
		MENOS DE UN MES	DE 1 MES A 3 MESES	DE 4 MESES A MEDIO AÑO	DE 7 MESES A UN AÑO
Sexo	MASCULINO	6.3%	19.8%	13.5%	19.3%
	FEMENINO	4.4%	17.8%	14.1%	23.2%
		MÁS DE UN AÑO	NO SABE	NO CONTESTÓ	
Sexo	MASCULINO	30.2%	4.5%	6.4%	
	FEMENINO	29.6%	5.0%	5.9%	

Dígame por favor, ¿quién cree usted que sea más propenso a experimentar la crisis de los 30: los hombres o la mujeres?



	LOS HOMBRES	LAS MUJERES	AMBOS POR IGUAL	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	48.9%	34.3%	11.9%	4.0%	0.9%
FEMENINO	33.5%	55.5%	9.4%	1.6%	0.0%

¿Qué motivo cree que influya más para que una mujer desarrolle la “crisis de los 30”?



***Respuestas espontáneas**

¿Qué motivo cree que influya más para que una mujer desarrolle la “crisis de los 30”?

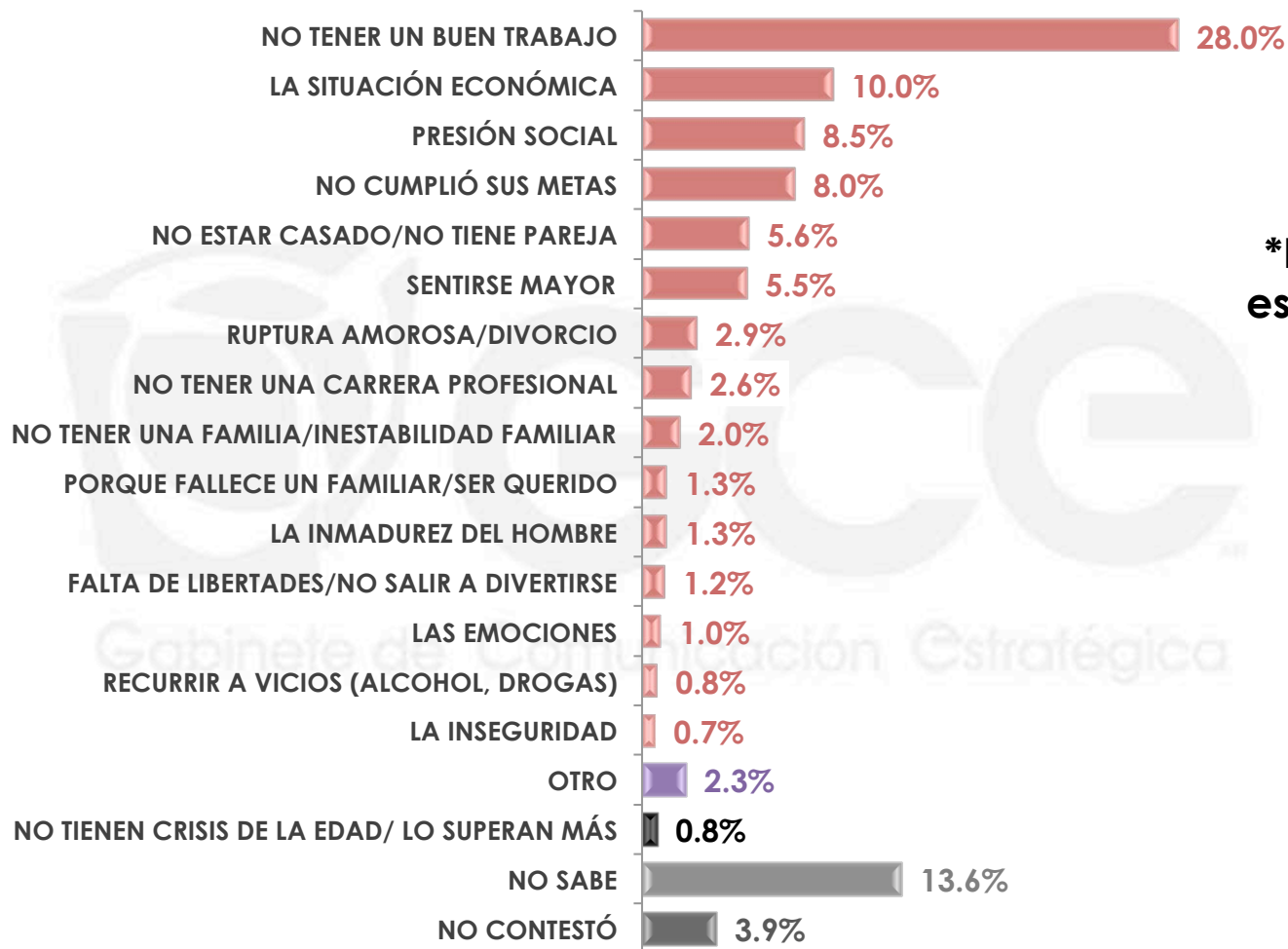
*Respuestas espontáneas

	NO ESTAR CASADA	SENTIRSE MAYOR	NO TENER HIJOS	NO TENER UNA FAMILIA/ INESTABILIDAD FAMILIAR	NO TENER EMPLEO	NO HABER LOGRADO SUS METAS	RUPTURA AMOROSA/ DIVORCIO
MASCULINO	17.3%	13.4%	9.2%	5.4%	5.4%	4.9%	3.6%
FEMENINO	15.6%	10.4%	8.4%	7.6%	5.4%	4.5%	4.6%

	LA MUJER TIENE MÁS PRESIÓN SOCIAL	NO TENER UNA CARRERA PROFESIONAL	LA SITUACIÓN ECONÓMICA	CAMBIOS HORMONALES	LAS MUJERES SON MÁS EMOCIONALES/ SENSIBLES	LA MUJER MADURA MÁS RÁPIDO/VIVEN MÁS RÁPIDO	PÉRDIDA DE UN FAMILIAR/SER QUERIDO
MASCULINO	3.2%	4.3%	2.7%	2.3%	1.3%	2.8%	1.3%
FEMENINO	4.3%	2.2%	3.6%	3.1%	3.9%	1.5%	1.8%

	NO SIENTE APOYO/CARIÑO	QUE SEA DEPENDIENTE	LA INSEGURIDAD	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	0.7%	1.4%	0.4%	3.2%	11.4%	5.8%
FEMENINO	2.1%	0.9%	1.2%	2.1%	12.6%	4.2%

Y, ¿qué motivo cree que influya más para que un hombre desarrolle la “crisis de los 30”?



***Respuestas espontáneas**

Y, ¿qué motivo cree que influya más para que un hombre desarrolle la “crisis de los 30”?

***Respuestas espontáneas**

	NO TENER UN BUEN TRABAJO	LA SITUACIÓN ECONÓMICA	PRESIÓN SOCIAL	NO CUMPLIÓ SUS METAS	NO ESTAR CASADO/ NO TIENE PAREJA	SENTIRSE MAYOR	RUPTURA AMOROSA/ DIVORCIO
MASCULINO	28.9%	12.4%	10.5%	10.5%	5.1%	5.6%	1.4%
FEMENINO	27.3%	7.7%	6.7%	5.7%	6.0%	5.4%	4.3%

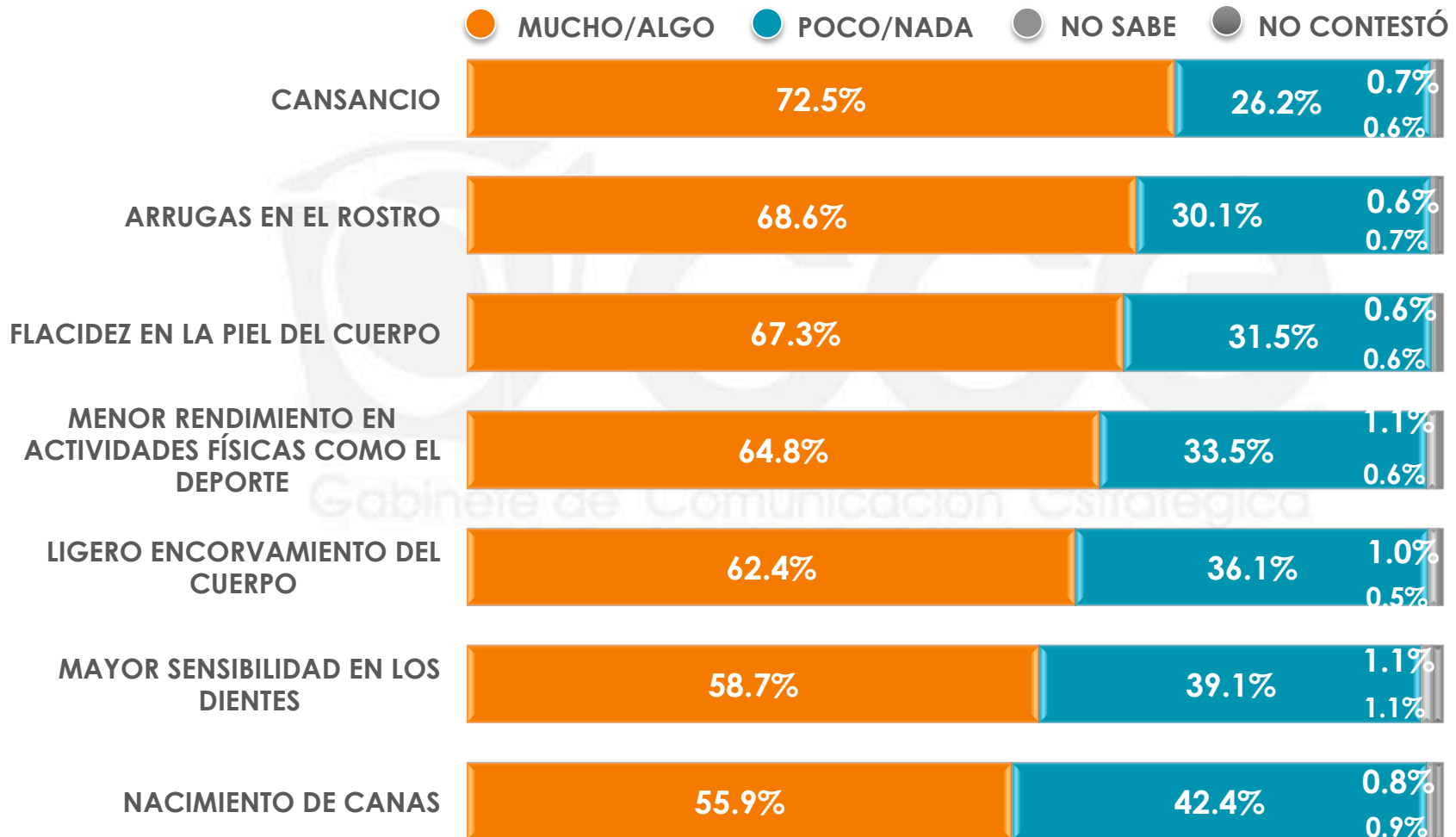
	NO TENER UNA CARRERA PROFESIONAL	NO TENER UNA FAMILIA/ INESTABILIDAD FAMILIAR	PORQUE FALLECE UN FAMILIAR/SER QUERIDO	LA INMADUREZ DEL HOMBRE	FALTA DE LIBERTADES/NO SALIR A DIVERTIRSE	LAS EMOCIONES
MASCULINO	3.3%	2.4%	1.4%	1.5%	1.1%	1.0%
FEMENINO	1.8%	1.6%	1.3%	1.1%	1.3%	1.1%

	RECURRIR A VICIOS (ALCOHOL, DROGAS)	LA INSEGURIDAD	OTRO	NO TIENEN CRISIS DE LA EDAD/ LO SUPERAN MÁS FÁCILMENTE	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	0.0%	0.5%	2.0%	0.0%	7.4%	5.0%
FEMENINO	1.5%	0.9%	2.5%	1.5%	19.5%	2.8%

3

CRISIS DE LOS 40

A los 40 algunas personas experimentan también una crisis, en la cual, ya no se cuestiona más sobre los logros obtenidos en la vida, sino, los cambios físicos y anatómicos que experimentan las personas. A continuación le voy a mencionar algunos cambios físicos que presentan las personas que han experimentado la crisis de los 40, para cada uno de ellos dígame por favor, ¿qué tanto cree que afecta emocionalmente a las personas: mucho, algo poco o nada?



A los 40 algunas personas experimentan también una crisis, en la cual, ya no se cuestiona más sobre los logros obtenidos en la vida, sino, los cambios físicos y anatómicos que experimentan las personas. A continuación le voy a mencionar algunos cambios físicos que presentan las personas que han experimentado la crisis de los 40, para cada uno de ellos dígame por favor, ¿qué tanto cree que afecta emocionalmente a las personas: mucho, algo poco o nada?

CANSANCIO

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	68.9%	29.4%	1.1%	0.6%
	FEMENINO	75.8%	23.2%	0.3%	0.7%

ARRUGAS EN EL ROSTRO

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	63.8%	34.8%	0.8%	0.6%
	FEMENINO	73.0%	25.6%	0.3%	1.1%

FLACIDEZ EN LA PIEL DEL CUERPO

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	64.0%	35.1%	0.7%	0.2%
	FEMENINO	70.3%	28.2%	0.5%	1.0%

A los 40 algunas personas experimentan también una crisis, en la cual, ya no se cuestiona más sobre los logros obtenidos en la vida, sino, los cambios físicos y anatómicos que experimentan las personas. A continuación le voy a mencionar algunos cambios físicos que presentan las personas que han experimentado la crisis de los 40, para cada uno de ellos dígame por favor, ¿qué tanto cree que afecta emocionalmente a las personas: mucho, algo poco o nada?

MENOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES FÍSICAS COMO EL DEPORTE

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	65.9%	32.6%	1.2%	0.3%
FEMENINO	63.8%	34.1%	1.0%	1.1%

LIGERO ENCORVAMIENTO DEL CUERPO

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	60.4%	38.6%	0.9%	0.1%
FEMENINO	64.3%	33.8%	1.1%	0.8%

A los 40 algunas personas experimentan también una crisis, en la cual, ya no se cuestiona más sobre los logros obtenidos en la vida, sino, los cambios físicos y anatómicos que experimentan las personas. A continuación le voy a mencionar algunos cambios físicos que presentan las personas que han experimentado la crisis de los 40, para cada uno de ellos dígame por favor, ¿qué tanto cree que afecta emocionalmente a las personas: mucho, algo poco o nada?

MAYOR SENSIBILIDAD EN LOS DIENTES

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	54.4%	44.4%	0.9%	0.3%
FEMENINO	62.9%	34.3%	1.4%	1.4%

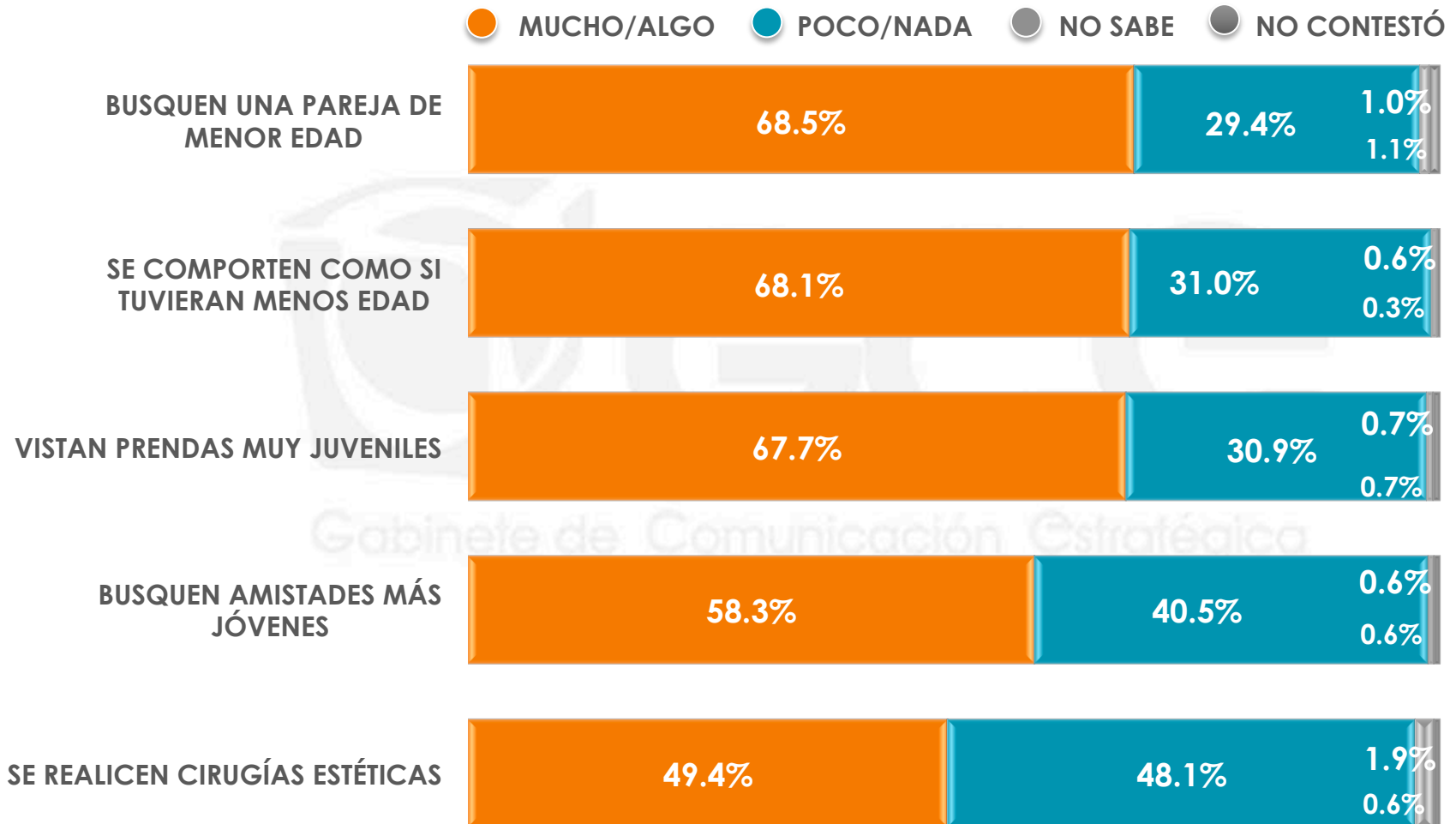
NACIMIENTO DE CANAS

	MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	47.4%	50.9%	0.7%	1.0%
FEMENINO	63.7%	34.7%	0.8%	0.8%

4

COMPORTAMIENTOS SOCIALES Y MEDIDAS

A continuación le voy a mencionar una breve serie de comportamientos sociales que realizan las personas que experimentan una o ambas crisis: la de los 30 y la de los 40, para cada uno de estos comportamientos, dígame por favor, ¿qué tan común cree que sea que las personas con estas crisis...?



A continuación le voy a mencionar una breve serie de comportamientos sociales que realizan las personas que experimentan una o ambas crisis: la de los 30 y la de los 40, para cada uno de estos comportamientos, dígame por favor, ¿qué tan común cree que sea que las personas con estas crisis...?

BUSQUEN UNA PAREJA DE MENOR EDAD

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	68.9%	28.9%	1.3%	0.9%
	FEMENINO	68.1%	29.8%	0.7%	1.4%

SE COMPORTEN COMO SI TUVIERAN MENOS EDAD

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	64.6%	34.3%	1.0%	0.1%
	FEMENINO	71.4%	27.9%	0.3%	0.4%

VISTAN PRENDAS MUY JUVENILES

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	65.4%	33.8%	0.4%	0.4%
	FEMENINO	69.9%	28.3%	1.0%	0.8%

A continuación le voy a mencionar una breve serie de comportamientos sociales que realizan las personas que experimentan una o ambas crisis: la de los 30 y la de los 40, para cada uno de estos comportamientos, dígame por favor, ¿qué tan común cree que sea que las personas con estas crisis...?

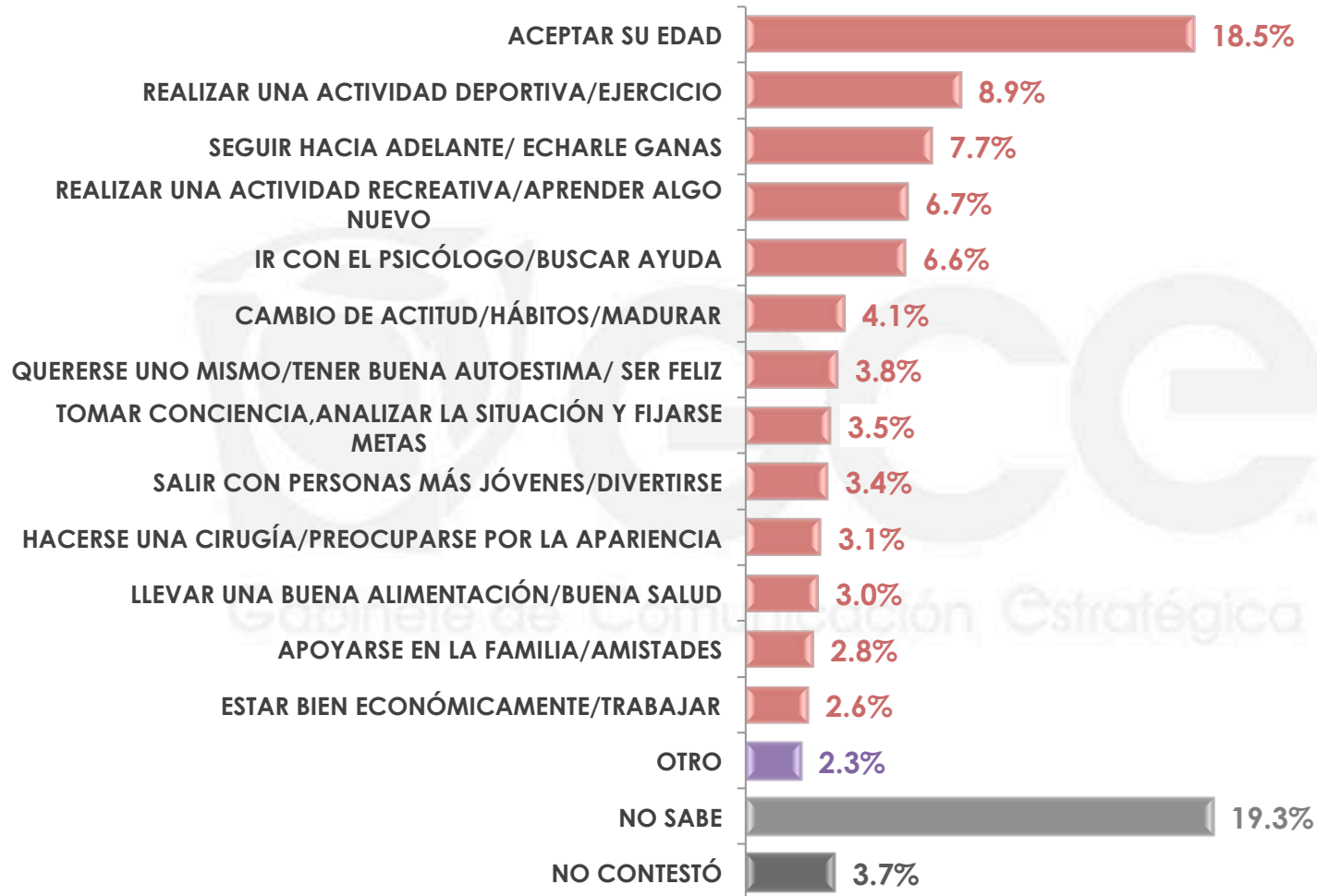
BUSQUEN AMISTADES MÁS JÓVENES

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	55.5%	43.7%	0.4%	0.4%
	FEMENINO	60.9%	37.4%	0.8%	0.9%

SE REALICEN CIRUGÍAS ESTÉTICAS

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	43.4%	53.6%	2.6%	0.4%
	FEMENINO	54.8%	43.1%	1.2%	0.9%

¿Cuál cree que sea la principal medida o acción que una persona pueda tomar para contrarrestar los cambios emocionales que ocasiona la crisis de la edad?



***Respuestas espontáneas**

¿Cuál cree que sea la principal medida o acción que una persona pueda tomar para contrarrestar los cambios emocionales que ocasiona la crisis de la edad?

***Respuestas espontáneas**

	ACEPTAR SU EDAD	REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA/ EJERCICIO	SEGUIR HACIA ADELANTE/ ECHARLE GANAS	REALIZAR UNA ACTIVIDAD RECREATIVA/APRENDER ALGO NUEVO	IR CON EL PSICÓLOGO/BUSCAR AYUDA	
Sexo						
MASCULINO	19.1%	12.7%	6.0%	7.7%	5.7%	
FEMENINO	17.9%	5.4%	9.2%	5.7%	7.4%	
	CAMBIO DE ACTITUD/ HÁBITOS/ MADURAR	QUERERSE UNO MISMO/TENER BUENA AUTOESTIMA/ SER FELIZ	TOMAR CONCIENCIA, ANALIZAR LA SITUACIÓN Y FIJARSE METAS	SALIR CON PERSONAS MÁS JÓVENES/DIVERTIRSE	HACERSE UNA CIRUGÍA/ PREOCUPARSE POR LA APARIENCIA	
Sexo						
MASCULINO	5.2%	3.5%	4.8%	2.7%	3.2%	
FEMENINO	3.0%	4.2%	2.3%	4.0%	3.1%	
	LLEVAR UNA BUENA ALIMENTACIÓN/ BUENA SALUD	APOYARSE EN LA FAMILIA/ AMISTADES	ESTAR BIEN ECONÓMICAMENTE/ TRABAJAR	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo						
MASCULINO	2.9%	2.7%	2.3%	1.8%	16.9%	2.8%
FEMENINO	3.1%	3.0%	2.9%	2.8%	21.5%	4.5%

Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 12 y 13 de septiembre de 2016.

Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4.0\%$ a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.