



**AUTOESTIMA**  
19 de octubre de 2016

# ÍNDICE

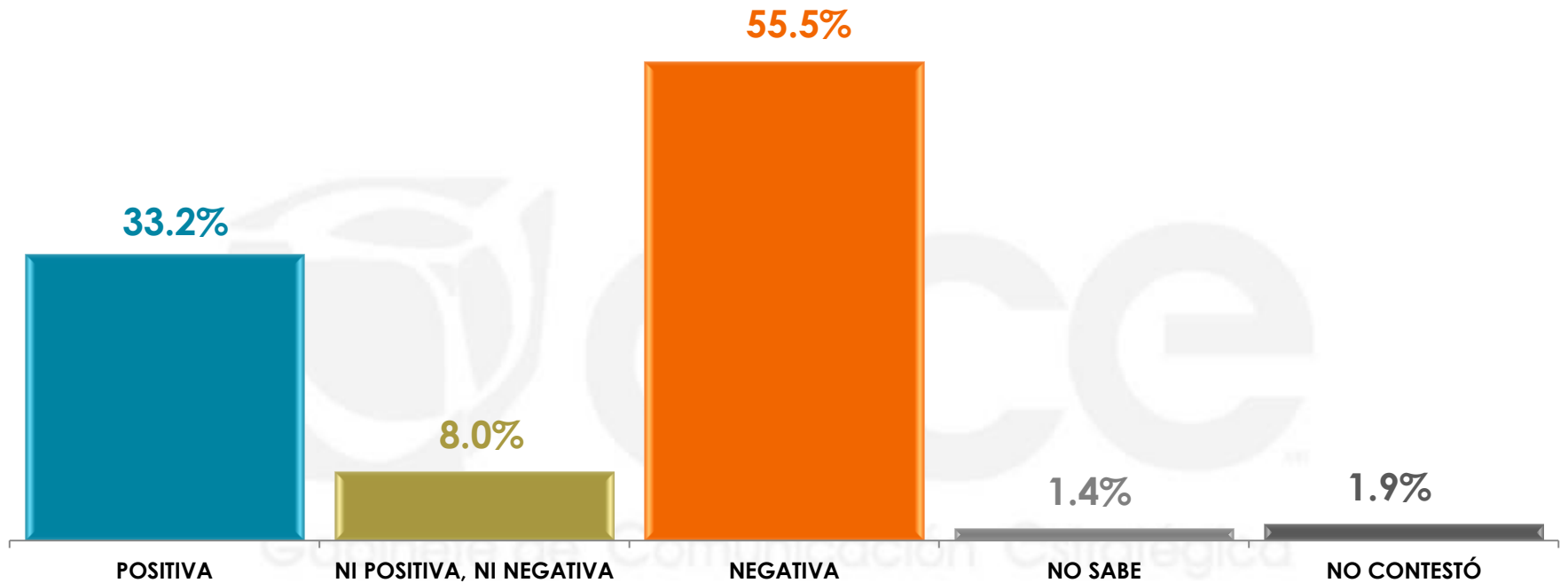
AUTOESTIMA DEL MEXICANO .....	<b>3</b>
MEDIRSE A PARTIR DEL OTRO .....	<b>13</b>
GUSTO POR SU PERSONA .....	<b>21</b>

# 1

## AUTOESTIMA DEL MEXICANO

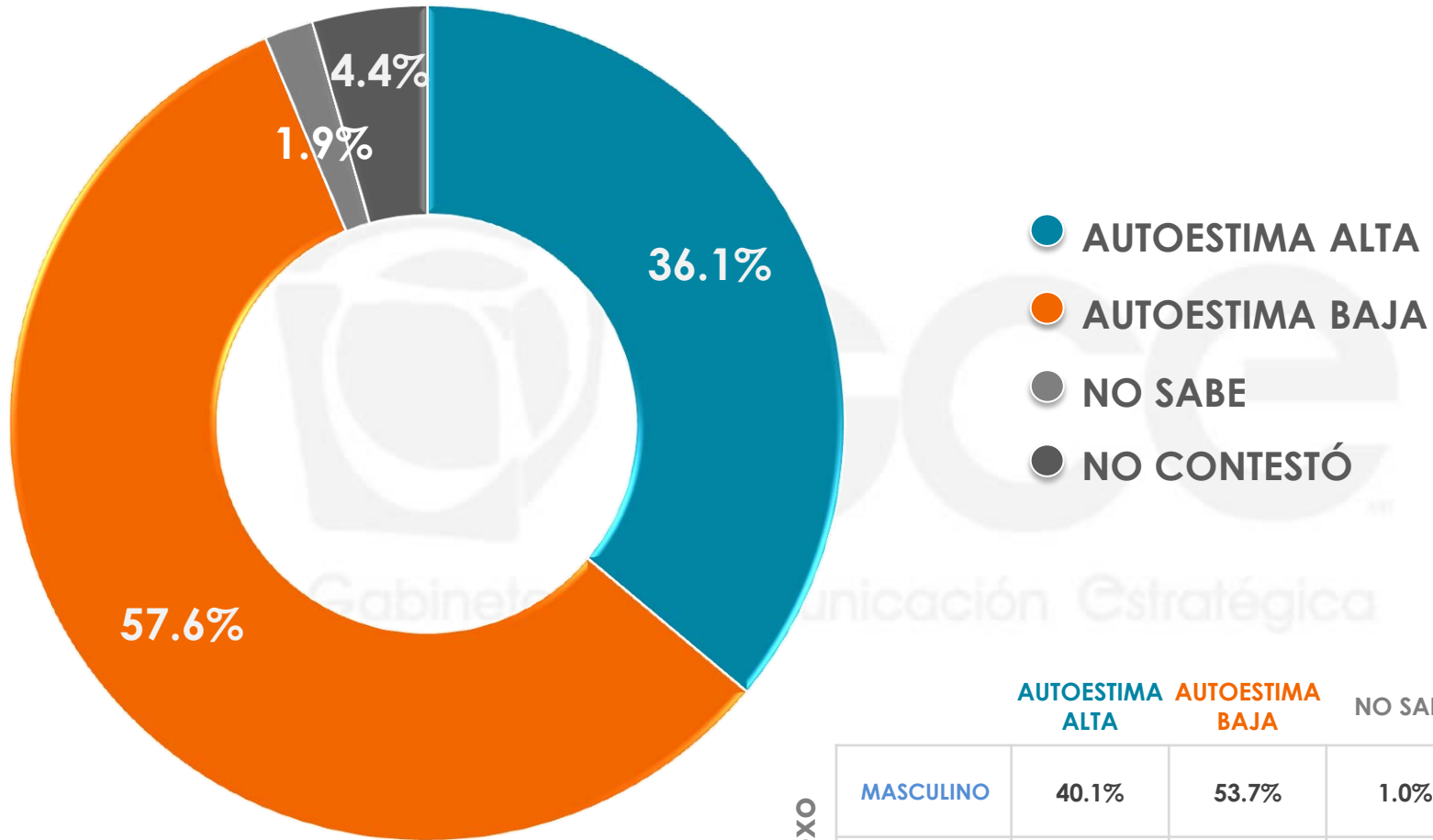
---

¿Cómo considera que es la actitud de la sociedad mexicana en general: positiva o negativa?



Sexo	POSITIVA	NI POSITIVA, NI NEGATIVA	NEGATIVA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	33.1%	9.6%	54.2%	0.8%	2.3%
FEMENINO	33.2%	6.4%	56.7%	1.9%	1.8%

La autoestima es el aprecio y valoración que uno tiene de sí mismo. Tomando en cuenta esto, dígame, ¿usted cree que los mexicanos tienen una autoestima alta o baja?

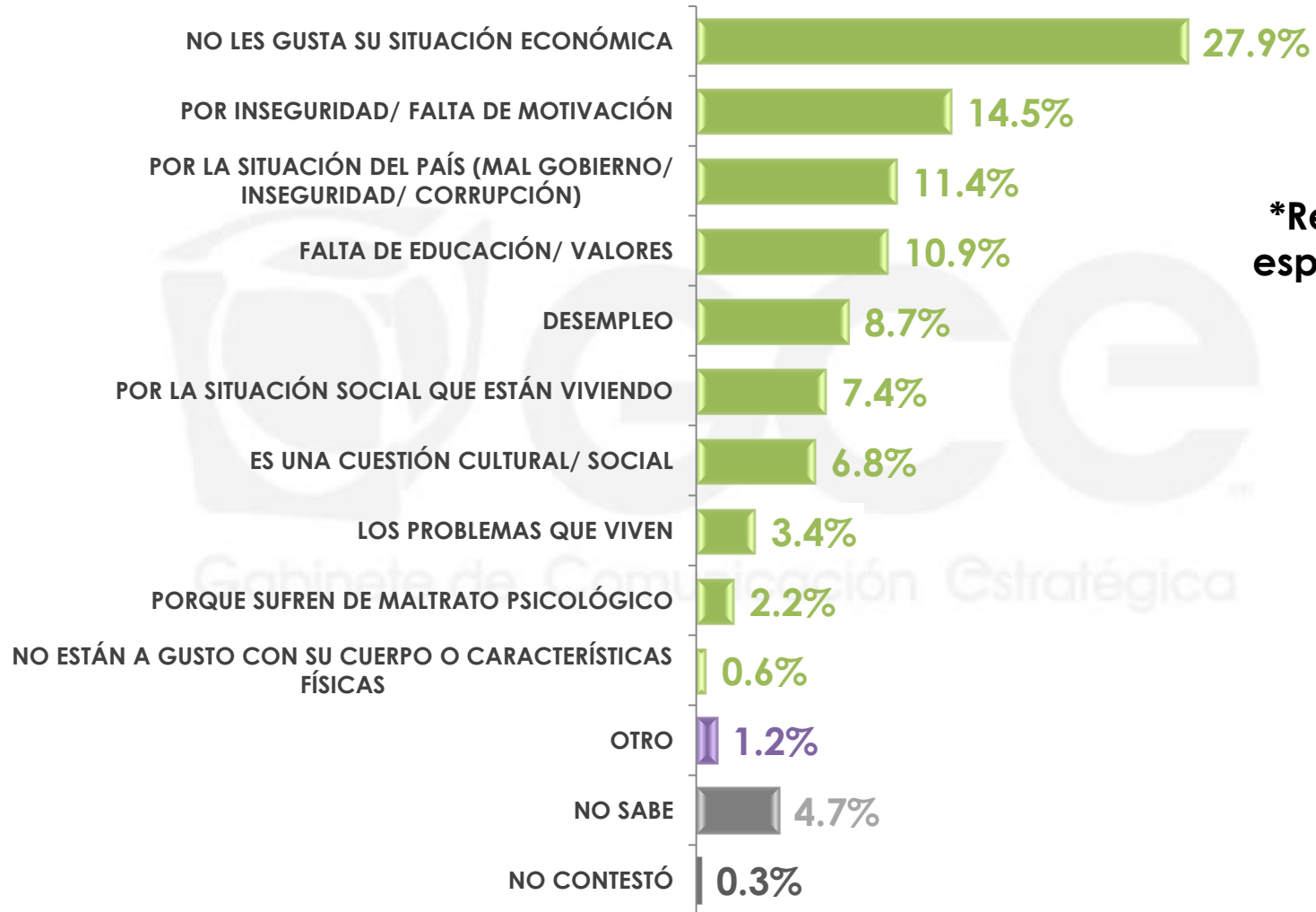


	AUTOESTIMA ALTA	AUTOESTIMA BAJA	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	40.1%	53.7%	1.0%	5.2%
<b>FEMENINO</b>	32.4%	61.3%	2.6%	3.7%

n= 600

¿Cuál cree usted que es el factor principal por el que las personas tienen un autoestima baja?\*

**\*Respuestas espontáneas**



\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes consideran que los mexicanos tienen baja autoestima.

n= 347

¿Cuál cree usted que es el factor principal por el que las personas tienen un autoestima baja?\*

**\*Respuestas espontáneas**

		NO LES GUSTA SU SITUACIÓN ECONÓMICA	POR INSEGURIDAD/ FALTA DE MOTIVACIÓN	POR LA SITUACIÓN DEL PAÍS (MAL GOBIERNO/ INSEGURIDAD/ CORRUPCIÓN)	FALTA DE EDUCACIÓN/ VALORES	POR LA SITUACIÓN SOCIAL QUE ESTÁN VIVIENDO	
Sexo	MASCULINO	32.8%	10.5%	13.0%	9.8%	8.3%	7.4%
	FEMENINO	23.9%	17.6%	10.1%	11.9%	9.0%	7.4%

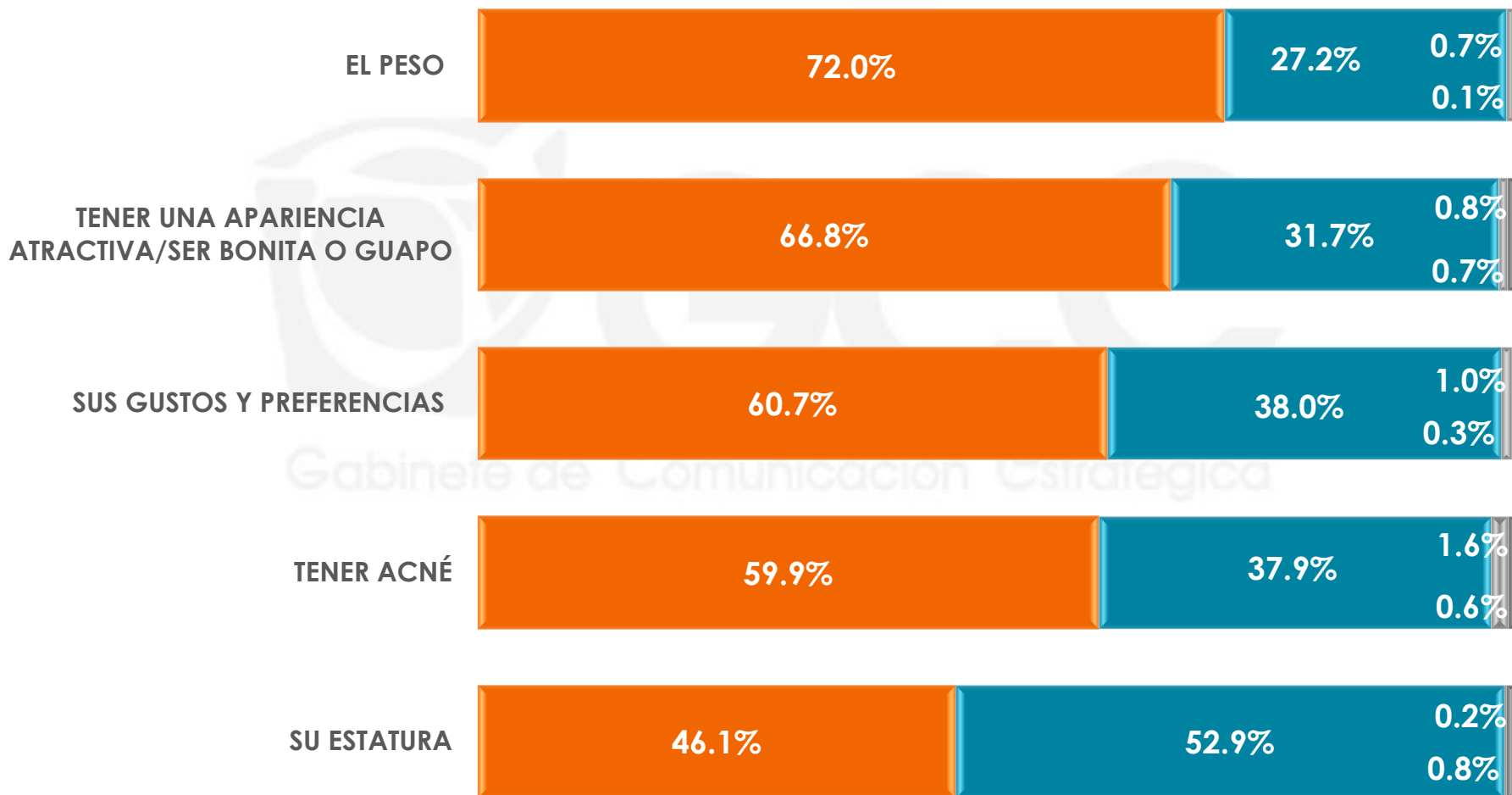
  

		ES UNA CUESTIÓN CULTURAL/ SOCIAL	LOS PROBLEMAS QUE VIVEN	PORQUE SUFREN MALTRATO PSICOLÓGICO	NO ESTAN A GUSTO CON SU CUERPO O CARACTERÍSTICAS FÍSICAS	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	6.1%	3.4%	2.3%	0.5%	1.1%	4.7%	0.1%
	FEMENINO	7.4%	3.3%	2.1%	0.8%	1.3%	4.8%	0.4%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes consideran que los mexicanos tienen baja autoestima.

De la siguiente lista de opciones que le voy a leer, dígame para cada uno de ellos, ¿qué tanto cree usted que influyen en que una persona tenga o no una alta autoestima: mucho, algo, poco o nada?

● MUCHO/ALGO   
 ● POCO/NADA   
 ● NO SABE   
 ● NO CONTESTÓ



Gabinete de Comunicación Estratégica



De la siguiente lista de opciones que le voy a leer, dígame para cada uno de ellos, ¿qué tanto cree usted que influyen en que una persona tenga o no una alta autoestima: mucho, algo, poco o nada?

**EL PESO**

		<b>MUCHO/ALGO</b>	<b>POCO/NADA</b>	<b>NO SABE</b>	<b>NO CONTESTÓ</b>
<b>Sexo</b>	<b>MASCULINO</b>	69.2%	30.1%	0.6%	0.1%
	<b>FEMENINO</b>	74.5%	24.4%	0.8%	0.3%

**TENER UNA APARIENCIA ATRACTIVA/ SER BONITA O GUAPO**

		<b>MUCHO/ALGO</b>	<b>POCO/NADA</b>	<b>NO SABE</b>	<b>NO CONTESTÓ</b>
<b>Sexo</b>	<b>MASCULINO</b>	65.1%	32.6%	1.5%	0.8%
	<b>FEMENINO</b>	68.5%	30.7%	0.1%	0.7%

**SUS GUSTOS Y PREFERENCIAS**

		<b>MUCHO/ALGO</b>	<b>POCO/NADA</b>	<b>NO SABE</b>	<b>NO CONTESTÓ</b>
<b>Sexo</b>	<b>MASCULINO</b>	60.6%	37.7%	1.2%	0.5%
	<b>FEMENINO</b>	60.7%	38.3%	0.8%	0.2%

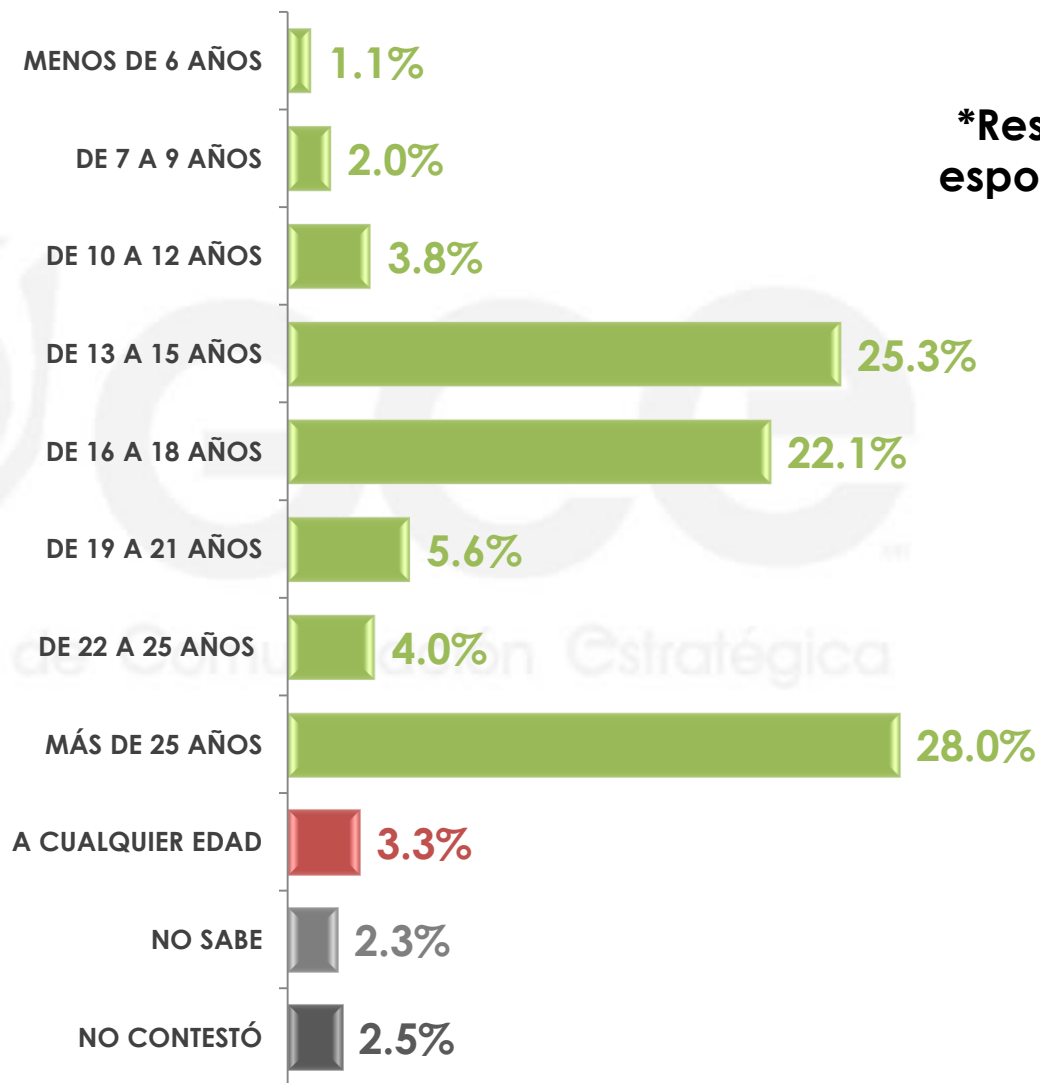
n= 600

De la siguiente lista de opciones que le voy a leer, dígame para cada uno de ellos, ¿qué tanto cree usted que influyen en que una persona tenga o no una alta autoestima: mucho, algo, poco o nada?

		TENER ACNÉ			
		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	54.2%	43.2%	2.0%	0.6%
	FEMENINO	65.0%	32.9%	1.2%	0.9%

		SU ESTATURA			
		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	45.9%	52.9%	0.2%	1.0%
	FEMENINO	46.3%	52.8%	0.1%	0.8%

¿A qué edad considera usted que una persona puede verse más afectada en cuanto a autoestima por los momentos y situaciones que viven?



**\*Respuestas espontáneas**

Gabinete de Comunicación Estratégica

n= 600

¿A qué edad considera usted que una persona puede verse más afectada en cuanto a autoestima por los momentos y situaciones que viven?

**\*Respuestas espontáneas**

	MENOS DE 6 AÑOS	DE 7 A 9 AÑOS	DE 10 A 12 AÑOS	DE 13 A 15 AÑOS	DE 16 A 18 AÑOS	DE 19 A 21 AÑOS
<b>MASCULINO</b>	0.5%	2.8%	1.2%	23.0%	22.5%	4.6%
<b>FEMENINO</b>	1.7%	1.3%	6.2%	27.5%	21.6%	6.6%

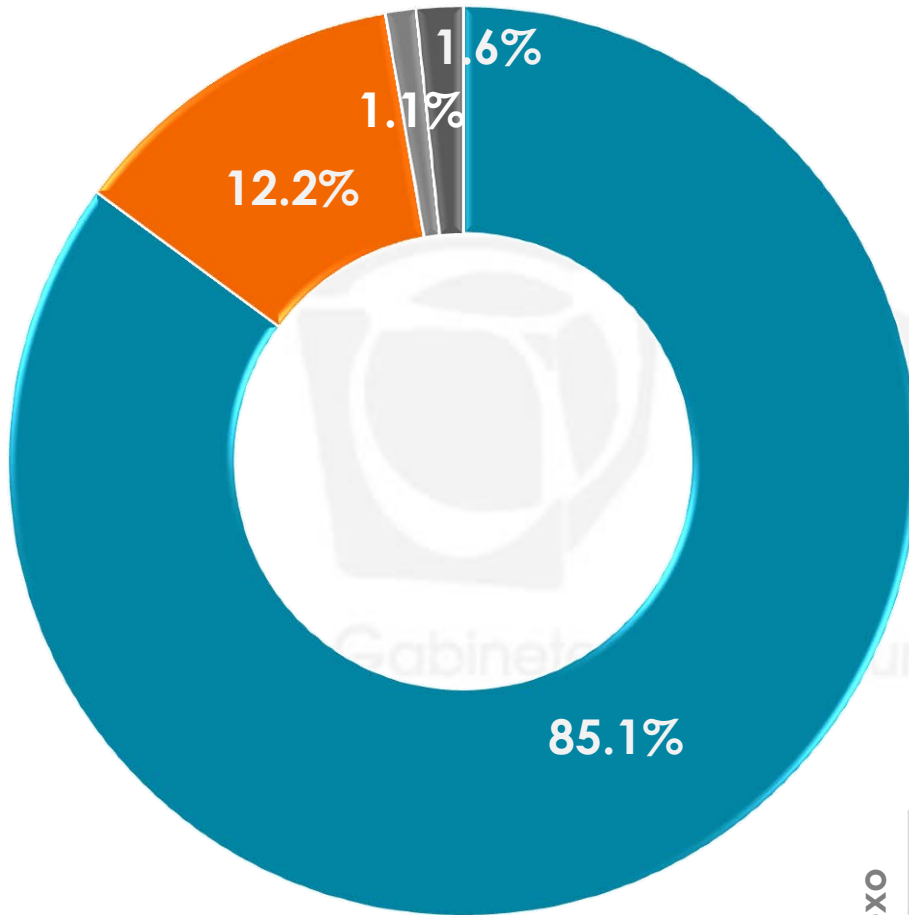
	DE 22 A 25 AÑOS	MÁS DE 25 AÑOS	A CUALQUIER EDAD	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	6.3%	29.3%	3.3%	3.0%	3.5%
<b>FEMENINO</b>	1.9%	26.7%	3.4%	1.6%	1.5%

# 2

## MEDIRSE A PARTIR DEL OTRO

---

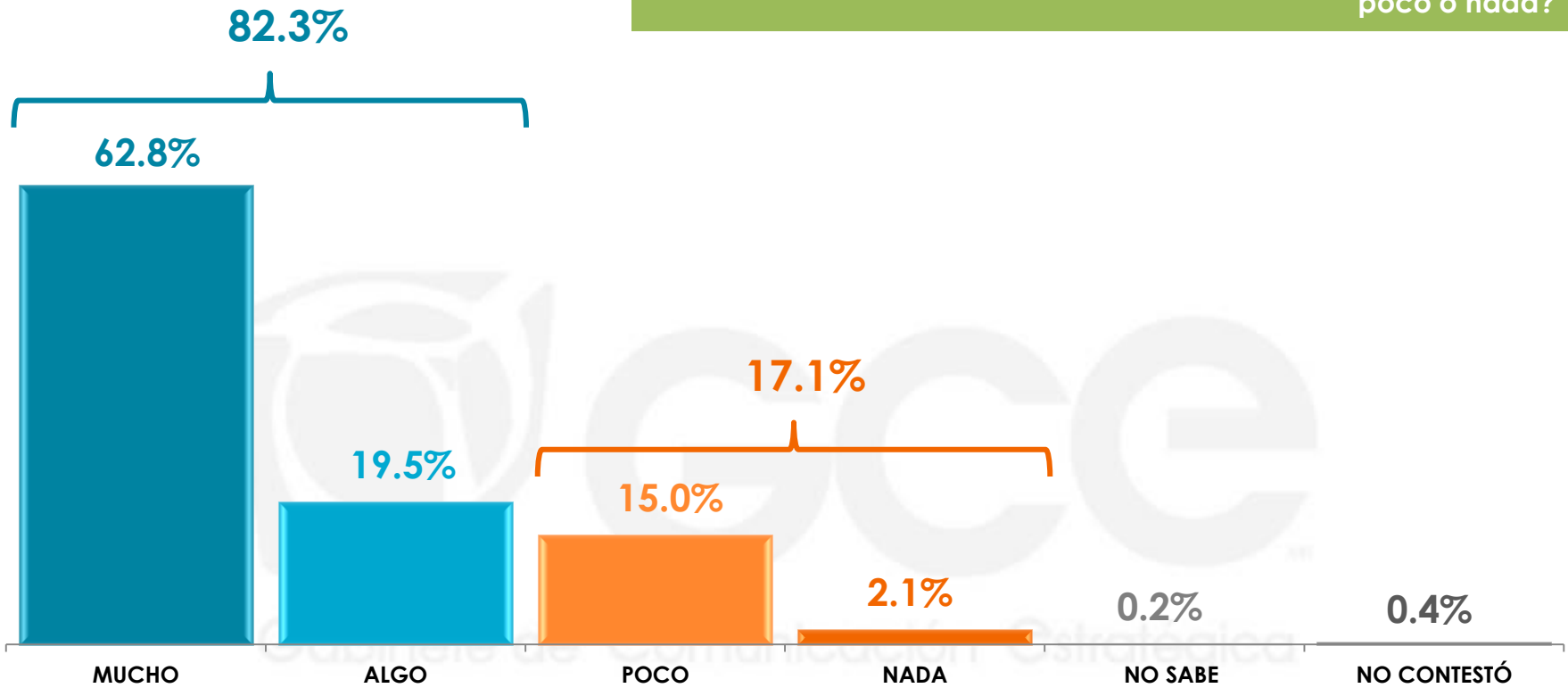
La psicología define la autoestima colectiva como el grado en que una persona es consciente de su pertenencia a grupos o categorías sociales y la evaluación de los mismos. En ese sentido, ¿usted considera que una persona puede pertenecer a más de un grupo social?



- SÍ
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

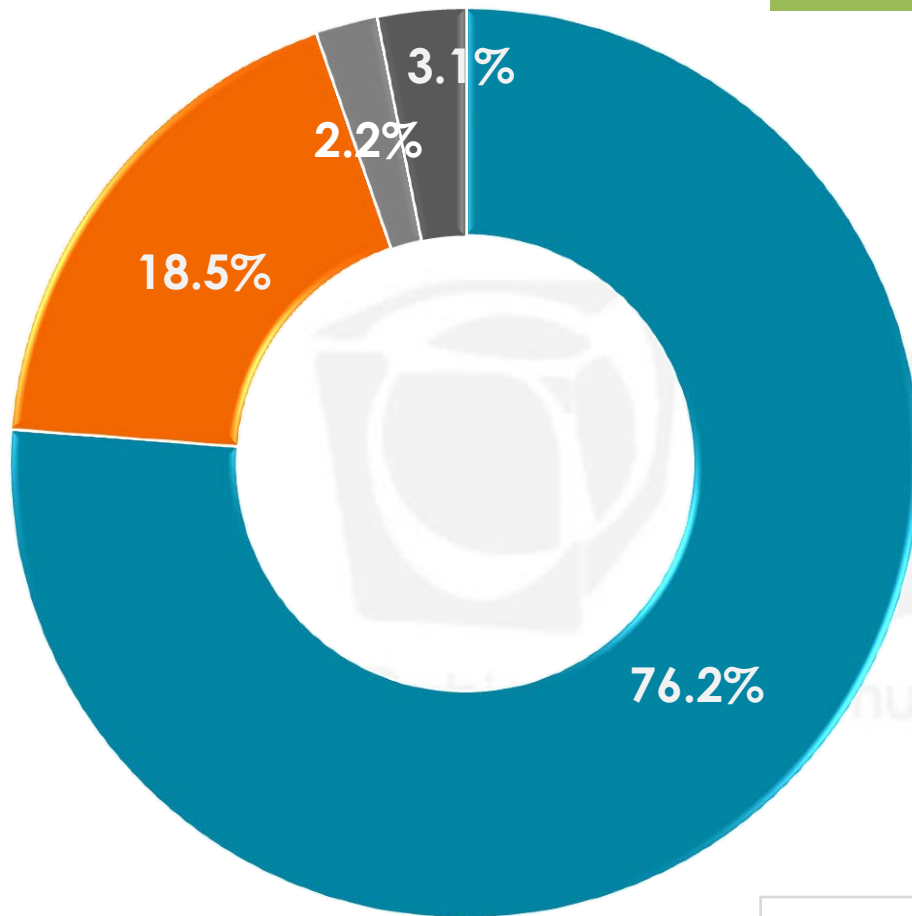
	SÍ	NO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>				
MASCULINO	86.8%	10.3%	0.2%	2.7%
FEMENINO	83.5%	13.9%	1.9%	0.7%

¿Qué tanto diría que influye en la autoestima que una persona se sienta integrada a algún grupo social, independientemente de si es en el ámbito escolar, laboral, familiar, etc.: mucho, algo, poco o nada?



Sexo	MUCHO	ALGO	POCO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	66.6%	16.1%	15.0%	1.8%	0.0%	0.5%
FEMENINO	59.2%	22.7%	14.9%	2.4%	0.4%	0.4%

En su opinión, ¿las personas suelen evaluarse a sí mismas a partir de sus éxitos y fracasos o a partir de los éxitos y fracasos de los demás?



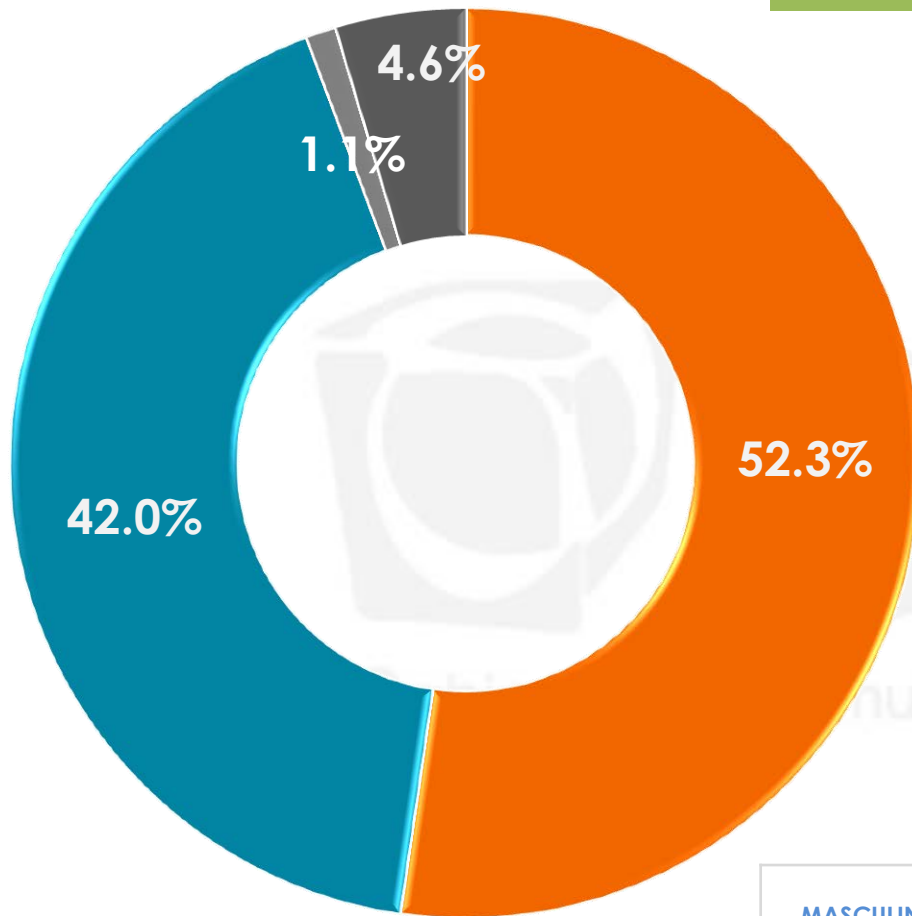
- A PARTIR DE SUS ÉXITOS Y FRACASOS
- A PARTIR DE LOS ÉXITOS Y FRACASOS DE LOS DEMÁS
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	A PARTIR DE SUS ÉXITOS Y FRACASOS	A PARTIR DE LOS ÉXITOS Y FRACASOS DE LOS DEMÁS	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	76.5%	18.3%	2.1%	3.1%
FEMENINO	76.0%	18.7%	2.4%	2.9%

n= 600



En general, ¿usted cree que los mexicanos valoran lo que son a partir del reconocimiento de los demás o no les importa lo que opinen los demás?

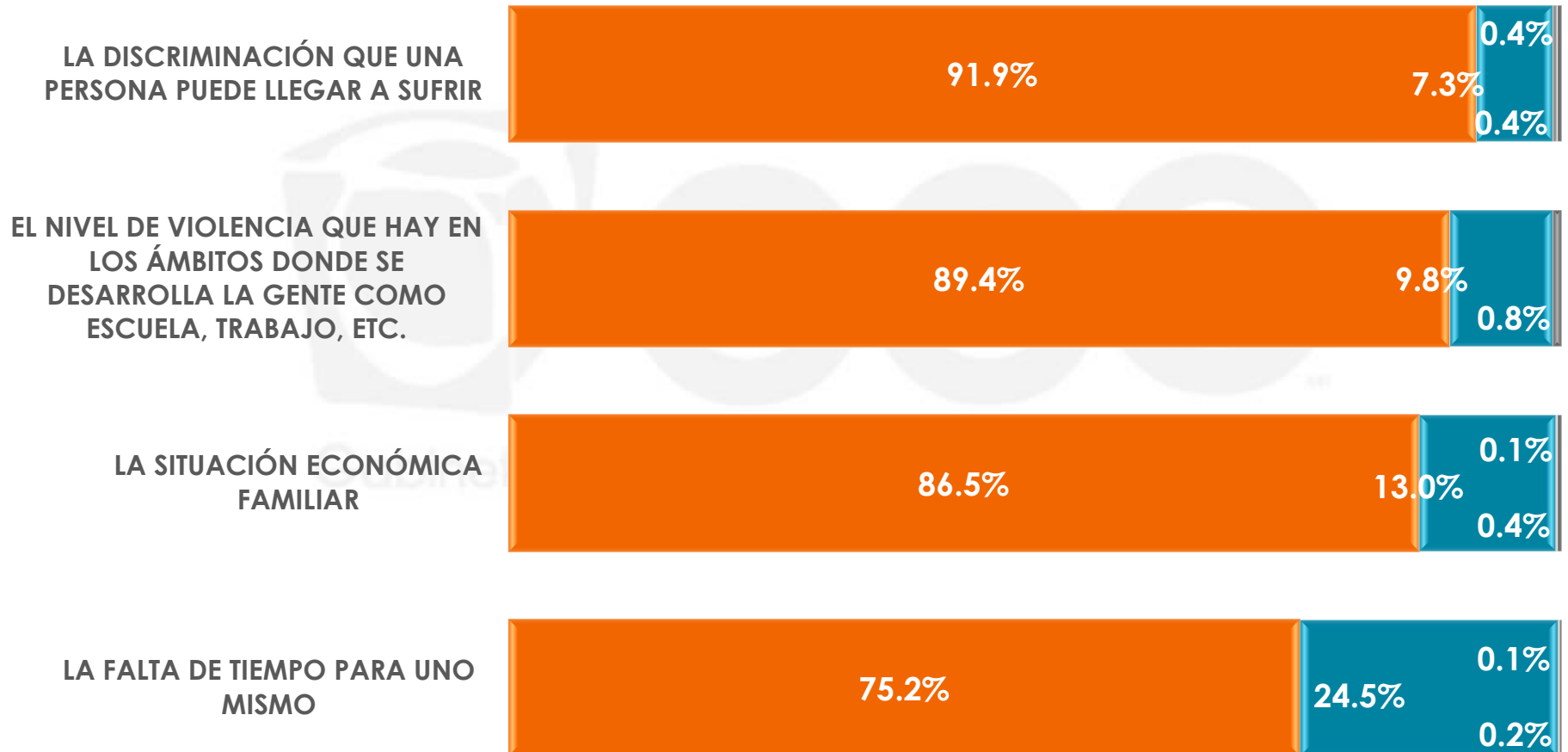


- SE VALORAN A PARTIR DEL RECONOCIMIENTO DE LOS DEMÁS
- NO LES IMPORTA LO QUE OPINEN LOS DEMÁS
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	SE VALORAN A PARTIR DEL RECONOCIMIENTO DE LOS DEMÁS	NO LES IMPORTA LO QUE OPINEN LOS DEMÁS	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	54.1%	39.1%	0.7%	6.1%
FEMENINO	50.7%	44.7%	1.4%	3.2%

Para cada una de las siguientes opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto cree que afecta en la autoestima: mucho, algo, poco o nada?

**MUCHO/ALGO**   **POCO/NADA**   **NO SABE**   **NO CONTESTÓ**



Para cada una de las siguientes opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto cree que afecta en la autoestima: mucho, algo, poco o nada?

LA DISCRIMINACIÓN QUE UNA PERSONA PUEDE LLEGAR A SUFRIR

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	88.1%	10.6%	0.8%	0.5%
	FEMENINO	95.4%	4.1%	0.0%	0.5%

EL NIVEL DE VIOLENCIA QUE HAY EN LOS ÁMBITOS DONDE SE DESARROLLA LA GENTE COMO ESCUELA, TRABAJO, ETC.

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	87.8%	10.7%	0.0%	1.5%
	FEMENINO	90.9%	9.0%	0.0%	0.1%

Para cada una de las siguientes opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto cree que afecta en la autoestima: mucho, algo, poco o nada?

### LA SITUACIÓN ECONÓMICA FAMILIAR

		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	87.0%	12.8%	0.2%	0.0%
	FEMENINO	86.2%	13.2%	0.0%	0.6%

### LA FALTA DE TIEMPO PARA UNO MISMO

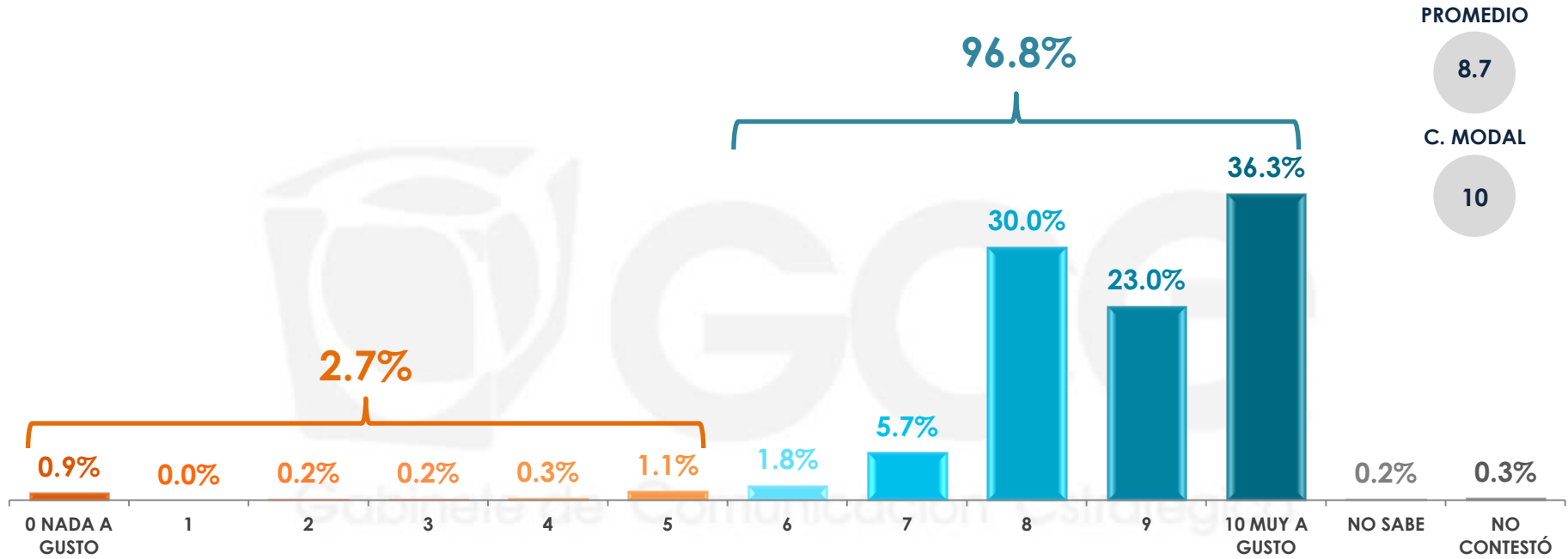
		MUCHO/ALGO	POCO/NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	69.0%	30.6%	0.2%	0.2%
	FEMENINO	81.0%	18.8%	0.0%	0.2%

# 3

## GUSTO POR SU PERSONA

---

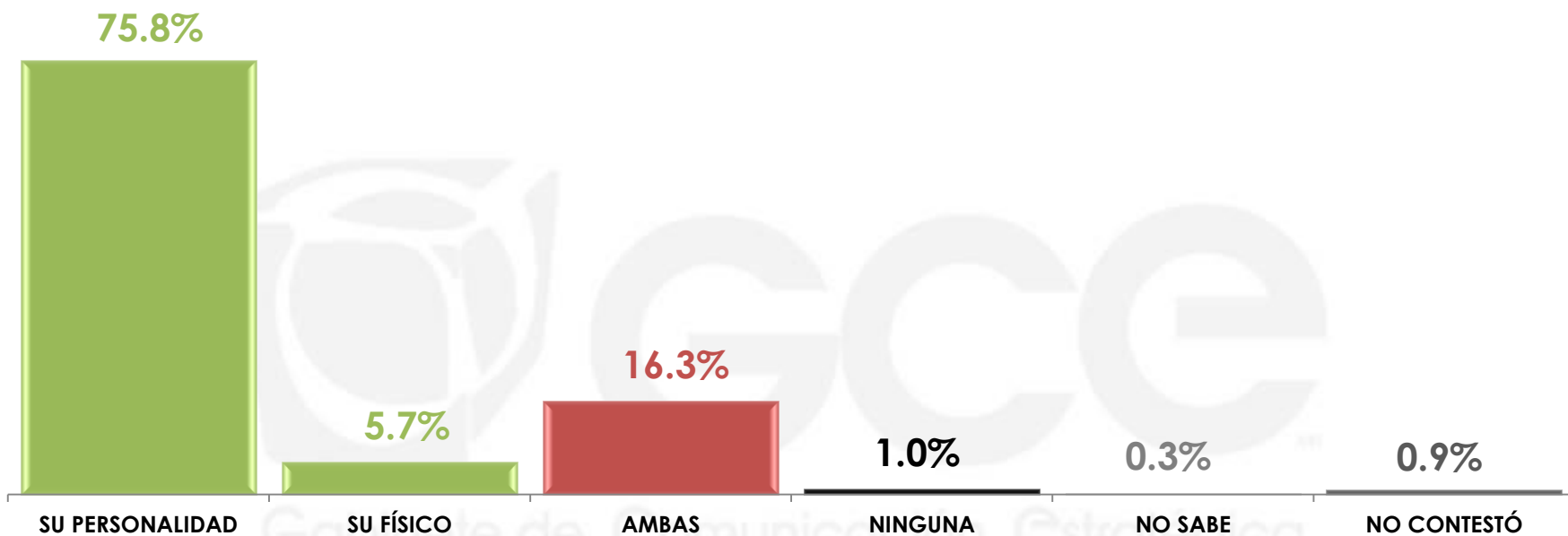
En una escala del 0 al 10 donde 0 es nada a gusto y 10 muy a gusto, dígame, ¿qué tan a gusto se siente consigo mismo?



	0 NADA A GUSTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 MUY A GUSTO	NO SABE	NO CONTESTÓ	PROMEDIO	MODA
MASCULINO	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.1%	6.1%	34.0%	23.2%	32.4%	0.0%	0.2%	8.7	8
FEMENINO	1.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.6%	1.0%	1.5%	5.4%	26.3%	22.9%	39.9%	0.3%	0.5%	8.8	10

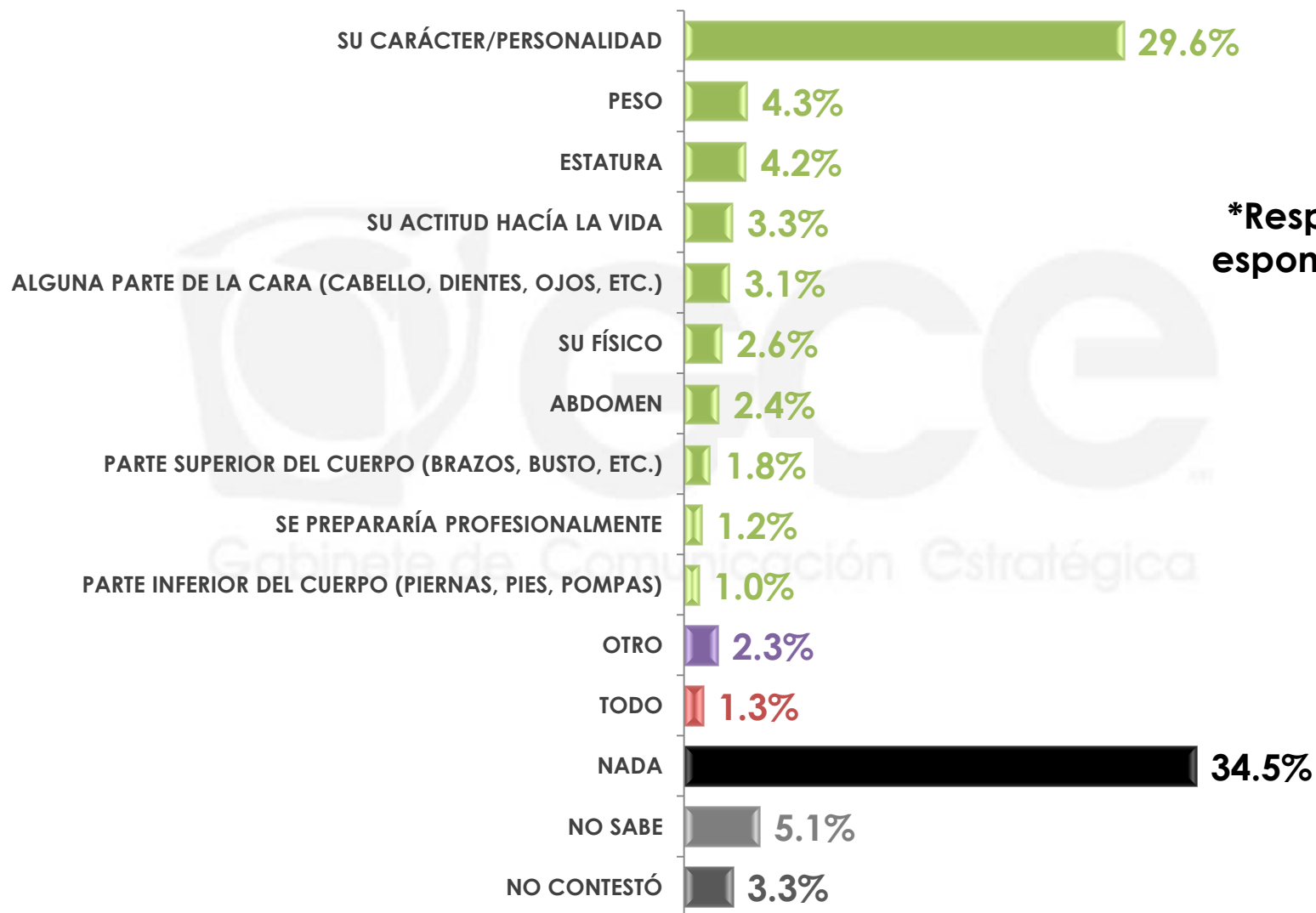
n= 600

Hablando específicamente de usted, ¿qué es lo que más le gusta de sí mismo: su personalidad o su físico?



	SU PERSONALIDAD	SU FÍSICO	AMBAS	NINGUNA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo						
MASCULINO	76.8%	5.1%	15.0%	1.9%	0.0%	1.2%
FEMENINO	74.9%	6.2%	17.4%	0.2%	0.5%	0.8%

Si pudiera cambiar algo de sí mismo, ya sea físico o de personalidad, ¿qué cambiaría?



**\*Respuestas espontáneas**

n= 600



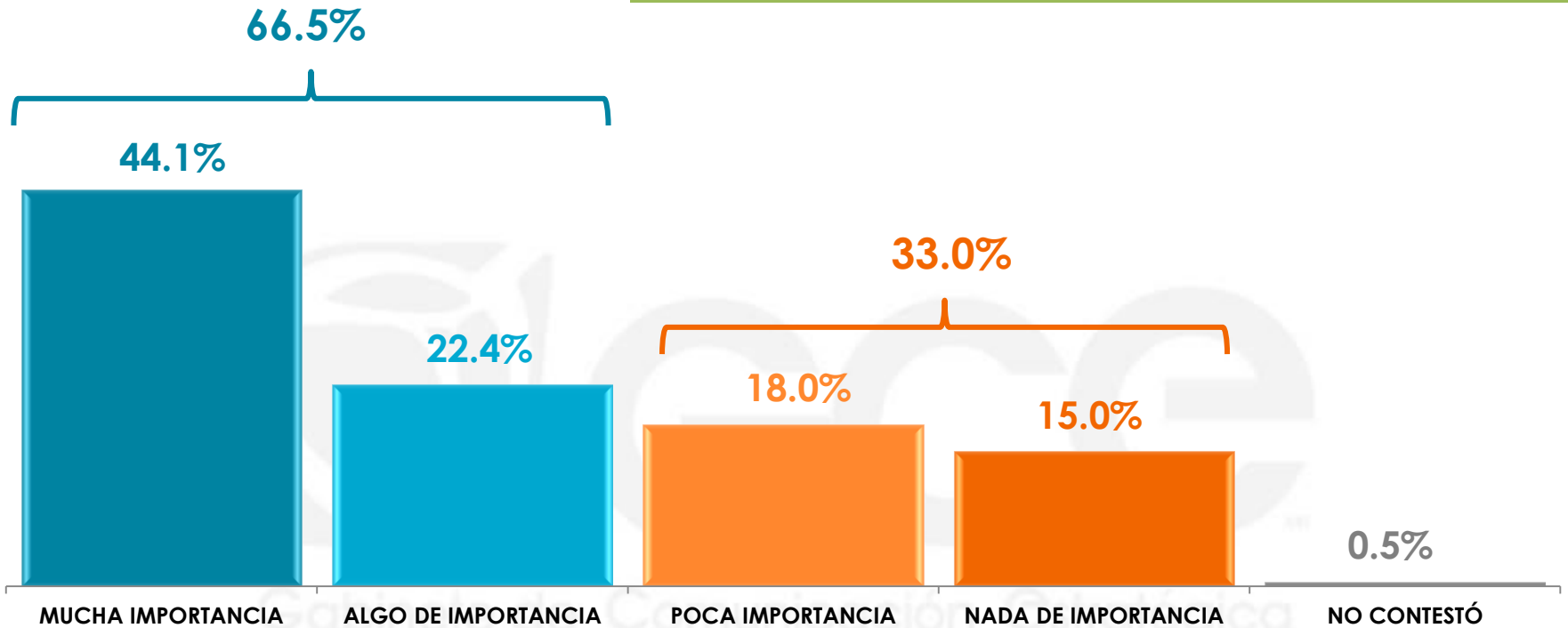
Si pudiera cambiar algo de sí mismo, ya sea físico o de personalidad, ¿qué cambiaría?

**\*Respuestas espontáneas**

	SU CARÁCTER/ PERSONALIDAD	PESO	ESTATURA	SU ACTITUD HACÍA LA VIDA	ALGUNA PARTE DE LA CARA (CABELLO, DIENTES, OJOS, ETC.)	SU FÍSICO	ABDOMEN
Sexo MASCULINO	29.8%	4.8%	3.4%	3.7%	3.4%	4.3%	1.5%
FEMENINO	29.4%	3.9%	5.0%	3.0%	3.0%	1.0%	3.3%

	PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (BRAZOS, BUSTO, ETC.)	SE PREPARARÍA PROFESIONALMENTE	PARTE INFERIOR DEL CUERPO (PIERNAS, PIES, POMPAS)	OTRO	TODO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo MASCULINO	2.1%	1.6%	1.0%	2.1%	0.3%	34.4%	4.0%	3.6%
FEMENINO	1.5%	0.9%	0.9%	2.7%	2.2%	34.7%	6.2%	2.3%

Y dígame, ¿qué tanta importancia tienen las opiniones de los miembros de su familia con respecto a su persona: mucha importancia, algo, poca o nada de importancia?



Sexo	MUCHA IMPORTANCIA	ALGO DE IMPORTANCIA	POCA IMPORTANCIA	NADA DE IMPORTANCIA	NO CONTESTÓ
MASCULINO	44.4%	25.9%	17.3%	11.5%	0.9%
FEMENINO	43.7%	19.1%	18.6%	18.3%	0.3%

## Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 19 de octubre de 2016.

## Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

## Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocaión proporcional al tamaño.