



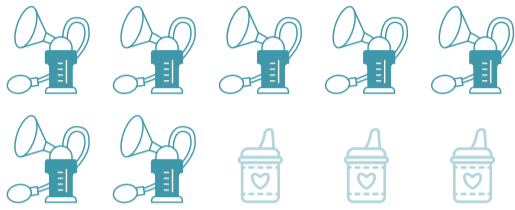
Lactancia materna

@gabinetemex

99%

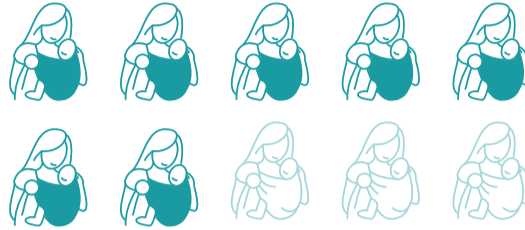
de las personas encuestadas consideran muy importante la lactancia materna

7 de cada 10



consideran que la **leche materna** es **suficiente para alimentar a un bebé** durante los primeros seis meses de vida

7 de cada 10



mujeres han amamantado a sus hijos en **espacios públicos**

9 de cada 10



están de acuerdo en que las mujeres amamenten a sus hijos en **espacios públicos**



50%

considera que de **6 meses a 1 año** es la edad ideal para **quitar la lactancia a un niño**



7%

se siente indiferente al ver a una mujer amamantando

Top 5 beneficios que se consideran para la madre

- Prevencción del cáncer de mama
- Pérdida de peso
- Prevencción de enfermedades
- Crea un vínculo con el bebé
- Extracción de leche

el bebé

- Incrementa defensas/ anticuerpos
- Vital para el desarrollo/ crecimiento
- Aporta nutrientes
- Mejora su salud
- Aporta vitaminas y minerales

Top 5

mitos o creencias para no amamantar a sus hijos

- Pechos caídos
- Tendencia a subir de peso
- Sienten pena al hacerlo en público
- No puede producir leche
- La leche no sirve

