



# BRONCEADO

20 de marzo de 2017

# ÍNDICE

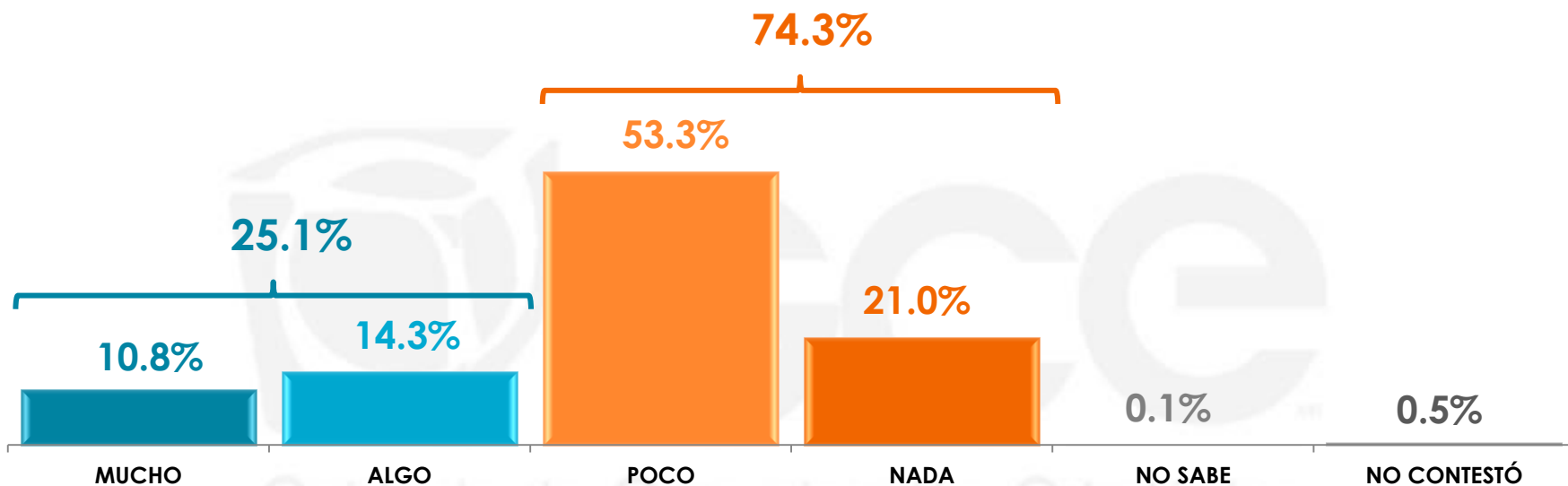
PRECAUCIONES Y CUIDADOS AL EXPONERSE AL SOL .....	<b>3</b>
BENEFICIOS POR EXPONERSE AL SOL .....	<b>9</b>
PELIGROS POR EXPONERSE AL SOL .....	<b>17</b>
MEDIDAS PARA PROTEGERSE DE LA EXPOSICIÓN AL SOL .....	<b>26</b>

# 1

## PRECAUCIONES Y CUIDADOS AL EXPONERSE AL SOL

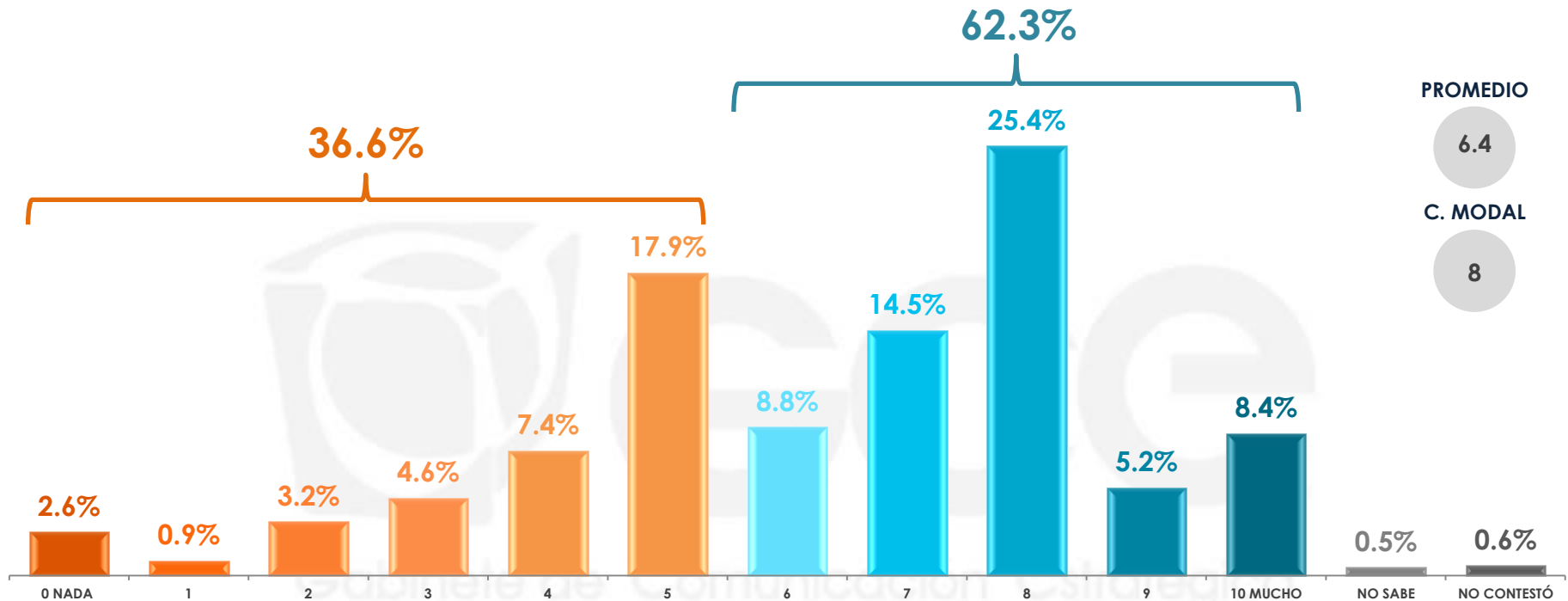
---

En general, ¿qué tanto cree usted que se preocupan los mexicanos por cuidarse de los rayos del sol diariamente: mucho, algo, poco o nada?



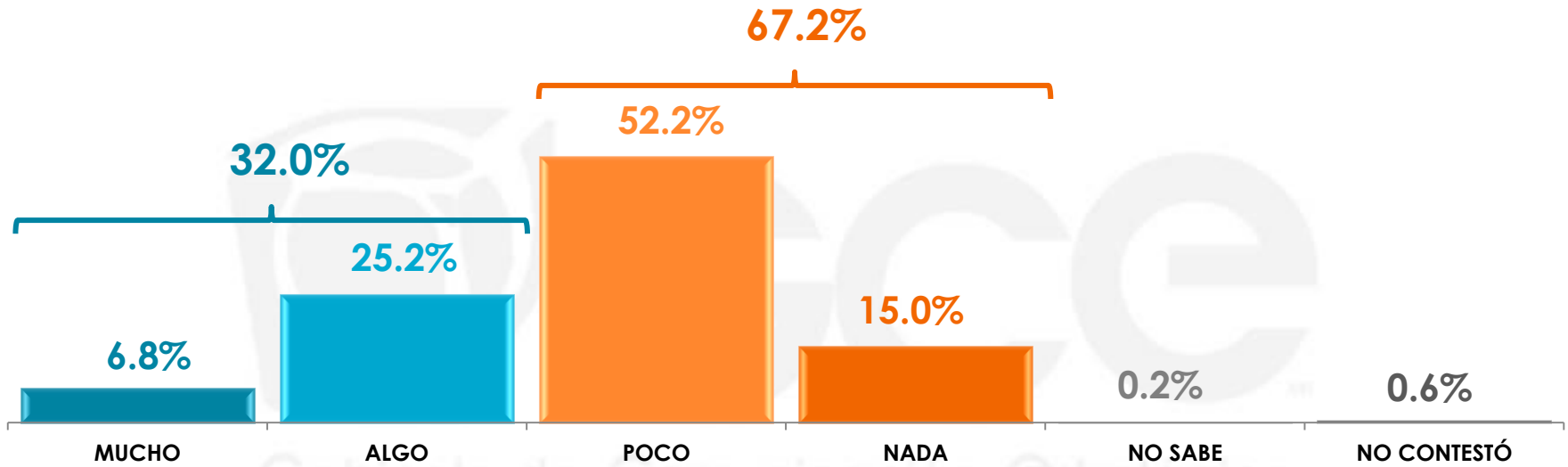
Sexo	MUCHO	ALGO	POCO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	9.7%	11.2%	55.6%	22.9%	0.0%	0.6%
FEMENINO	11.9%	17.1%	51.2%	19.2%	0.3%	0.3%

En una escala del 0 al 10, donde 0 es nada y 10 mucho, dígame, ¿usted qué tanto cree que a los mexicanos les gusta tomar el sol y broncearse?



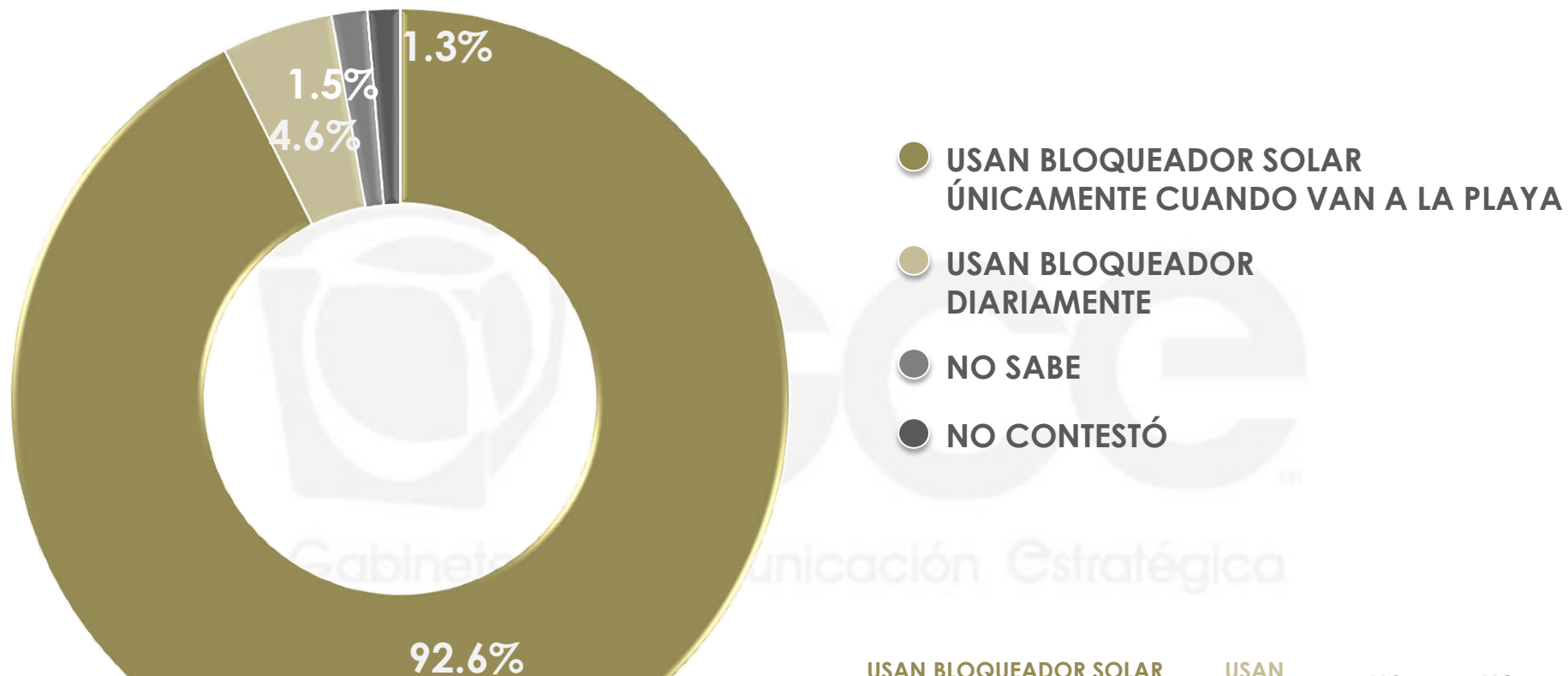
	0 NADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 MUCHO	NO SABE	NO CONTESTÓ	PROMEDIO	MODA
<b>MASCULINO</b>	2.7%	1.3%	3.5%	4.2%	11.1%	18.2%	9.8%	14.8%	24.2%	2.9%	7.0%	0.0%	0.3%	6.1	8
<b>FEMENINO</b>	2.4%	0.5%	2.8%	5.0%	4.0%	17.7%	8.0%	14.2%	26.5%	7.3%	9.7%	1.0%	0.9%	6.6	8

Ahora dígame, ¿qué tanto cree usted que los mexicanos toman precauciones cuando se trata de tomar el sol: mucho, algo, poco o nada?



Sexo	MUCHO	ALGO	POCO	NADA	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	6.0%	23.6%	50.8%	18.6%	0.2%	0.8%
FEMENINO	7.5%	26.7%	53.5%	11.6%	0.3%	0.4%

En su opinión, ¿los mexicanos usan bloqueador solar únicamente cuando van a la playa o a algún lugar muy soleado o usan bloqueador diariamente sin importar dónde están?

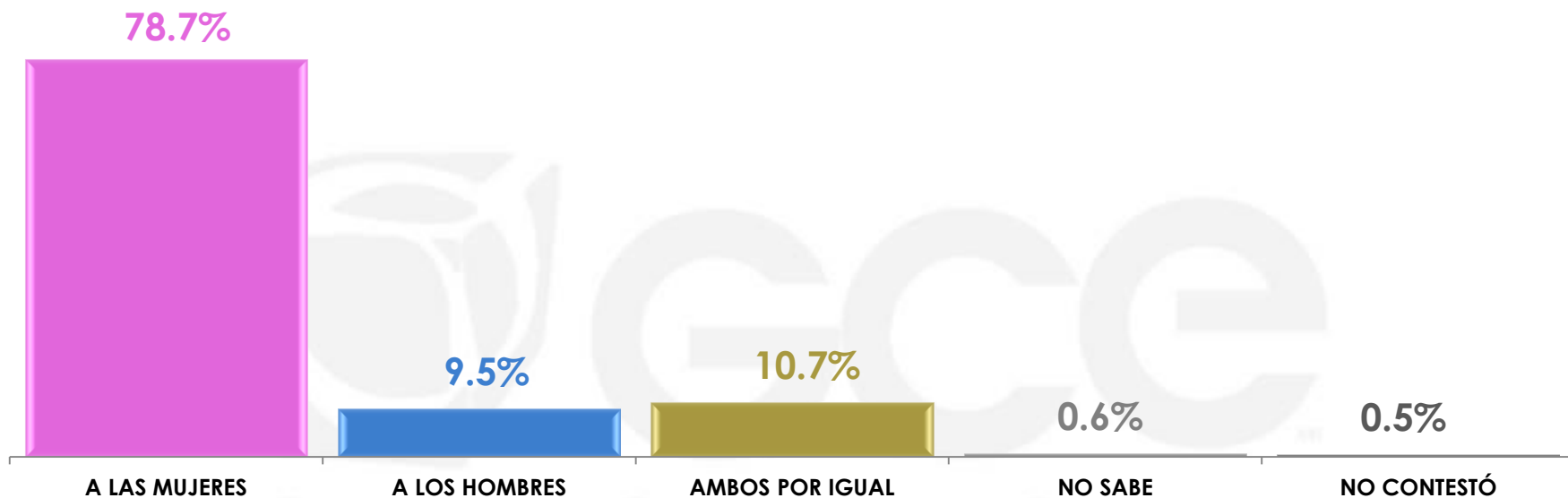


- USAN BLOQUEADOR SOLAR ÚNICAMENTE CUANDO VAN A LA PLAYA
- USAN BLOQUEADOR DIARIAMENTE
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

	USAN BLOQUEADOR SOLAR ÚNICAMENTE CUANDO VAN A LA PLAYA	USAN BLOQUEADOR DIARIAMENTE	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	96.1%	1.4%	1.2%	1.3%
<b>FEMENINO</b>	89.4%	7.6%	1.8%	1.2%

n= 600

¿A quién cree usted que le guste tomar el sol en mayor medida:  
a los hombres o a las mujeres?



	A LAS MUJERES	A LOS HOMBRES	AMBOS POR IGUAL	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b> MASCULINO	79.6%	9.4%	10.7%	0.3%	0.0%
FEMENINO	78.0%	9.6%	10.7%	0.9%	0.8%

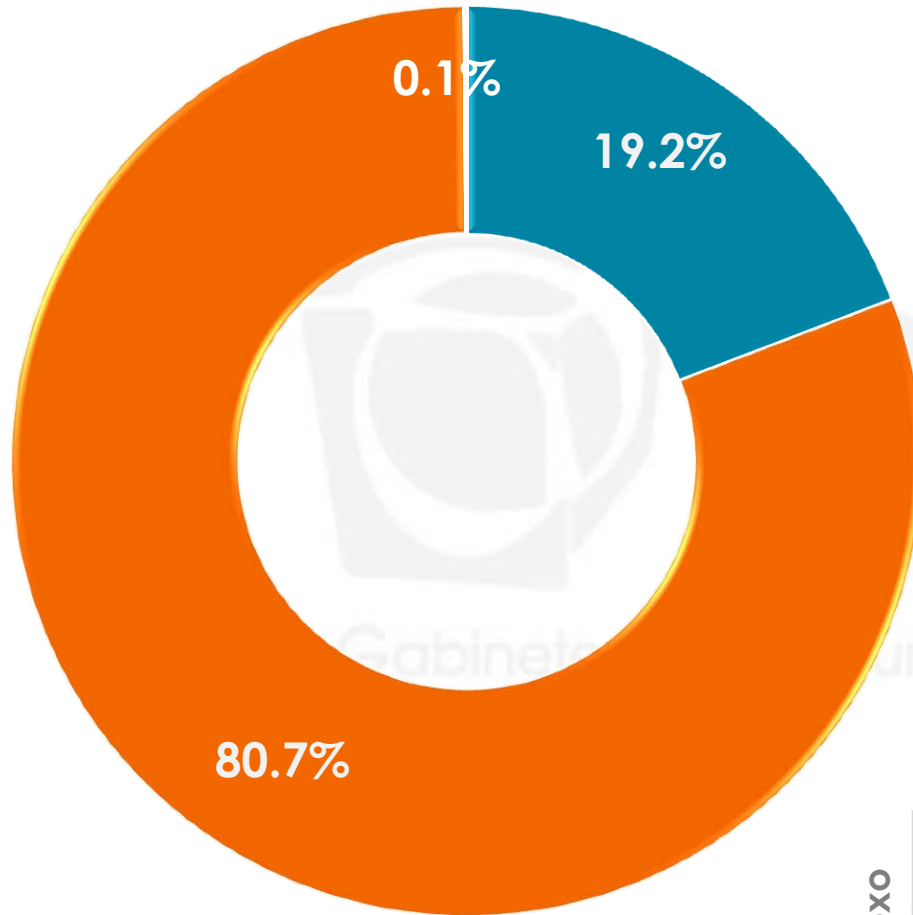


# 2

## BENEFICIOS POR EXPONERSE AL SOL

---

¿A usted le gusta tomar el sol o broncearse?



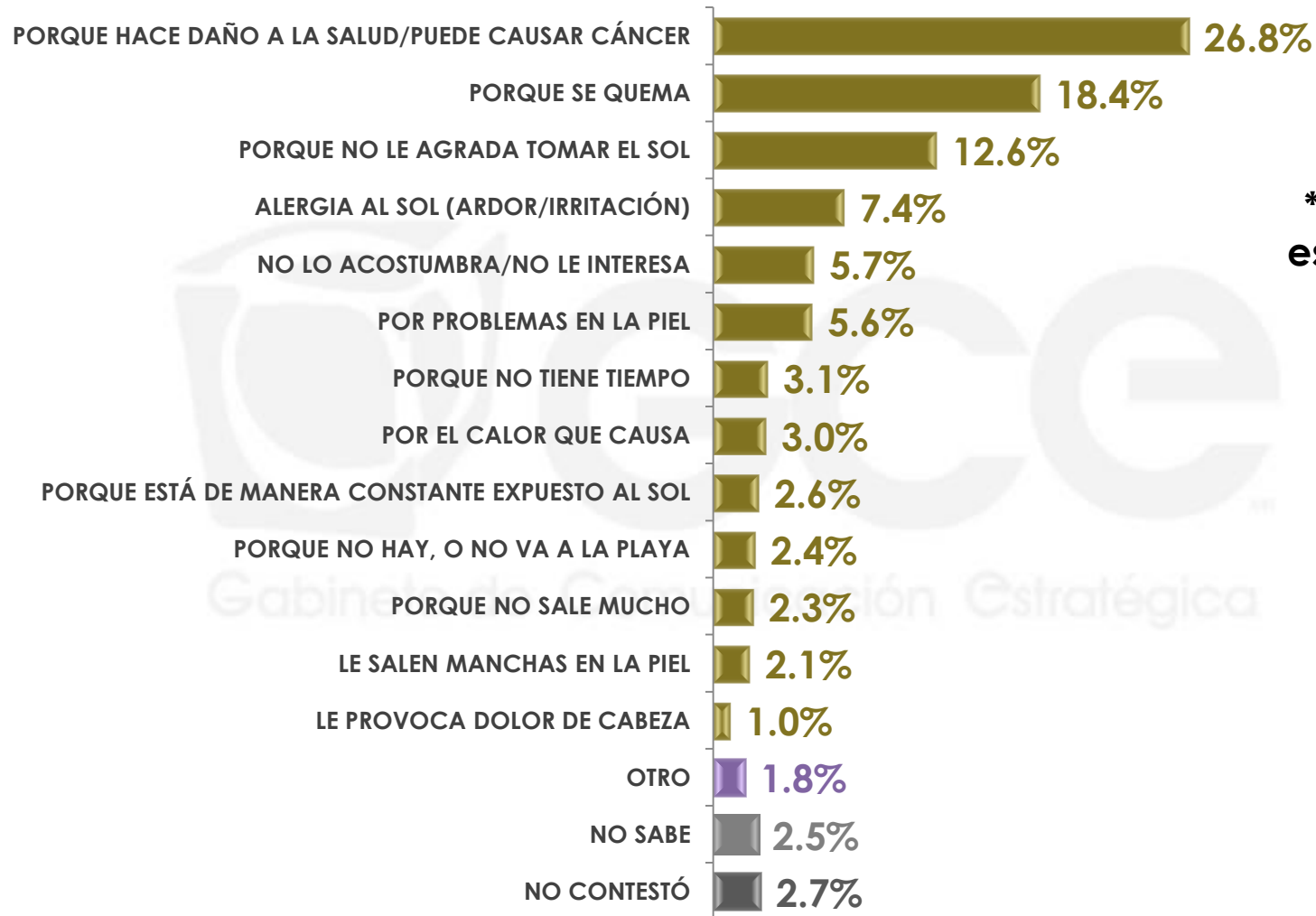
- sí
- NO
- NO CONTESTÓ

	sí	NO	NO CONTESTÓ
Sexo			
MASCULINO	21.2%	78.8%	0.0%
FEMENINO	17.2%	82.5%	0.3%

n= 600

10

## ¿Por qué razón no le gusta?\*



**\*Respuestas espontáneas**

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes no les gusta tomar el sol o broncearse.

n= 477

**\*Respuestas espontáneas**

		PORQUE HACE DAÑO A LA SALUD/ PUEDE CAUSAR CÁNCER	PORQUE SE QUEMA	PORQUE NO LE AGRADA TOMAR EL SOL	ALERGIA AL SOL (ARDOR/IRRITACIÓN)	NO LO ACOSTUMBRA/ NO LE INTERESA
Sexo	MASCULINO	22.1%	17.9%	14.5%	4.5%	8.9%
	FEMENINO	31.0%	18.9%	10.9%	10.0%	2.8%

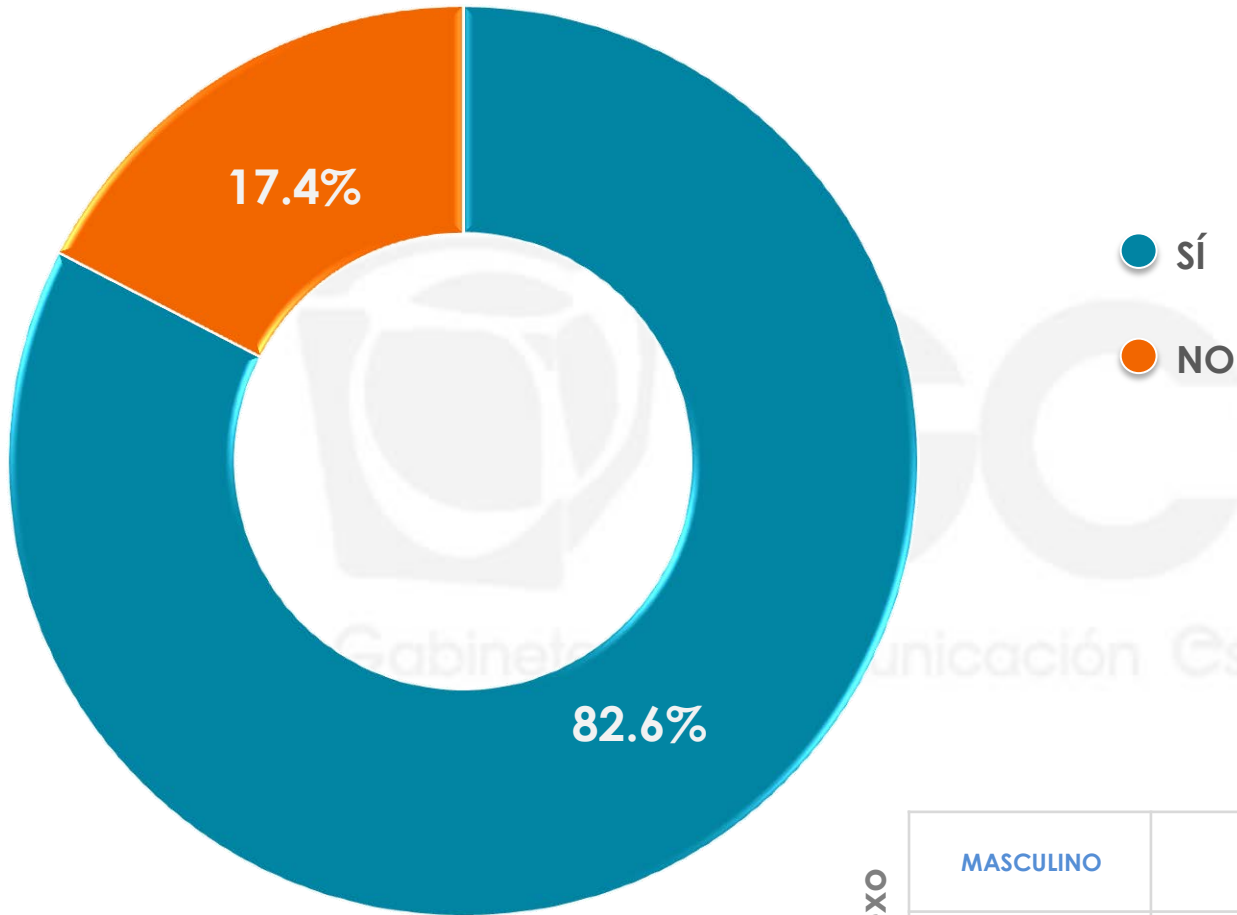
		POR PROBLEMAS EN LA PIEL	PORQUE NO TIENE TIEMPO	POR EL CALOR QUE CAUSA	PORQUE ESTÁ DE MANERA CONSTANTE EXPUESTO AL SOL	PORQUE NO HAY, O NO VA A LA PLAYA
Sexo	MASCULINO	7.6%	5.0%	2.9%	3.8%	2.2%
	FEMENINO	3.8%	1.5%	3.1%	1.6%	2.6%

		PORQUE NO SALE MUCHO	LE SALEN MANCHAS EN LA PIEL	LE PROVOCA DOLOR DE CABEZA	OTRO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	2.1%	0.0%	0.0%	3.8%	1.0%	3.7%
	FEMENINO	2.5%	3.9%	1.9%	0.0%	3.9%	1.6%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes no les gusta tomar el sol o broncearse.

n= 477

Y, cuando se broncea o toma el sol, ¿utiliza o no utiliza algún tipo de protección como sombreros, gorras, lentes o bloqueador solar?\*



Sexo

	sí	NO
<b>MASCULINO</b>	81.2%	18.8%
<b>FEMENINO</b>	84.2%	15.8%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes les gusta tomar el sol o broncearse.

n= 123

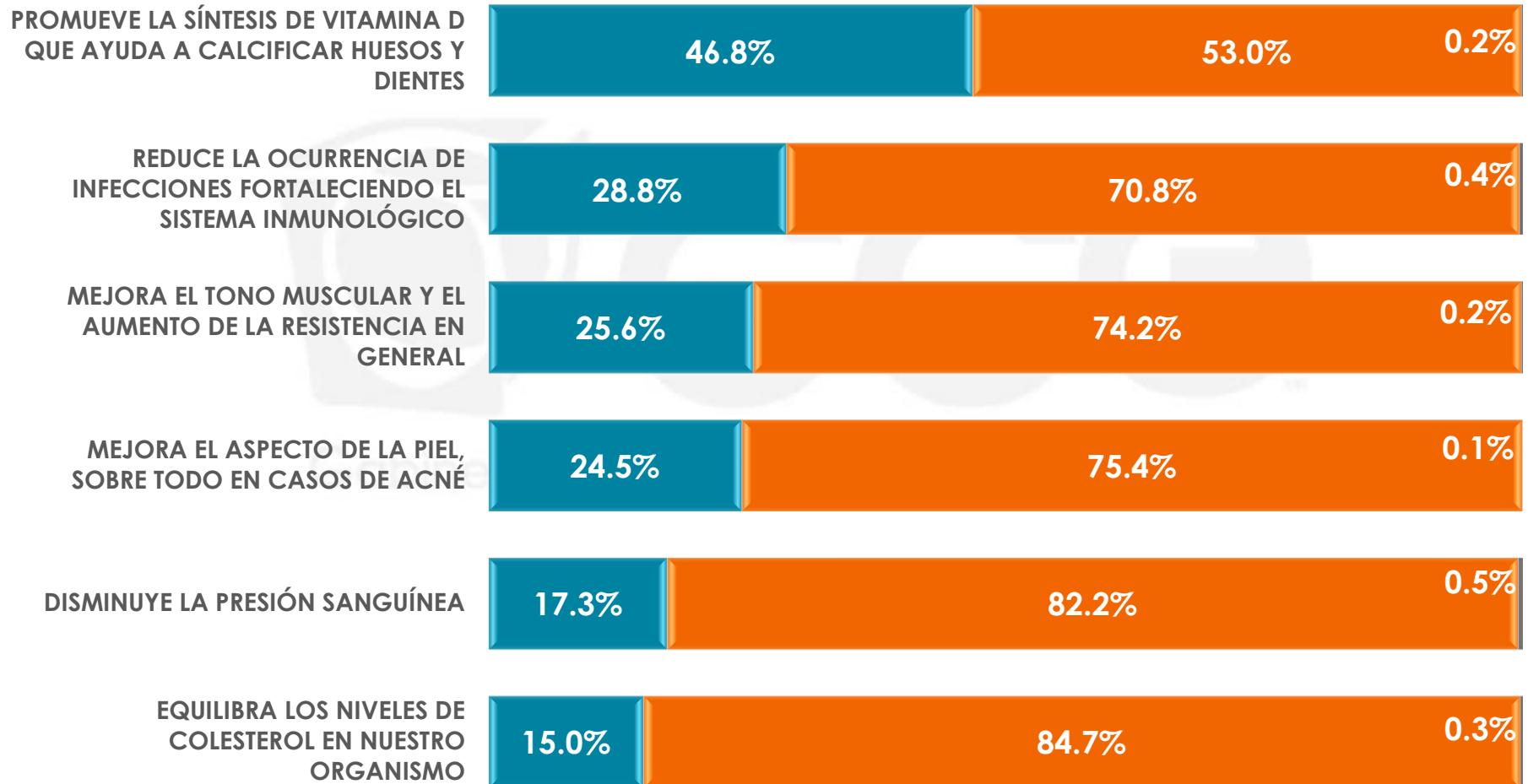
13

A continuación le mencionaré algunos de los beneficios de tomar el sol en el organismo. Le pido me diga para cada uno de ellos si lo conocía o no:

● SÍ LO CONOCÍA

● NO LO CONOCÍA

● NO CONTESTÓ



A continuación le mencionaré algunos de los beneficios de tomar el sol en el organismo. Le pido me diga para cada uno de ellos si lo conocía o no:

**PROMUEVE LA SÍNTESIS DE VITAMINA D QUE AYUDA A CALCIFICAR HUESOS Y DIENTES**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo		SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO		44.2%	55.8%	0.0%
FEMENINO		49.1%	50.5%	0.4%

**REDUCE LA OCURRENCIA DE INFECCIONES FORTALECIENDO EL SISTEMA INMUNOLÓGICO**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo		SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO		29.1%	70.7%	0.2%
FEMENINO		28.6%	70.9%	0.5%

**MEJORA EL TONO MUSCULAR Y EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA EN GENERAL**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo		SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO		29.9%	69.8%	0.3%
FEMENINO		21.6%	78.2%	0.2%

A continuación le mencionaré algunos de los beneficios de tomar el sol en el organismo. Le pido me diga para cada uno de ellos si lo conocía o no:

**MEJORA EL ASPECTO DE LA PIEL, SOBRE TODO EN CASOS DE ACNÉ**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo	MEJORA EL ASPECTO DE LA PIEL, SOBRE TODO EN CASOS DE ACNÉ		
	SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO	26.5%	73.5%	0.0%
FEMENINO	22.7%	77.0%	0.3%

**DISMINUYE LA PRESIÓN SANGUÍNEA**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo	DISMINUYE LA PRESIÓN SANGUÍNEA		
	SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO	19.4%	80.2%	0.4%
FEMENINO	15.3%	84.1%	0.6%

**EQUILIBRA LOS NIVELES DE COLESTEROL EN NUESTRO ORGANISMO**

SÍ LO CONOCÍA

NO LO CONOCÍA

NO CONTESTÓ

Sexo	EQUILIBRA LOS NIVELES DE COLESTEROL EN NUESTRO ORGANISMO		
	SÍ LO CONOCÍA	NO LO CONOCÍA	NO CONTESTÓ
MASCULINO	18.0%	82.0%	0.0%
FEMENINO	12.3%	87.2%	0.5%

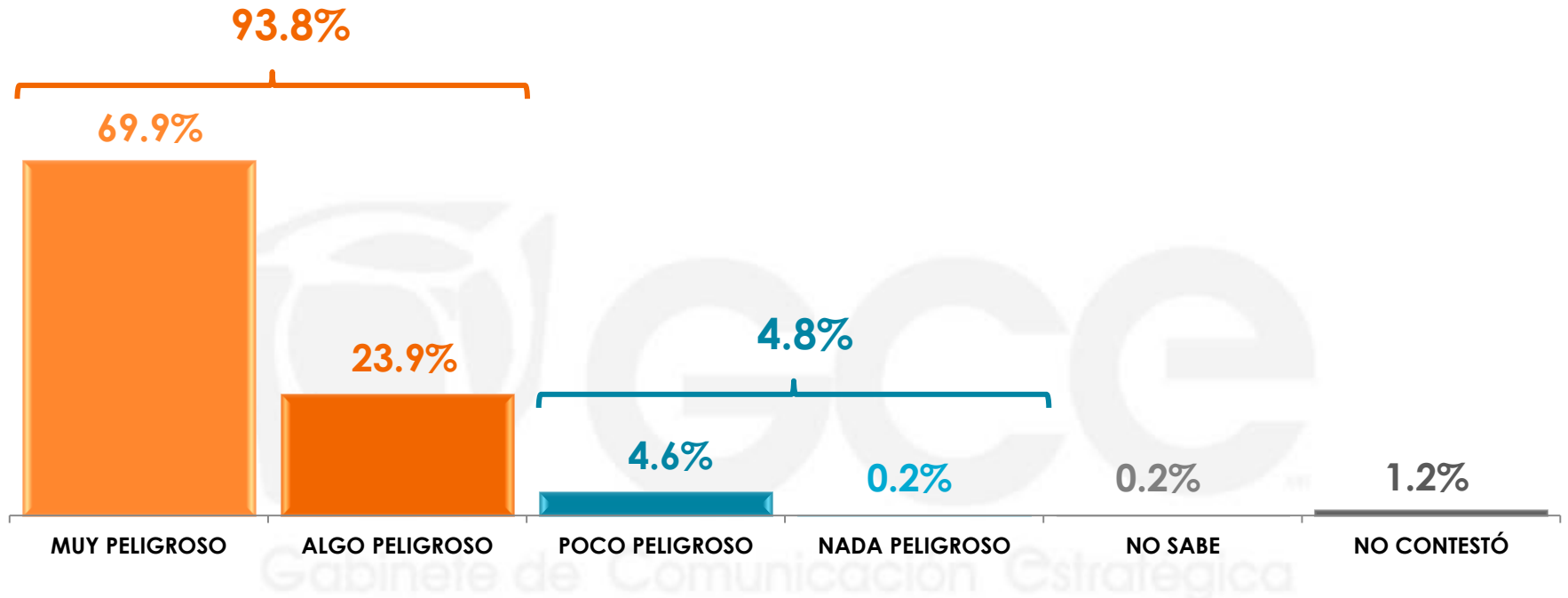


# 3

## PELIGROS POR EXPONERSE AL SOL

---

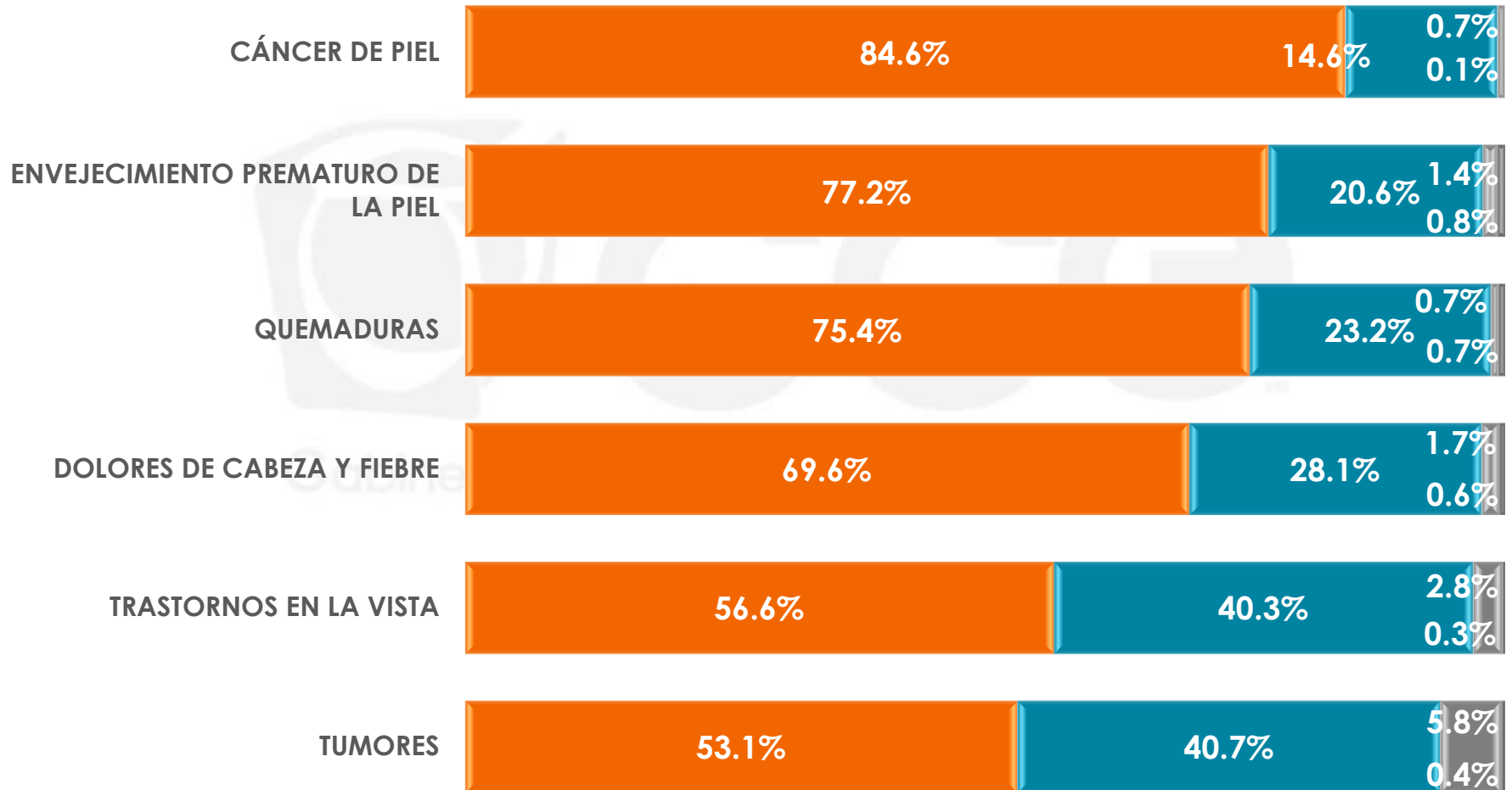
Por lo que sabe o ha escuchado, ¿qué tan peligroso es exponerse a los rayos del sol por tiempo prolongado sin utilizar protección: muy peligroso, algo, poco o nada peligroso?



Sexo	MUY PELIGROSO	ALGO PELIGROSO	POCO PELIGROSO	NADA PELIGROSO	NO SABE	NO CONTESTÓ
MASCULINO	64.1%	28.7%	5.7%	0.2%	0.0%	1.3%
FEMENINO	75.1%	19.5%	3.7%	0.2%	0.3%	1.2%

Ahora le mencionaré algunos peligros que puede causar el exponerse por tiempos prolongados al sol. Le pido que me diga para cada uno de ellos, ¿con qué frecuencia cree que ocurren: mucha frecuencia, algo, poco o nada de frecuencia?

● MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA    
 ● POCO/NADA DE FRECUENCIA    
 ● NO SABE    
 ● NO CONTESTÓ



Ahora le mencionaré algunos peligros que puede causar el exponerse por tiempos prolongados al sol. Le pido que me diga para cada uno de ellos, ¿con qué frecuencia cree que ocurren: mucha frecuencia, algo, poco o nada de frecuencia?

### CÁNCER DE PIEL

		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	80.3%	18.6%	0.9%	0.2%
	FEMENINO	88.6%	10.9%	0.5%	0.0%

### ENVEJECIMIENTO PREMATURO DE LA PIEL

		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	70.7%	27.7%	0.8%	0.8%
	FEMENINO	83.3%	14.2%	1.9%	0.6%

### QUEMADURAS

		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	69.9%	29.2%	0.4%	0.5%
	FEMENINO	80.3%	17.7%	1.0%	1.0%

Ahora le mencionaré algunos peligros que puede causar el exponerse por tiempos prolongados al sol. Le pido que me diga para cada uno de ellos, ¿con qué frecuencia cree que ocurren: mucha frecuencia, algo, poco o nada de frecuencia?

### DOLORES DE CABEZA Y FIEBRE

		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	64.2%	33.9%	1.3%	0.6%
	FEMENINO	74.6%	22.8%	2.0%	0.6%

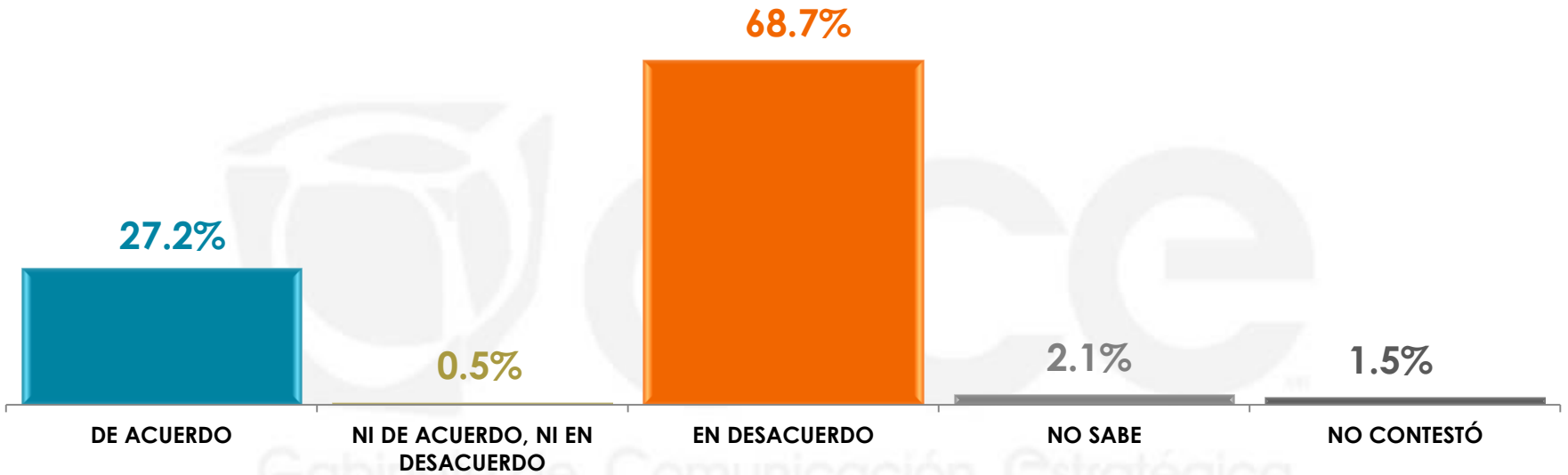
### TRASTORNOS EN LA VISTA

		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	53.7%	44.1%	2.0%	0.2%
	FEMENINO	59.3%	36.8%	3.5%	0.4%

### TUMORES

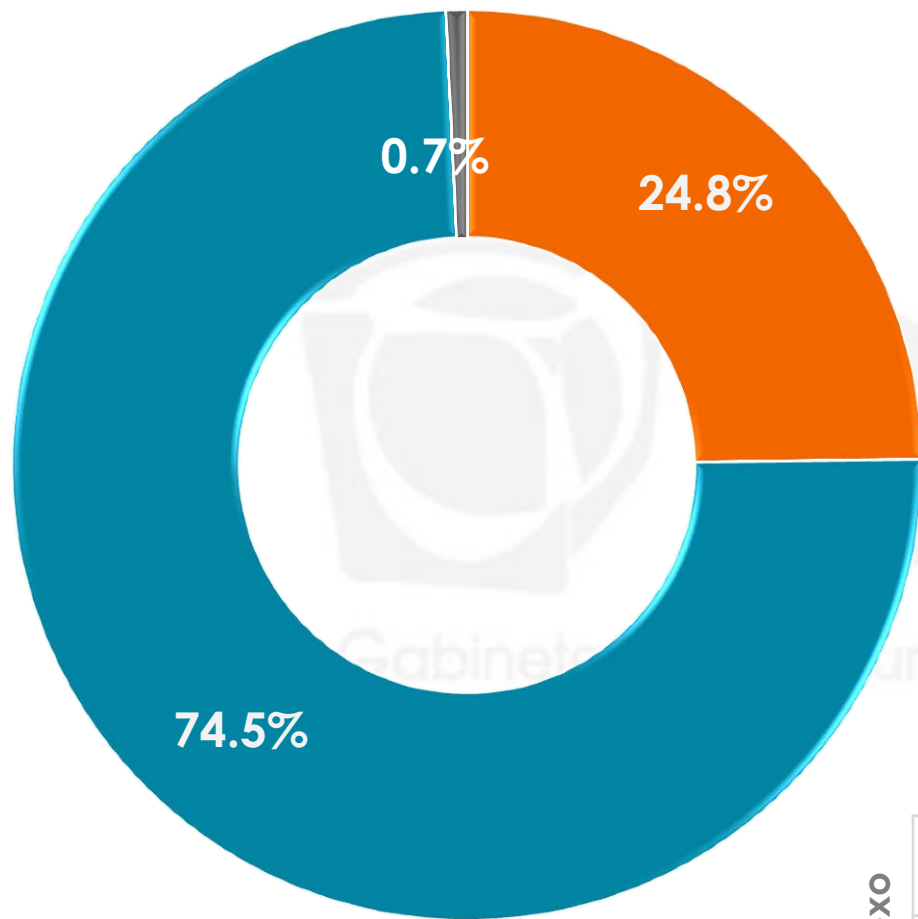
		MUCHA/ALGO DE FRECUENCIA	POCO/NADA DE FRECUENCIA	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	47.4%	49.0%	3.0%	0.6%
	FEMENINO	58.5%	33.0%	8.4%	0.1%

Algunas personas piensan que cuando hay días nublados no es necesario protegerse del sol debido a que los rayos solares no pueden atravesar las nubes. ¿Usted está de acuerdo o en desacuerdo con esta idea?



	DE ACUERDO	NI DE ACUERDO, NI EN DESACUERDO	EN DESACUERDO	NO SABE	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>					
MASCULINO	30.4%	0.9%	65.8%	0.9%	2.0%
FEMENINO	24.3%	0.1%	71.3%	3.2%	1.1%

¿Usted o alguno de sus familiares ha sufrido de algún trastorno o daño en su salud por exponerse al sol?

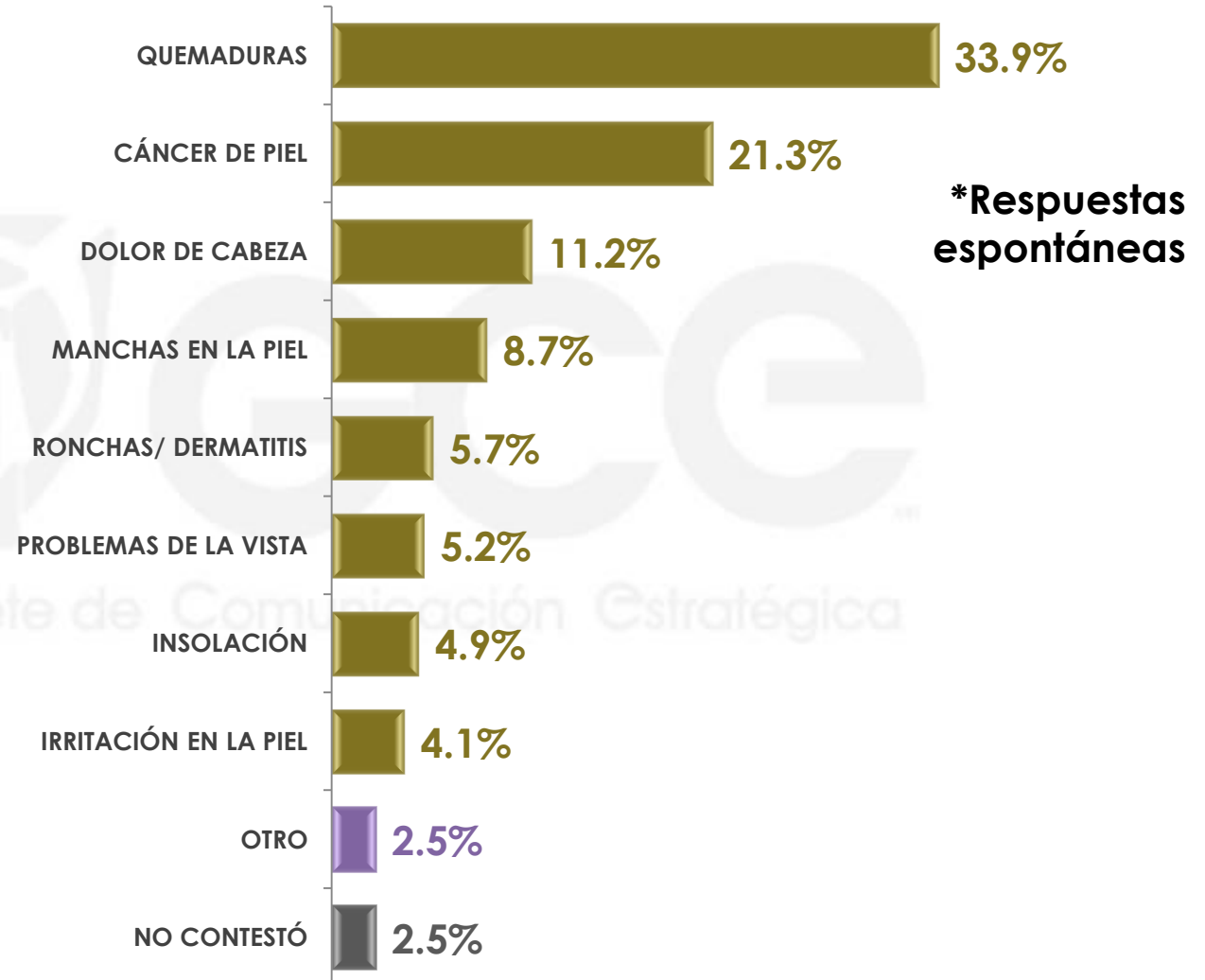


- SÍ
- NO
- NO CONTESTÓ

	SÍ	NO	NO CONTESTÓ
<b>Sexo</b>			
MASCULINO	22.3%	77.1%	0.6%
FEMENINO	27.2%	72.1%	0.7%

n= 600

## ¿Cuál fue el daño que sufrió usted o su familiar?\*



\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes mencionaron haber sufrido ellos o su familia, algún trastorno o daño en su salud por exponerse al sol.



¿Cuál fue el daño que sufrió usted o su familiar?\*

**\*Respuestas espontáneas**

	QUEMADURAS	CÁNCER DE PIEL	DOLOR DE CABEZA	MANCHAS EN LA PIEL	RONCHAS/ DERMATITIS
<b>MASCULINO</b>	40.3%	23.9%	6.4%	3.1%	5.1%
<b>FEMENINO</b>	29.1%	19.3%	14.9%	13.0%	6.1%

	PROBLEMAS DE LA VISTA	INSOLACIÓN	IRRITACIÓN EN LA PIEL	OTRO	NO CONTESTÓ
<b>MASCULINO</b>	4.1%	3.3%	6.9%	5.8%	1.1%
<b>FEMENINO</b>	6.1%	6.2%	1.9%	0.0%	3.4%

\*Esta pregunta sólo se realizó a quienes mencionaron haber sufrido ellos o su familia, algún trastorno o daño en su salud por exponerse al sol .

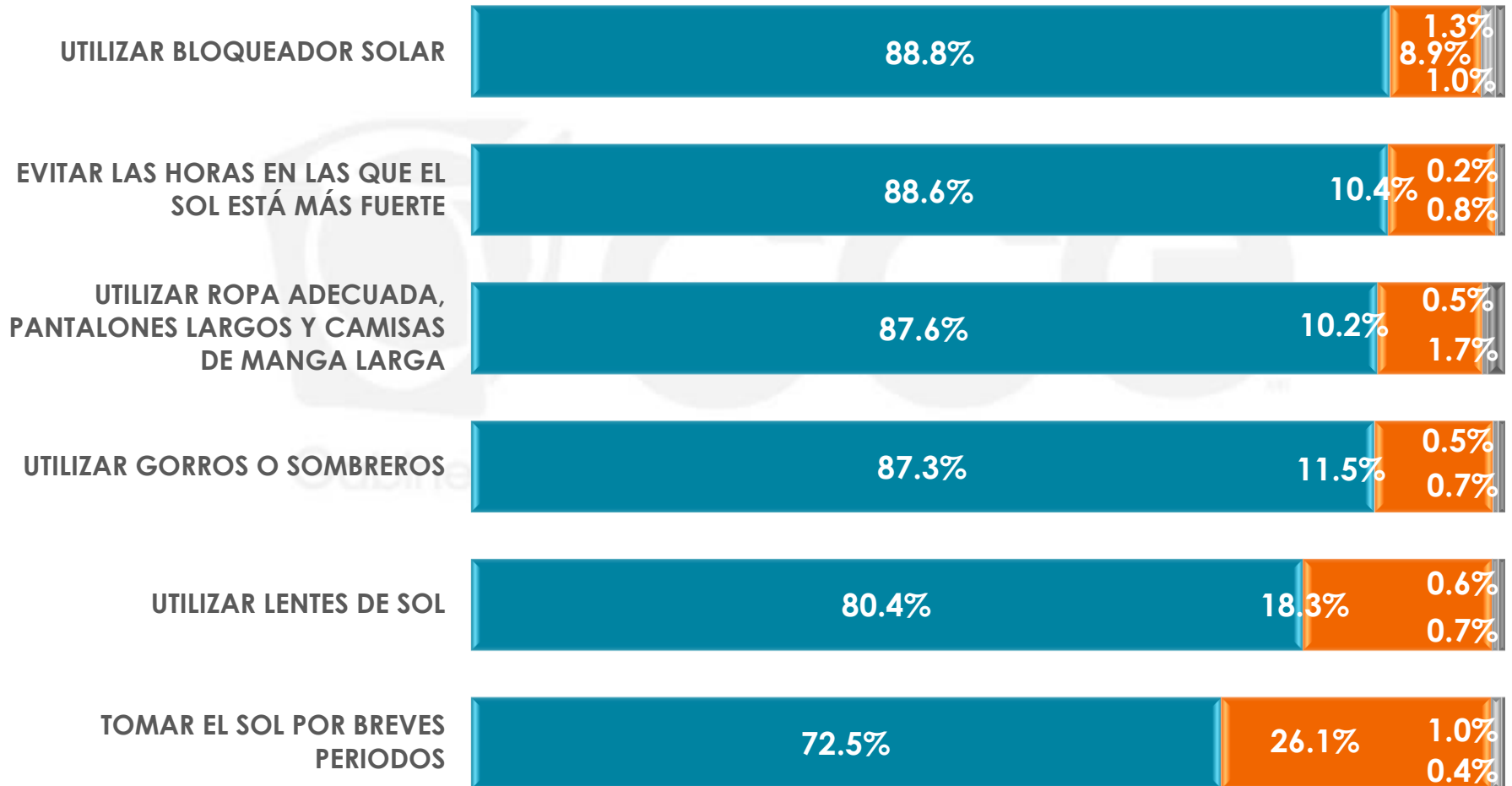
# 4

## MEDIDAS PARA PROTEGERSE DE LA EXPOSICIÓN AL SOL

---

En este momento le diré algunos elementos que ayudan a protegerse de los rayos del sol. Le pido que nuevamente me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivos cree que sean: muy efectivos, algo, poco o nada efectivos?

● MUY/ALGO EFECTIVO     
 ● POCO/NADA EFECTIVO     
 ● NO SABE     
 ● NO CONTESTÓ



En este momento le diré algunos elementos que ayudan a protegerse de los rayos del sol. Le pido que nuevamente me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivos cree que sean: muy efectivos, algo, poco o nada efectivos?

### UTILIZAR BLOQUEADOR SOLAR

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	86.8%	11.7%	0.9%	0.6%
	FEMENINO	90.8%	6.4%	1.6%	1.2%

### EVITAR LAS HORAS EN LAS QUE EL SOL ESTÁ MÁS FUERTE

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	86.9%	12.7%	0.0%	0.4%
	FEMENINO	90.2%	8.2%	0.3%	1.3%

### UTILIZAR ROPA ADECUADA, PANTALONES LARGOS Y CAMISAS DE MANGA LARGA

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	86.8%	10.8%	0.2%	2.2%
	FEMENINO	88.3%	9.7%	0.7%	1.3%

En este momento le diré algunos elementos que ayudan a protegerse de los rayos del sol. Le pido que nuevamente me diga para cada uno de ellos, ¿qué tan efectivos cree que sean: muy efectivos, algo, poco o nada efectivos?

### UTILIZAR GORROS O SOMBREROS

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	85.6%	13.3%	0.0%	1.1%
	FEMENINO	88.9%	9.8%	1.0%	0.3%

### UTILIZAR LENTES DE SOL

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	75.2%	23.8%	0.0%	1.0%
	FEMENINO	85.1%	13.2%	1.2%	0.5%

### TOMAR EL SOL POR BREVES PERIODOS

		MUY/ALGO EFECTIVO	POCO/NADA EFECTIVO	NO SABE	NO CONTESTÓ
Sexo	MASCULINO	72.2%	26.6%	0.7%	0.5%
	FEMENINO	72.8%	25.7%	1.2%	0.3%

## Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

## Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 20 de marzo de 2017.

## Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en los 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

## Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.