



# ÍNDICE

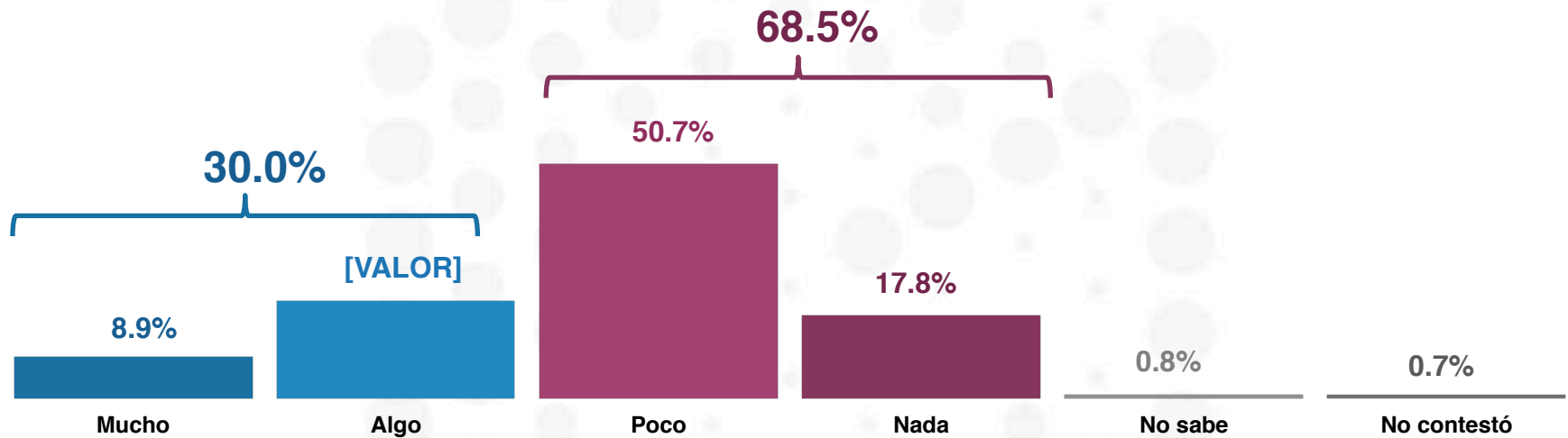
La alimentación en los mexicanos .....	<b>3</b>
Conocimiento de trastornos alimenticios .....	<b>6</b>
Trastornos alimenticios en México .....	<b>19</b>

# 1

## La alimentación en los mexicanos

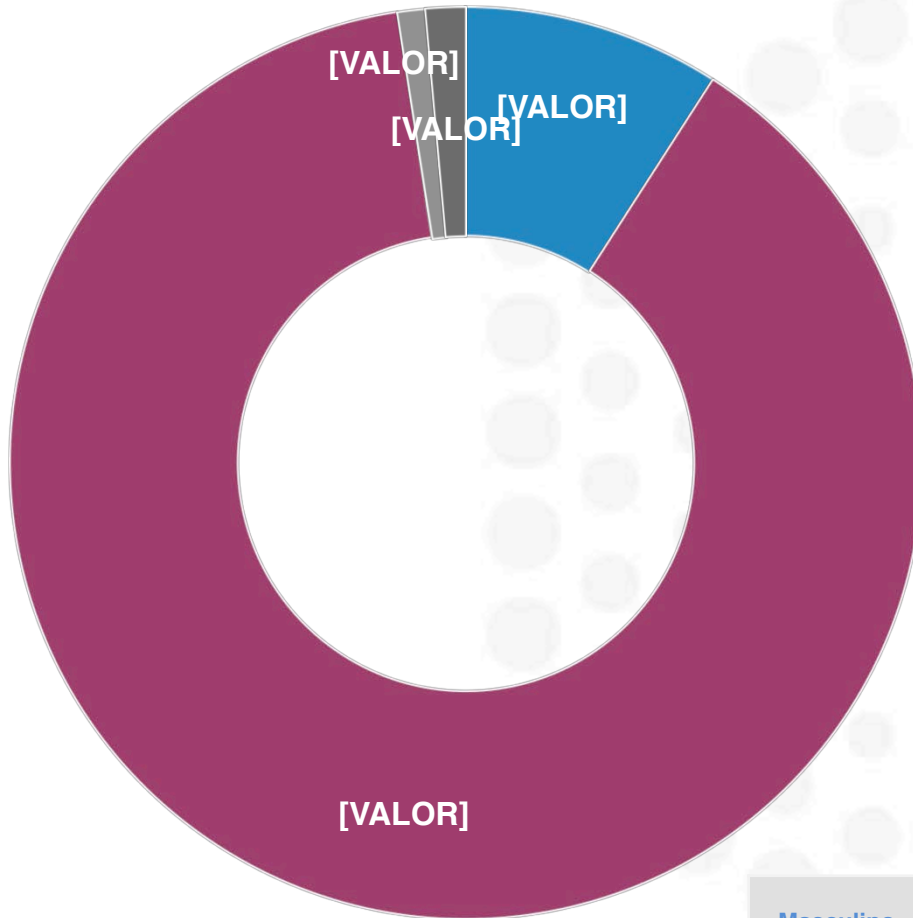
---

¿Qué tanto cree usted que los mexicanos se preocupan por llevar una adecuada alimentación: mucho, algo, poco o nada?



	Mucho	Algo	Poco	Nada	No sabe	No contestó
<b>Sexo</b>						
Masculino	5.5%	20.1%	56.6%	16.8%	0.4%	0.6%
Femenino	11.9%	22.1%	45.3%	18.8%	1.1%	0.8%

En general, ¿usted cree que los mexicanos llevan una buena o mala alimentación?



- Buena
- Mala
- No sabe
- No contestó

	Buena	Mala	No sabe	No contestó
<b>Sexo</b>				
Masculino	6.9%	90.4%	1.3%	1.4%
Femenino	11.1%	86.6%	0.8%	1.4%

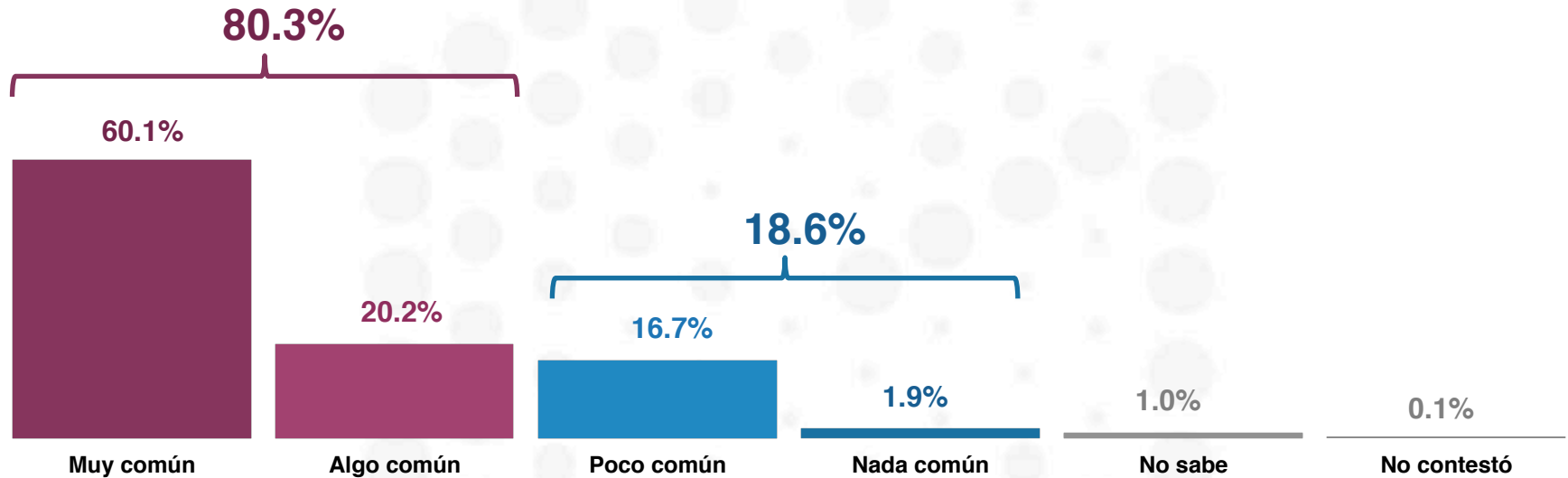
n=600

# 2

## Conocimiento de trastornos alimenticios

---

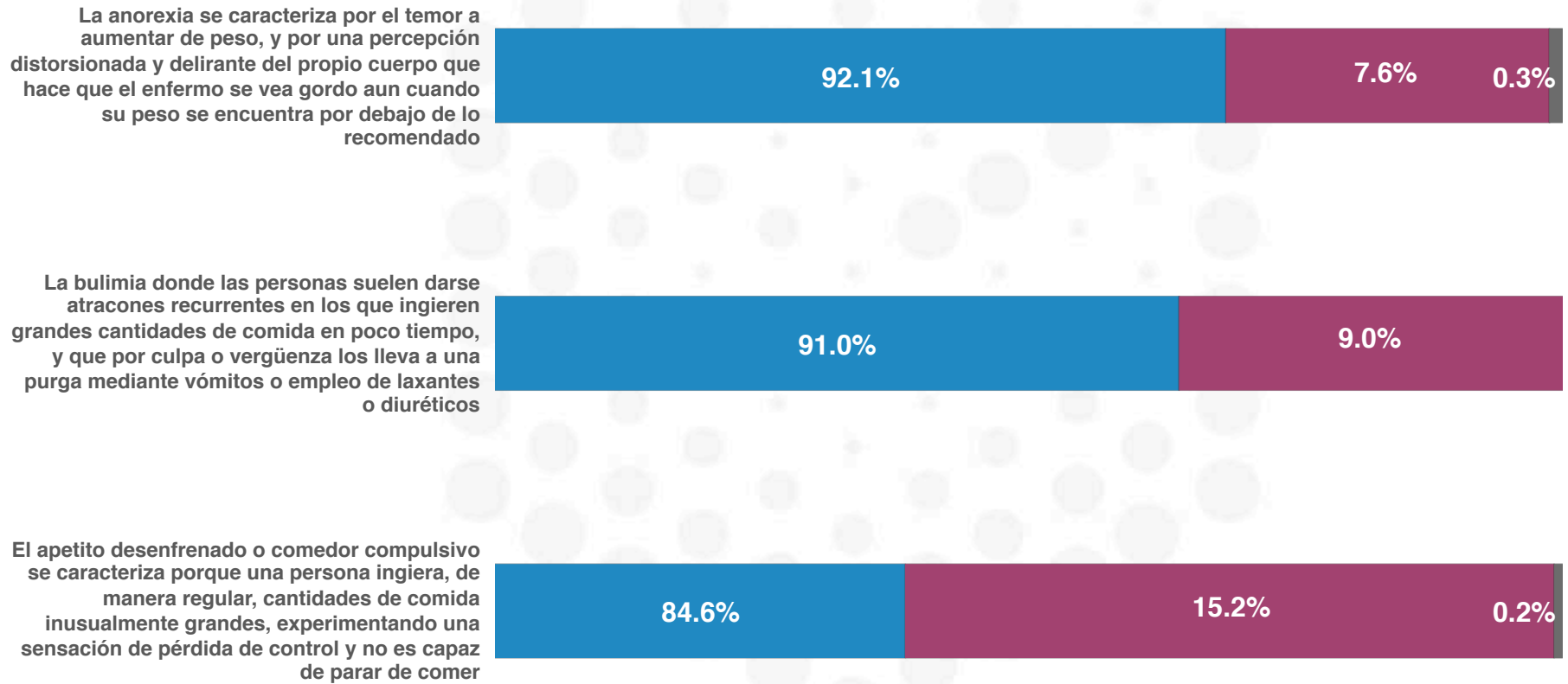
Los trastornos alimenticios se presentan cuando una persona no recibe las calorías que su cuerpo requiere para funcionar de acuerdo con su edad, estatura, ritmo de vida, etcétera. De acuerdo con esta definición, ¿qué tan común es que se presenten trastornos alimenticios entre los mexicanos: muy común, algo, poco o nada común?



Sexo	Muy común	Algo común	Poco común	Nada común	No sabe	No contestó
Masculino	58.3%	20.8%	18.4%	1.1%	1.2%	0.2%
Femenino	61.7%	19.6%	15.1%	2.6%	0.8%	0.1%

A continuación le voy a mencionar algunos trastornos alimenticios, para cada uno de ellos dígame, si usted sabía o había escuchado de estos padecimientos:

● Sí sabía      ● No sabía      ● No contestó



n=600



A continuación le voy a mencionar algunos trastornos alimenticios, para cada uno de ellos dígame, si usted sabía o había escuchado de estos padecimientos:

### Anorexia

		Sí sabía	No sabía	No contestó
Sexo	Masculino	90.9%	8.9%	0.2%
	Femenino	93.2%	6.5%	0.3%

### Bulimia

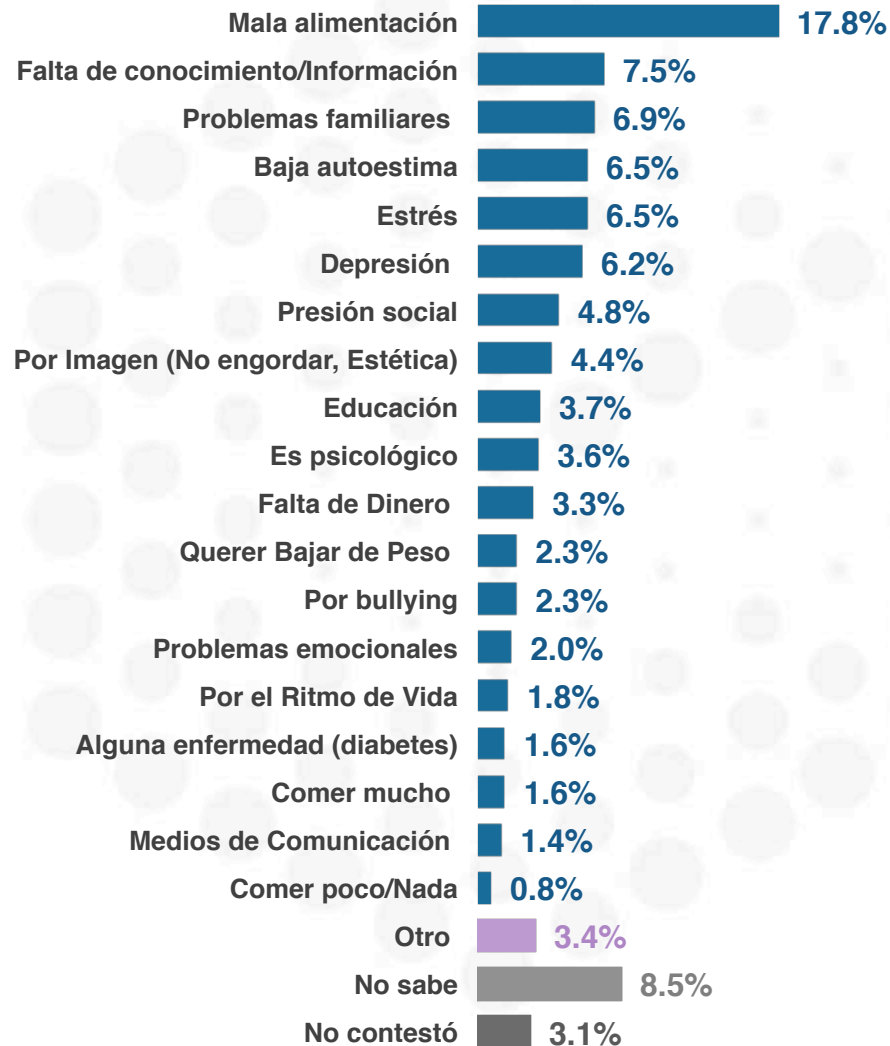
		Sí sabía	No sabía	No contestó
Sexo	Masculino	90.4%	9.6%	0.0%
	Femenino	91.6%	8.4%	0.0%

### Apetito desenfrenado

		Sí sabía	No sabía	No contestó
Sexo	Masculino	84.8%	15.2%	0.0%
	Femenino	84.5%	15.1%	0.4%

n= 600

## ¿Cuál cree usted que es el principal factor por el que una persona puede sufrir o padecer de algún trastorno alimenticio?



**\*Respuestas espontáneas**

## \*Respuestas espontáneas

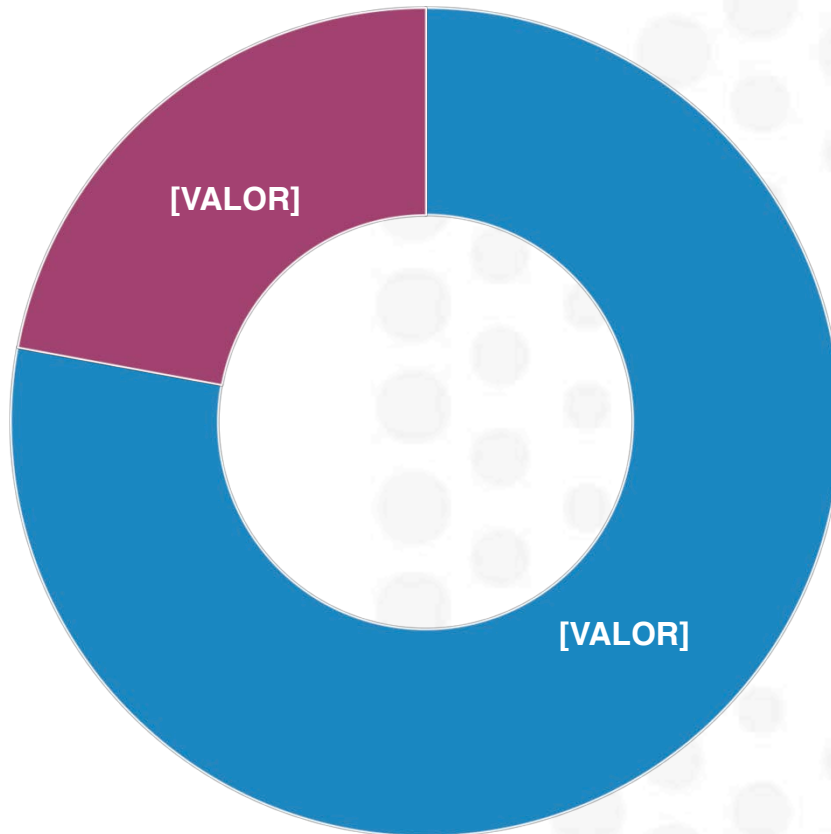
¿Cuál cree usted que es el principal factor por el que una persona puede sufrir o padecer de algún trastorno alimenticio?

Sexo		Mala alimentación	Falta de conocimiento/ Información	Problemas familiares	Baja autoestima	Estrés	Depresión	Presión social
		Masculino	14.5%	8.4%	3.9%	5.9%	6.9%	3.6%
Femenino	20.8%	6.6%	9.6%	6.9%	6.1%	8.5%	5.2%	

Sexo		Por Imagen (No engordar, Estética)	Educación	Es psicológico	Falta de Dinero	Querer Bajar de Peso	Por bullying	Problemas emocionales
		Masculino	4.9%	6.0%	5.1%	3.8%	2.6%	1.3%
Femenino	3.9%	1.5%	2.2%	2.8%	2.0%	3.4%	1.7%	

Sexo		Por el Ritmo de Vida	Alguna enfermedad (diabetes)	Comer mucho	Medios de Comunicación	Comer poco/ Nada	Otro	No sabe	No contestó
		Masculino	2.4%	2.9%	2.0%	2.2%	1.6%	4.9%	7.1%
Femenino	1.2%	0.5%	1.2%	0.6%	0.0%	2.0%	9.8%	3.5%	

Los trastornos alimenticios pueden desarrollarse a través de la combinación de condiciones psicológicas, interpersonales y sociales; sentimientos inadecuados como depresión, ansiedad, soledad, así como problemas familiares y de relaciones personales pueden contribuir al desarrollo de estos trastornos. ¿Usted conocía esta información?

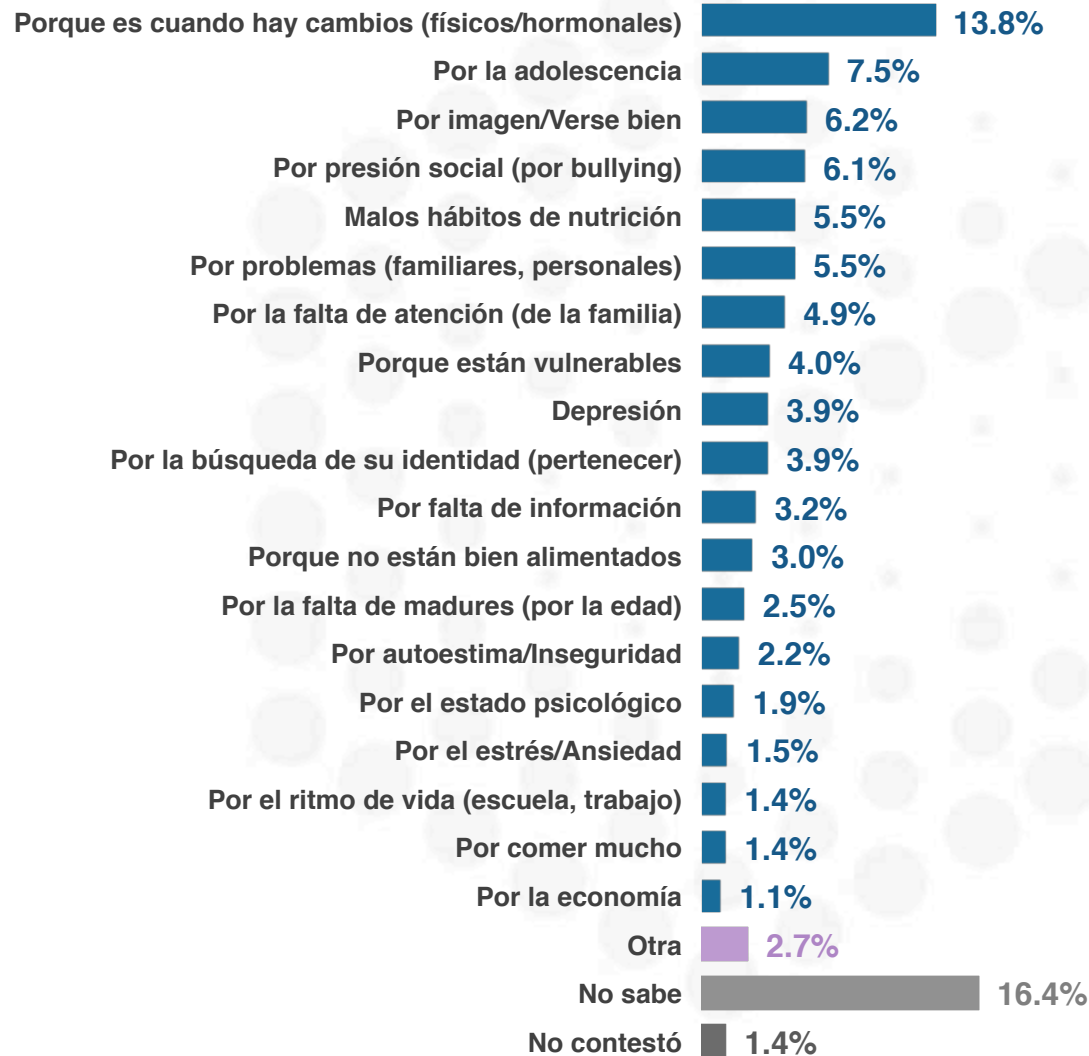


- Sí
- No
- No contestó

		Sí	No
Sexo	Masculino	76.1%	23.9%
	Femenino	79.6%	20.4%

n= 600

Los trastornos alimenticios con frecuencia se desarrollan durante la etapa de la adolescencia o a inicios de la edad adulta. ¿Por qué razón cree que se presenten con frecuencia en esta etapa?



**\*Respuestas espontáneas**

## \*Respuestas espontáneas

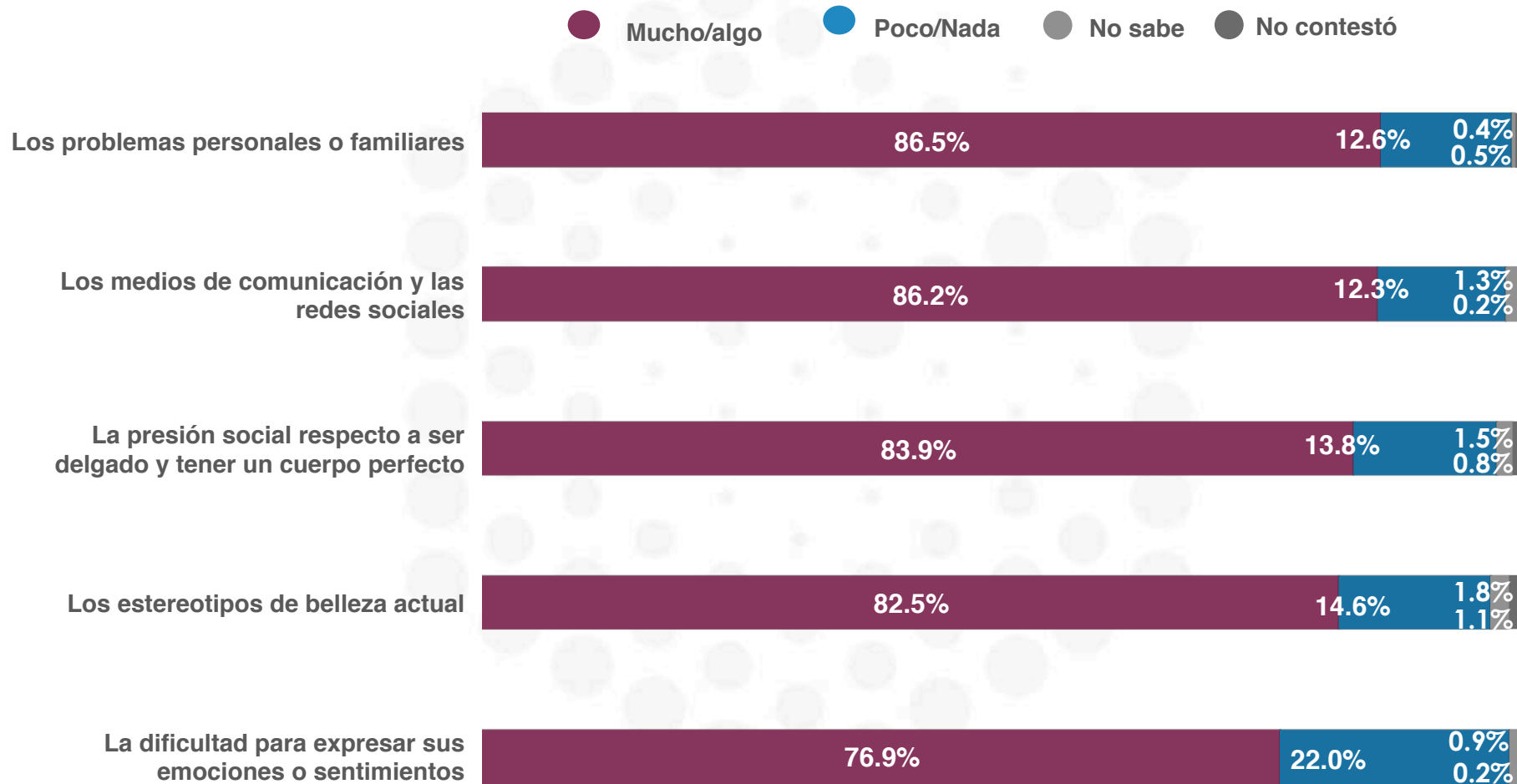
Los trastornos alimenticios con frecuencia se desarrollan durante la etapa de la adolescencia o a inicios de la edad adulta. ¿Por qué razón cree que se presenten con frecuencia en esta etapa?

Sexo		Porque es cuando hay cambios (físicos/hormonales)	Por la adolescencia	Por imagen/Verse bien	Por presión social (por bullying)	Malos hábitos de nutrición	Por problemas (familiares, personales)	Por la falta de atención (de la familia)
		Masculino	15.6%	5.1%	3.9%	5.6%	6.6%	6.0%
Femenino	12.2%	9.7%	8.3%	6.5%	4.4%	5.1%	4.2%	

Sexo		Porque están vulnerables	Depresión	Por la búsqueda de su identidad (pertenecer)	Por falta de información	Porque no están bien alimentados	Por la falta de madures (por la edad)	Por autoestima/Inseguridad
		Masculino	3.5%	3.7%	2.8%	4.4%	2.7%	1.3%
Femenino	4.5%	4.1%	4.9%	2.1%	3.3%	3.6%	2.0%	

Sexo		Por el estado psicológico	Por el estrés/Ansiedad	Por el ritmo de vida (escuela, trabajo)	Por comer mucho	Por la economía	Otra	No sabe	No contestó
		Masculino	2.2%	1.8%	1.3%	2.3%	1.7%	3.3%	16.6%
Femenino	1.6%	1.2%	1.4%	0.6%	0.6%	2.1%	16.3%	1.3%	

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto pueden llegar a influir (...) en que una persona padezca trastornos alimenticios?



n= 600

Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto pueden llegar a influir (...) en que una persona padezca trastornos alimenticios?

### Los problemas personales o familiares

		Mucho/Algo	Poco/Nada	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	87.7%	11.5%	0.4%	0.4%
	Femenino	85.3%	13.7%	0.5%	0.5%

### Los medios de comunicación y las redes sociales

		Mucho/Algo	Poco/Nada	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	85.4%	13.5%	0.8%	0.3%
	Femenino	86.8%	11.1%	1.8%	0.3%

### La presión social respecto a ser delgado y tener un cuerpo perfecto

		Mucho/Algo	Poco/Nada	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	83.0%	15.3%	0.9%	0.8%
	Femenino	84.6%	12.4%	2.0%	1.0%

n=600



Para cada una de las opciones que le voy a mencionar, dígame, ¿qué tanto pueden llegar a influir (...) en que una persona padezca trastornos alimenticios?

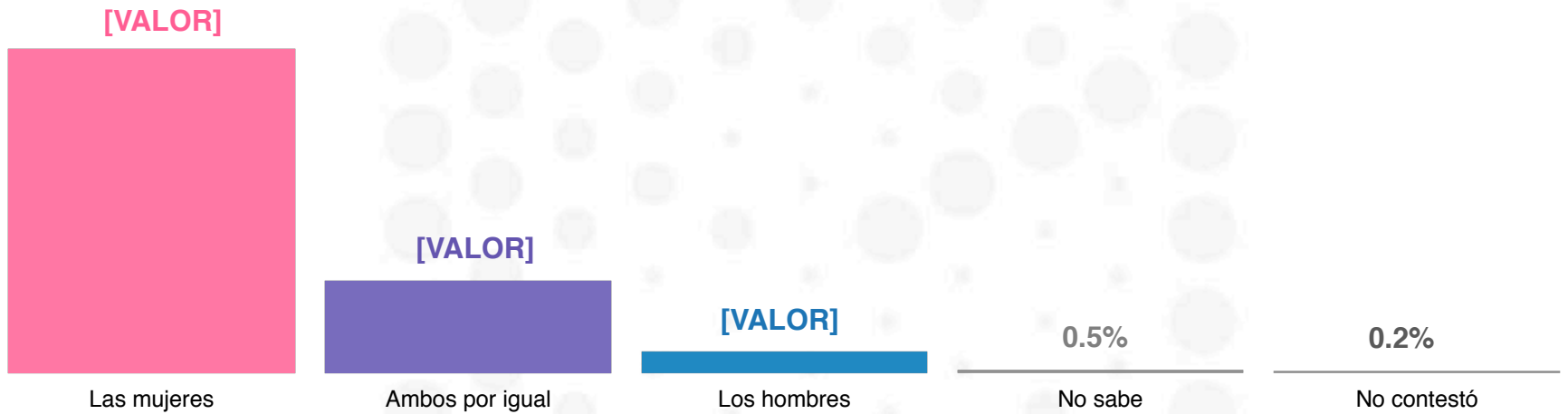
### Los estereotipos de belleza actual

		Mucho/Algo	Poco/Nada	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	84.7%	13.4%	1.0%	0.9%
	Femenino	80.6%	15.8%	2.6%	1.0%

### La dificultad para expresar sus emociones o sentimientos

		Mucho/Algo	Poco/Nada	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	74.4%	24.4%	1.2%	0.0%
	Femenino	79.2%	19.9%	0.6%	0.3%

## ¿Quién cree que es más propenso a sufrir algún tipo de trastorno alimenticio: los hombres o las mujeres?



		Las mujeres	Ambos por igual	Los hombres	No sabe	No contestó
Sexo	Masculino	71.8%	22.9%	4.7%	0.2%	0.4%
	Femenino	75.9%	19.0%	4.3%	0.7%	0.1%

n=600

# 3

## Trastornos alimenticios en México

---

De acuerdo con el Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género de la Cámara de Diputados, los trastornos alimenticios aumentaron un 300% en México durante los últimos 20 años. ¿Cuál cree usted que es la razón por la que los trastornos alimenticios han aumentado tanto?



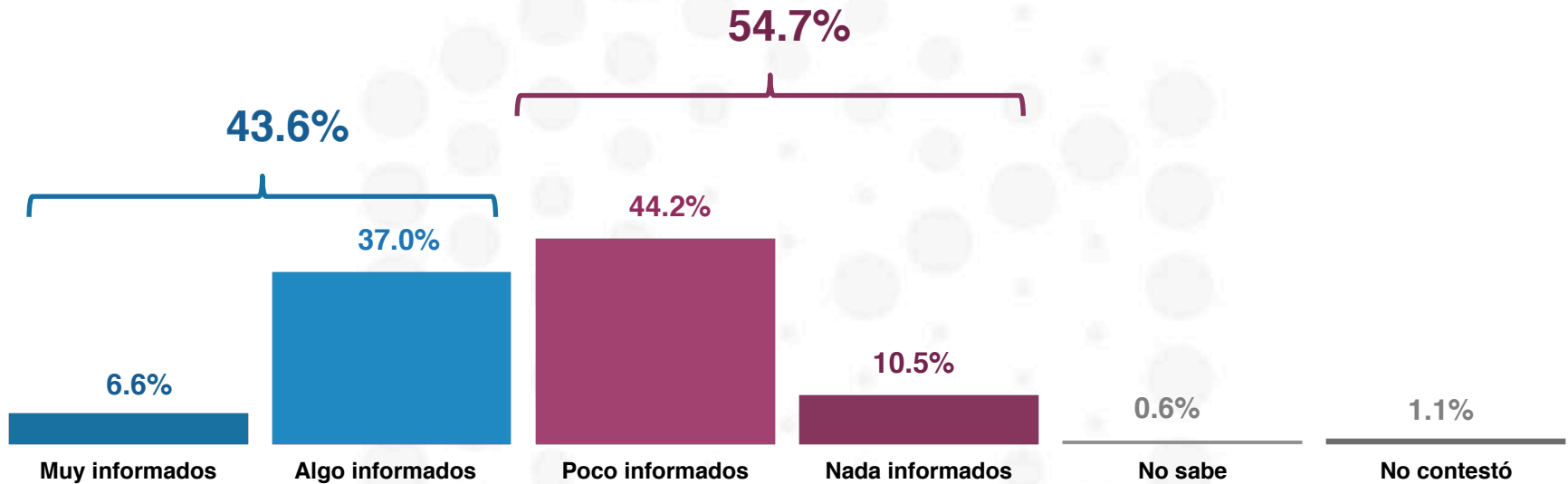
**\*Respuestas espontáneas**

## \*Respuestas espontáneas

De acuerdo con el Centro de Estudios para el Adelanto de las Mujeres y la Equidad de Género de la Cámara de Diputados, los trastornos alimenticios aumentaron un 300% en México durante los últimos 20 años. ¿Cuál cree usted que es la razón por la que los trastornos alimenticios han aumentado tanto?

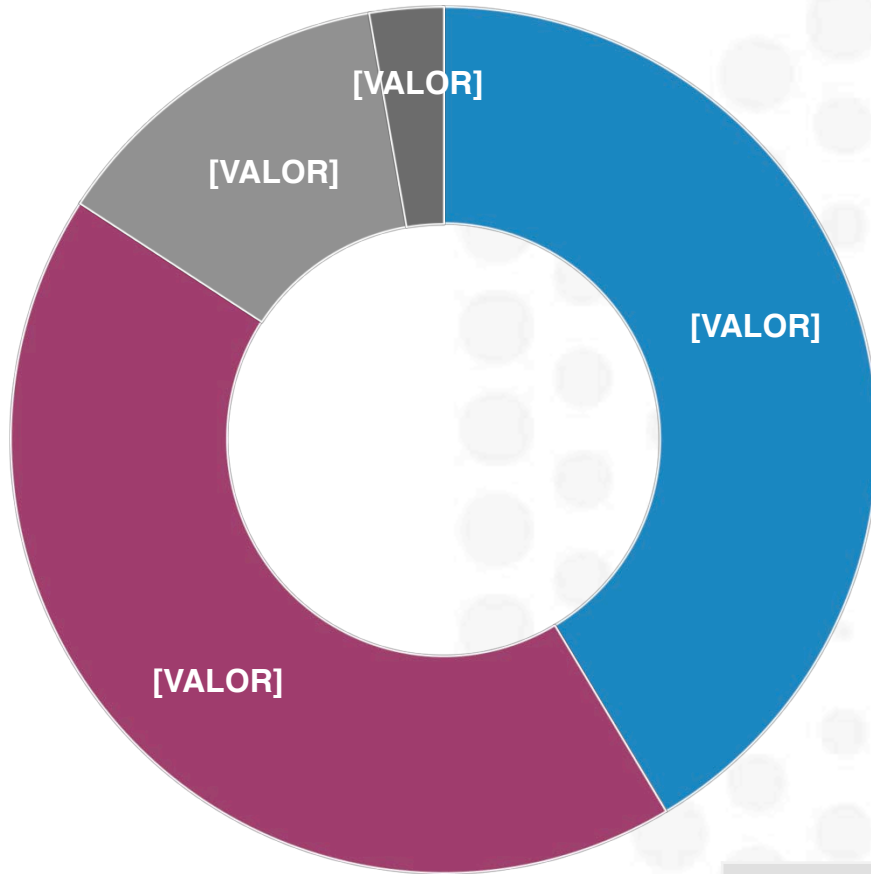
		Por los estándares de belleza actuales	Por la situación económica (pobreza)	Por estereotipos (impacto de la publicidad)	Por los medios de comunicación (televisión)	Mala alimentación	Problemas (sociales/familiares)	Comida rápida/ Comida chatarra	
Sexo	Masculino	10.3%	9.6%	8.9%	4.0%	5.5%	6.4%	4.1%	
	Femenino	7.4%	7.5%	5.5%	7.5%	5.1%	3.4%	4.8%	
		Falta de información	Falta de atención/ Descuido a su persona	Tipo de vida (falta de tiempo)	Presión social	Ansiedad /Estrés	Por las redes sociales/ Acceso a internet	Cuestiones emocionales/ Depresión	
Sexo	Masculino	5.9%	3.7%	4.0%	3.4%	2.2%	1.4%	2.8%	
	Femenino	2.7%	4.6%	3.1%	3.0%	3.9%	4.4%	2.8%	
		Falta de comunicación / Atención en la familia	Baja calidad de los alimentos (por la contaminación, la química)	Por comer/Les gusta la comida	Autoestima	Por el trabajo	Otra	No sabe	No contesto
Sexo	Masculino	1.7%	1.7%	0.2%	1.4%	0.3%	3.6%	13.1%	5.8%
	Femenino	3.8%	1.3%	2.7%	1.3%	1.8%	1.9%	19.4%	2.1%

Después de todo lo que hemos hablado, dígame, ¿qué tan informados cree usted que están los mexicanos respecto a los trastornos alimenticios: muy informados, algo, poco o nada informados?



	Muy informados	Algo informados	Poco informados	Nada informados	No sabe	No contestó
<b>Sexo</b>						
Masculino	5.5%	34.6%	47.9%	10.8%	0.2%	1.0%
Femenino	7.6%	39.3%	40.8%	10.2%	0.9%	1.3%

Por lo que usted sabe o ha escuchado, ¿el gobierno federal está trabajando en la prevención de los trastornos alimenticios en México?



- Sí
- No
- No sabe
- No contestó

	Sí	No	No sabe	No contestó
<b>Sexo</b>				
Masculino	40.9%	44.1%	11.8%	3.2%
Femenino	41.9%	41.6%	14.4%	2.1%

n=600

### Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

### Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 11, 12, 13 y 14 de julio de 2017

### Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en las 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de  $\pm 4.0\%$  a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

### Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.