



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÍNDICE

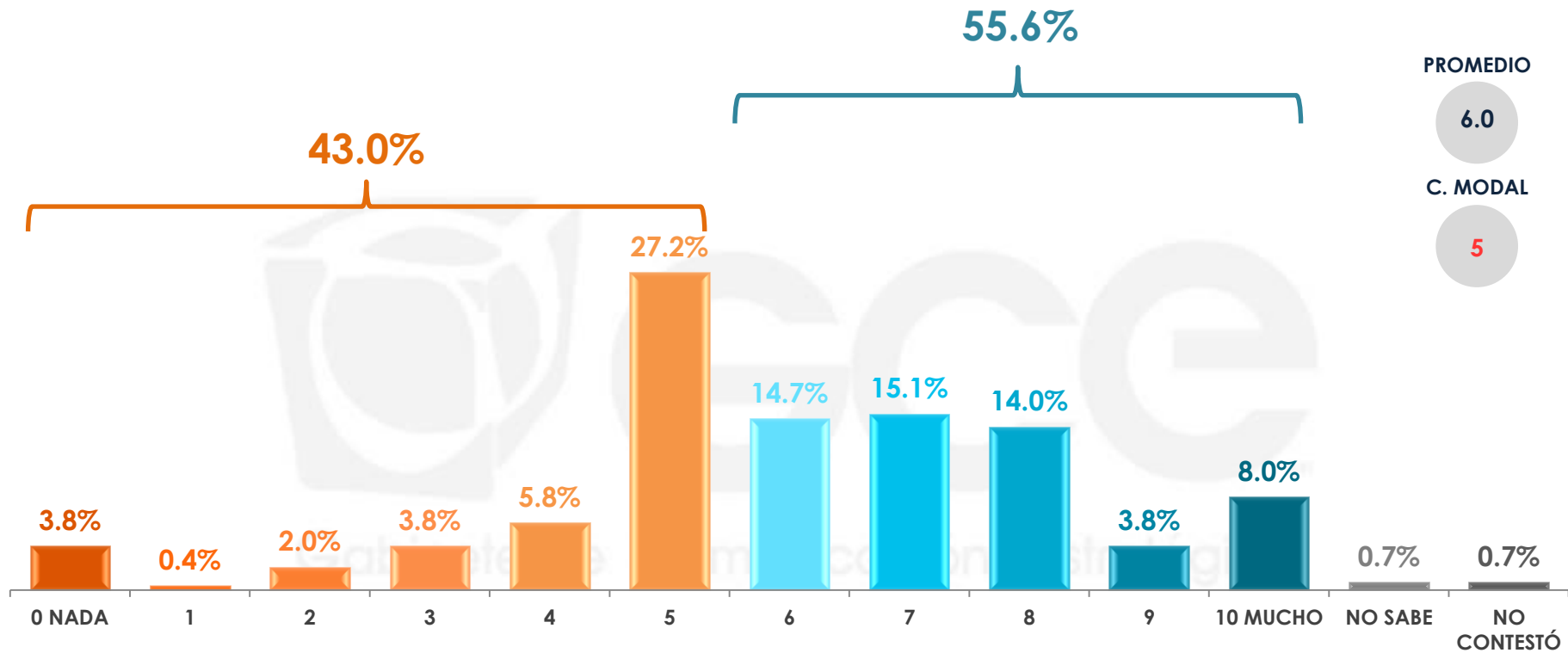
| | |
|--|-----------|
| PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO | 3 |
| EFFECTOS DEL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN | 13 |
| PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO | 20 |

A large red square containing a white number '1', serving as a section marker.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

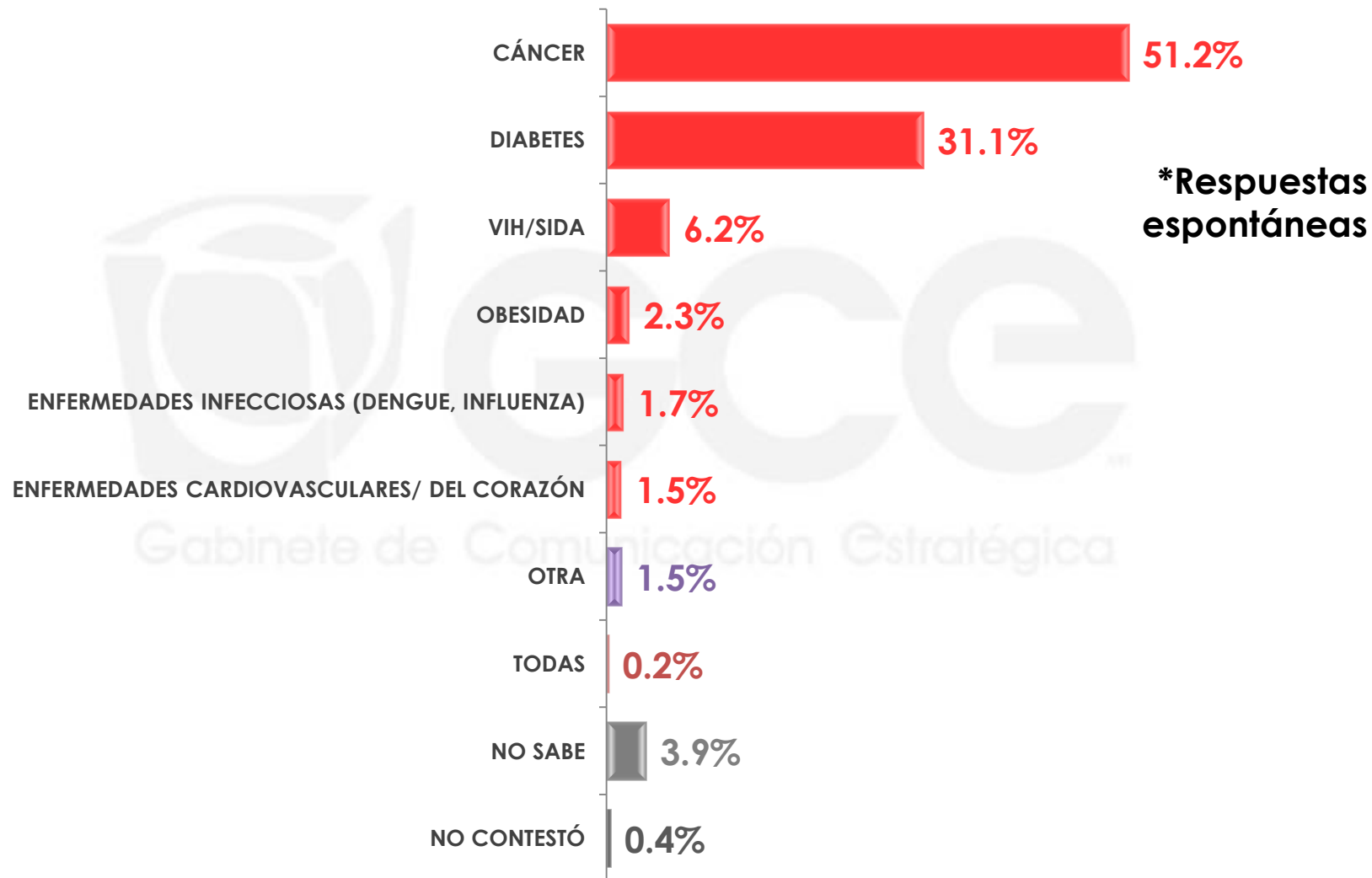


En una escala del 0 al 10, donde 0 significa nada y 10 mucho, dígame, ¿qué tanto cree usted que los mexicanos se preocupan por su salud?



| | 0 NADA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 MUCHO | NO SABE | NO CONTESTÓ | PROMEDIO | MODA |
|------------------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|----------|---------|-------------|----------|------|
| MASCULINO | 3.1% | 0.3% | 2.2% | 4.1% | 6.7% | 25.7% | 16.5% | 16.4% | 14.3% | 6.1% | 4.5% | 0.1% | 0.0% | 6.0 | 5 |
| FEMENINO | 4.5% | 0.5% | 1.7% | 3.5% | 5.0% | 28.6% | 13.1% | 13.8% | 13.8% | 1.7% | 11.2% | 1.2% | 1.4% | 6.1 | 5 |

¿Cuál cree usted que es la enfermedad a la que le temen más los mexicanos?



n= 600

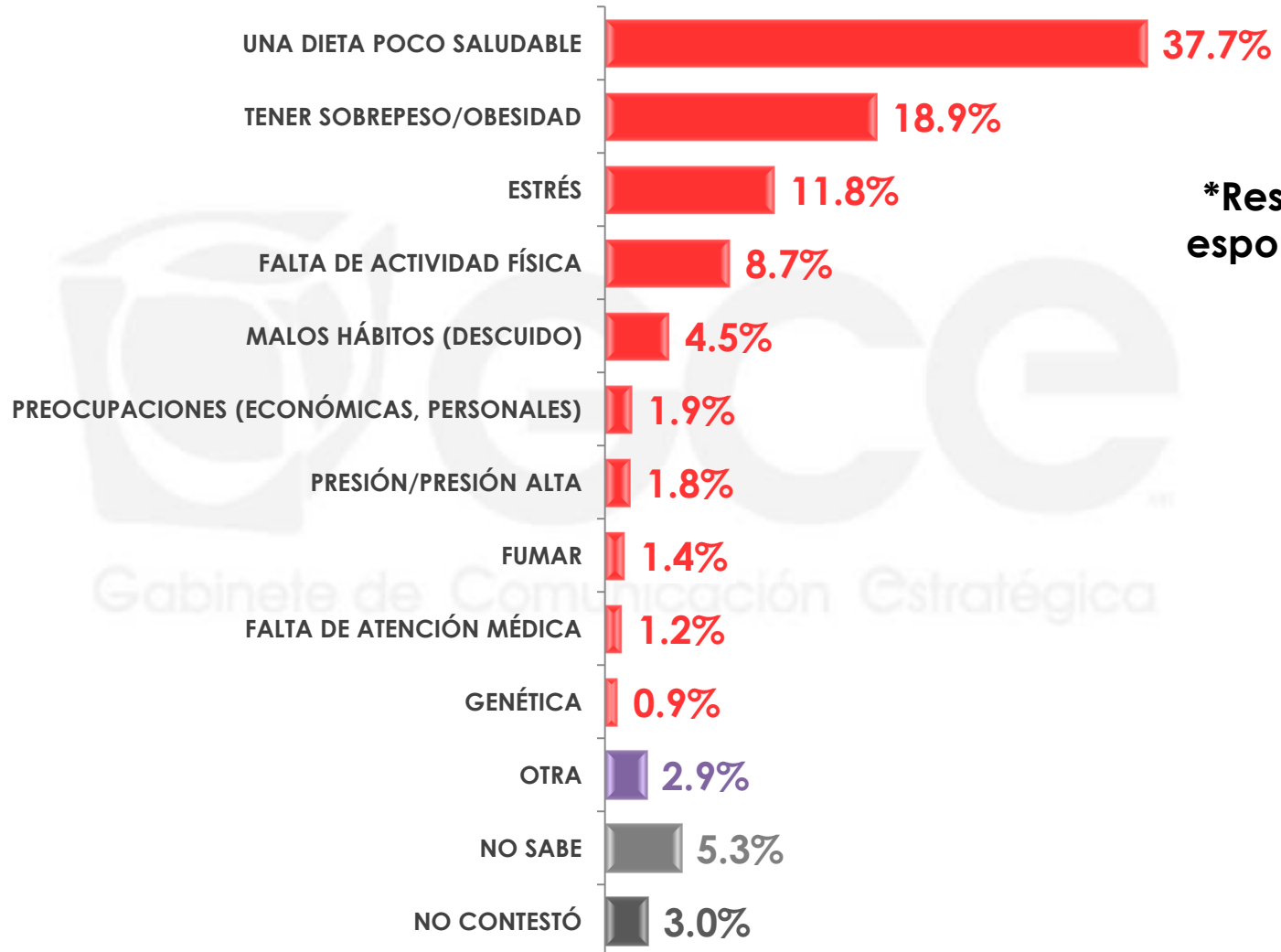
¿Cuál cree usted que es la enfermedad a la que le temen más los mexicanos?

***Respuestas espontáneas**

| | CÁNCER | DIABETES | VIH/SIDA | OBESIDAD | ENFERMEDADES INFECCIOSAS (DENGUE, INFLUENZA) |
|--------------------------|--------|----------|----------|----------|--|
| Sexo MASCULINO | 44.7% | 38.5% | 6.1% | 3.1% | 1.8% |
| FEMENINO | 57.2% | 24.2% | 6.2% | 1.5% | 1.6% |

| | ENFERMEDADES CARDIOVASCULARE/ DEL CORAZÓN | OTRA | TODAS | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|---|------|-------|---------|-------------|
| Sexo MASCULINO | 0.6% | 1.1% | 0.3% | 3.4% | 0.4% |
| FEMENINO | 2.3% | 1.9% | 0.2% | 4.4% | 0.5% |

Hablando de las enfermedades cardiovasculares, es decir, aquellas que provocan desórdenes en el corazón, como hipertensión e infartos, ¿cuál cree que es la principal razón de que surjan estas enfermedades?



***Respuestas espontáneas**

Gabinete de Comunicación Estratégica

Hablando de las enfermedades cardiovasculares, es decir, aquellas que provocan desórdenes en el corazón, como hipertensión e infartos, ¿cuál cree que es la principal razón de que surjan estas enfermedades?

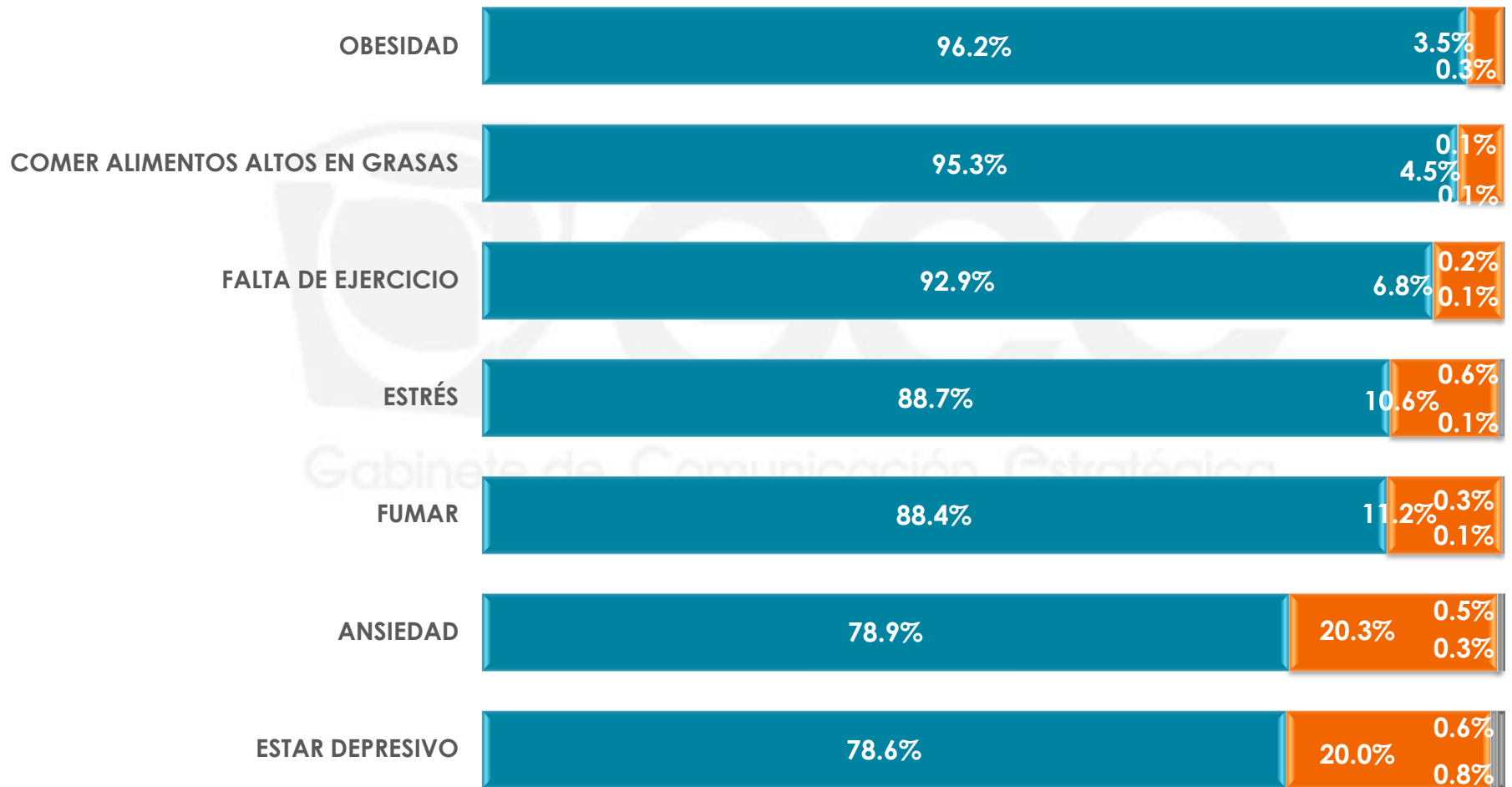
***Respuestas espontáneas**

| | UNA DIETA POCO SALUDABLE | TENER SOBREPESO/ OBESIDAD | ESTRÉS | FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA | MALOS HÁBITOS (DESCUIDO) | PREOCUPACIONES (ECONÓMICAS, PERSONALES) |
|------------------|--------------------------|---------------------------|--------|---------------------------|--------------------------|---|
| MASCULINO | 37.5% | 17.3% | 8.4% | 12.8% | 4.2% | 1.7% |
| FEMENINO | 37.9% | 20.4% | 15.0% | 4.9% | 4.8% | 2.1% |

| | PRESIÓN/ PRESIÓN ALTA | FUMAR | FALTA DE ATENCIÓN MÉDICA | GENÉTICA | OTRA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|-----------------------|-------|--------------------------|----------|------|---------|-------------|
| MASCULINO | 1.0% | 2.2% | 0.4% | 1.3% | 4.8% | 5.5% | 2.9% |
| FEMENINO | 2.5% | 0.6% | 1.9% | 0.5% | 1.1% | 5.2% | 3.1% |

De las siguientes opciones que le voy a mencionar, para cada una dígame, ¿qué tanto cree que influye en el padecimiento de las enfermedades cardiovasculares: mucho, algo, poco o nada?

● MUCHO/ALGO
 ● POCO/NADA
 ● NO SABE
 ● NO CONTESTÓ



De las siguientes opciones que le voy a mencionar, para cada una dígame, ¿qué tanto cree que influye en el padecimiento de las enfermedades cardiovasculares: mucho, algo, poco o nada?

OBESIDAD

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 95.8% | 4.1% | 0.0% | 0.1% |
| | FEMENINO | 96.7% | 3.0% | 0.0% | 0.3% |

COMER ALIMENTOS ALTOS EN GRASAS

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 94.8% | 4.9% | 0.2% | 0.1% |
| | FEMENINO | 95.6% | 4.3% | 0.0% | 0.1% |

FALTA DE EJERCICIO

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 90.7% | 9.1% | 0.0% | 0.2% |
| | FEMENINO | 94.8% | 4.6% | 0.4% | 0.2% |

ESTRÉS

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 86.3% | 13.1% | 0.6% | 0.0% |
| | FEMENINO | 90.9% | 8.3% | 0.6% | 0.2% |

De las siguientes opciones que le voy a mencionar, para cada una dígame, ¿qué tanto cree que influye en el padecimiento de las enfermedades cardiovasculares: mucho, algo, poco o nada?

FUMAR

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 86.6% | 13.1% | 0.2% | 0.1% |
| | FEMENINO | 90.1% | 9.5% | 0.4% | 0.0% |

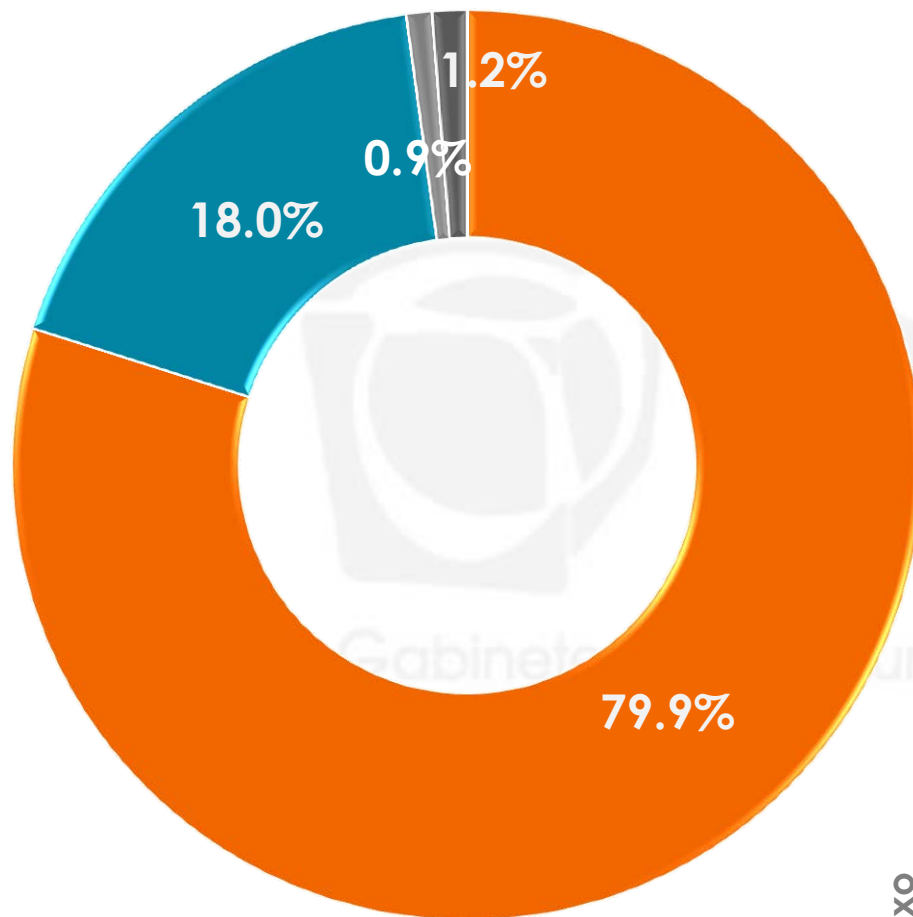
ANSIEDAD

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 73.7% | 25.2% | 0.4% | 0.7% |
| | FEMENINO | 83.6% | 15.6% | 0.6% | 0.2% |

ESTAR DEPRESIVO

| | | MUCHO/ALGO | POCO/NADA | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------|-----------|------------|-----------|---------|-------------|
| Sexo | MASCULINO | 71.0% | 28.0% | 0.3% | 0.7% |
| | FEMENINO | 85.7% | 12.7% | 0.9% | 0.7% |

¿Dígame si usted está de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente frase: "No es el estrés lo que nos mata, es nuestra reacción al mismo"?



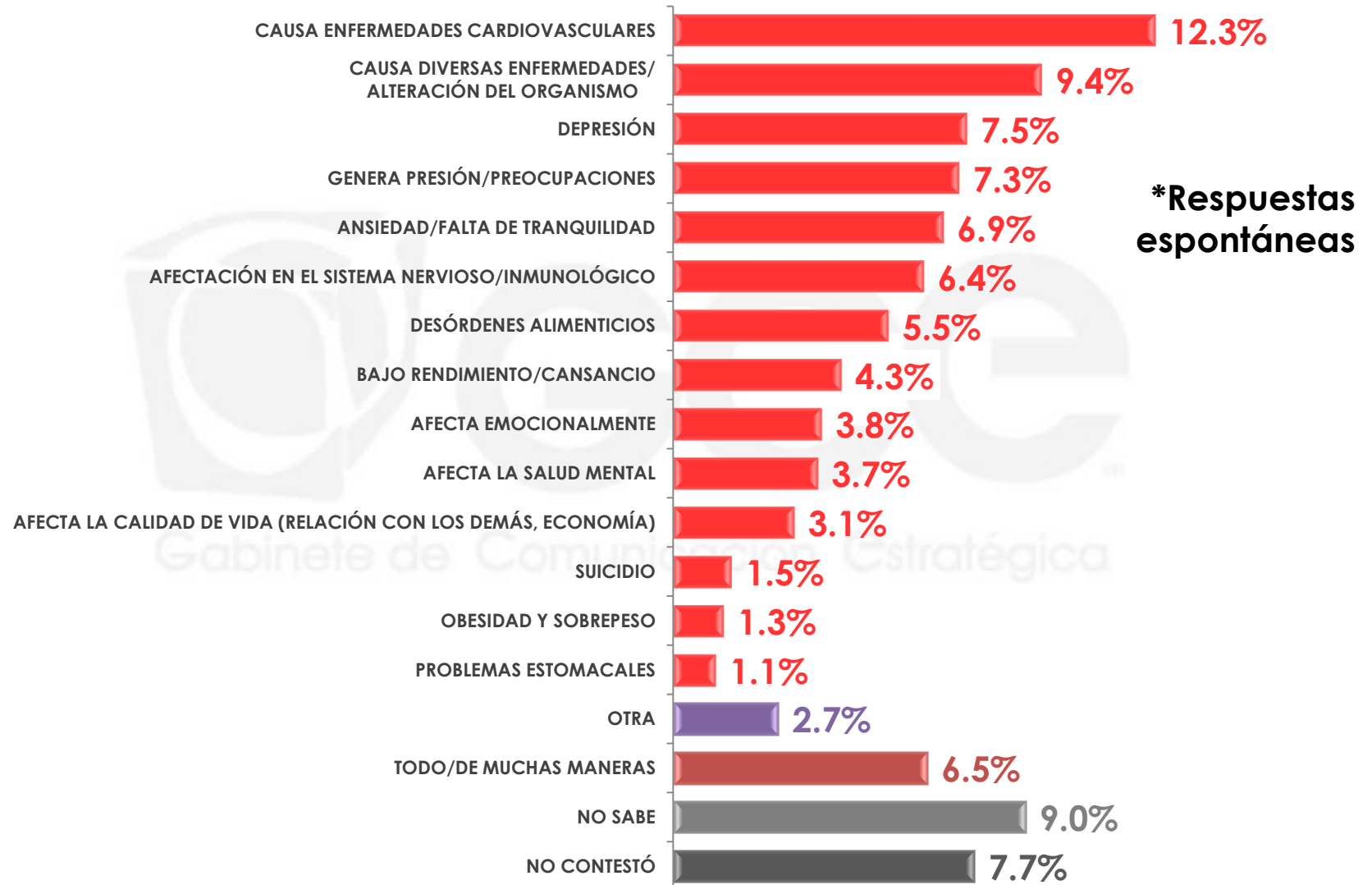
- DE ACUERDO
- EN DESACUERDO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

| | DE ACUERDO | EN DESACUERDO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|--------------------------|------------|---------------|---------|-------------|
| Sexo MASCULINO | 74.8% | 23.4% | 0.2% | 1.6% |
| FEMENINO | 84.6% | 13.1% | 1.5% | 0.8% |

2

EFECTOS DEL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN

¿De qué manera cree que puede afectar el estrés en la salud de las personas?



n= 600

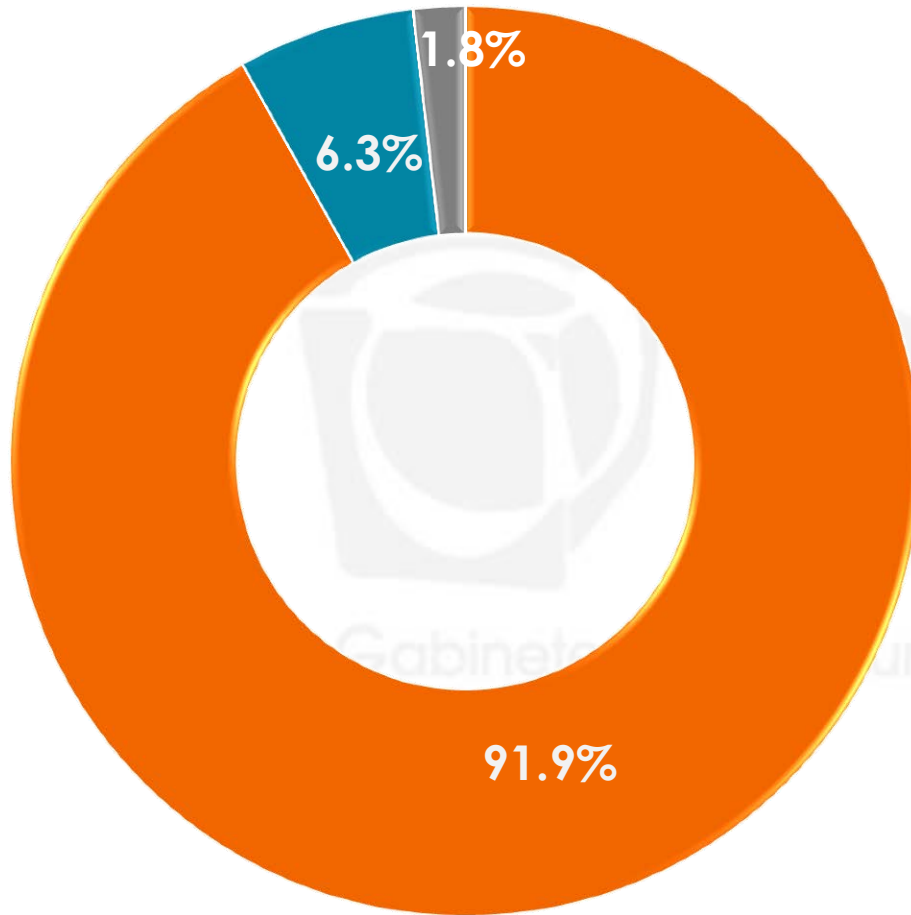
¿De qué manera cree que puede afectar el estrés en la salud de las personas?

*Respuestas espontáneas

| | CAUSA ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES | CAUSA DIVERSAS ENFERMEDADES/ ALTERACIÓN DEL ORGANISMO | DEPRESIÓN | GENERA PRESIÓN/ PREOCUPACIONES | ANSIEDAD/ FALTA DE TRANQUILIDAD | AFECTACIÓN EN EL SISTEMA NERVIOSO/ INMUNOLÓGICO | DESÓRDENES ALIMENTICIOS | BAJO RENDIMIENTO/ CANSANCIO |
|------------------|-------------------------------------|---|-----------|--------------------------------|---------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------|
| MASCULINO | 13.1% | 10.5% | 5.4% | 5.5% | 8.2% | 7.7% | 5.0% | 5.6% |
| FEMENINO | 11.6% | 8.5% | 9.4% | 9.0% | 5.7% | 5.2% | 6.0% | 3.1% |

| | AFECTA EMOCIONALMENTE | AFECTA LA SALUD MENTAL | AFECTA LA CALIDAD DE VIDA (RELACIÓN CON LOS DEMÁS, ECONOMÍA) | SUICIDIO | OBESIDAD Y SOBREPESO | PROBLEMAS ESTOMACALES | OTRA | TODO/DE MUCHAS MANERAS | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|-----------------------|------------------------|--|----------|----------------------|-----------------------|------|------------------------|---------|-------------|
| MASCULINO | 3.5% | 3.5% | 2.3% | 1.2% | 1.9% | 1.5% | 3.1% | 5.7% | 9.4% | 6.9% |
| FEMENINO | 4.1% | 3.9% | 3.8% | 1.8% | 0.7% | 0.7% | 2.3% | 7.2% | 8.6% | 8.4% |

¿Cree que el estrés aumenta el riesgo para padecer alguna enfermedad cardiovascular?



- sí
- NO
- NO SABE

| | sí | NO | NO SABE |
|-----------|-------|------|---------|
| Sexo | | | |
| MASCULINO | 93.2% | 5.6% | 1.2% |
| FEMENINO | 90.7% | 6.9% | 2.4% |

Hablando de depresión, ¿cuál considera que es la principal consecuencia en la salud de las personas que son depresivas?



***Respuestas espontáneas**

Hablando de depresión, ¿cuál considera que es la principal consecuencia en la salud de las personas que son depresivas?

***Respuestas espontáneas**

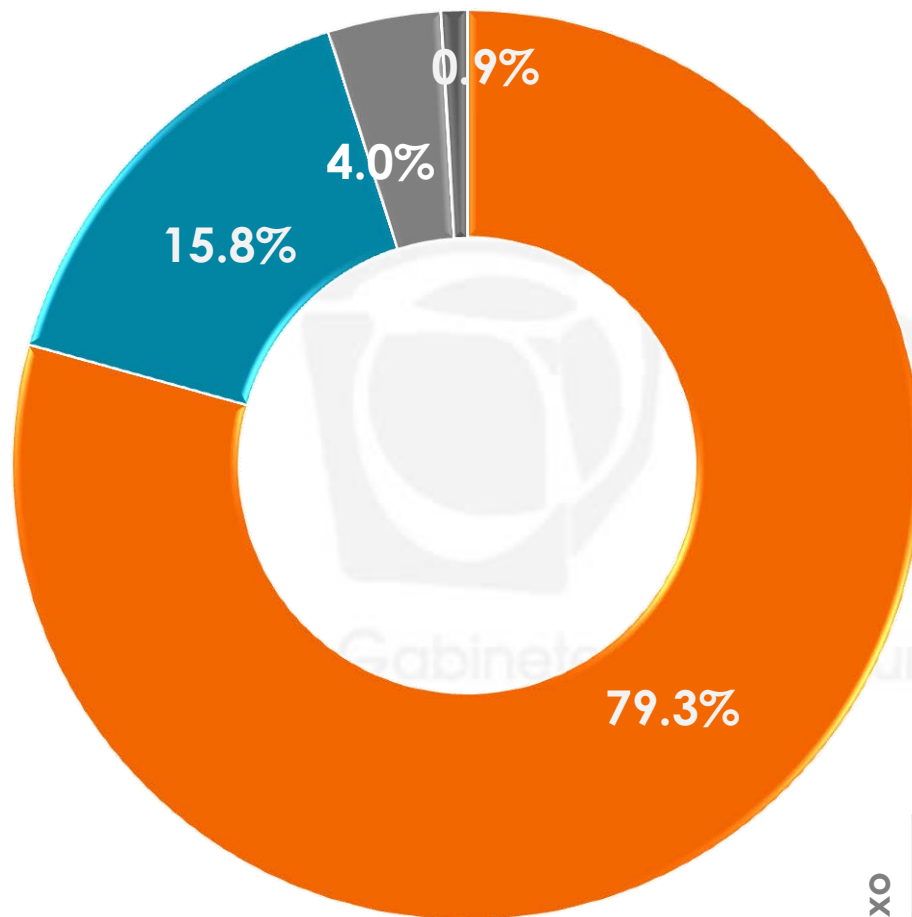
| | PROBLEMAS EN SU RELACIÓN CON LOS DEMÁS/ AISLAMIENTO | AFECTA EL ESTADO EMOCIONAL | SUICIDIO/ MUERTE | DEPRESIÓN/ TRISTEZA | CAUSA ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES | CAUSA DIVERSAS ENFERMEDADES/ TRASTORNOS | TENER PROBLEMAS ECONÓMICOS | |
|------|---|----------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|------|
| Sexo | MASCULINO | 9.9% | 7.6% | 7.4% | 4.6% | 6.4% | 3.9% | 4.6% |
| | FEMENINO | 5.7% | 7.6% | 6.4% | 8.1% | 6.1% | 5.7% | 4.4% |

| | CREA DESÓRDENES ALIMENTICIOS | ANSIEDAD | ESTRÉS | OBESIDAD Y SOBREPESO | PERDER EL TRABAJO/QUEDARSE SIN TRABAJO | AFECTACIÓN EN EL SISTEMA NERVIOSO /INMUNOLÓGICO | AFECTA LA CALIDAD DE VIDA | |
|------|------------------------------|----------|--------|----------------------|--|---|---------------------------|------|
| Sexo | MASCULINO | 3.2% | 1.5% | 3.1% | 3.0% | 3.7% | 2.0% | 1.2% |
| | FEMENINO | 5.1% | 5.1% | 3.6% | 3.6% | 2.9% | 2.5% | 3.0% |

| | BAJO RENDIMIENTO/FALTA DE CONCENTRACIÓN | INACTIVIDAD | PROBLEMAS ESTOMACALES | OTRA | TODO/EN MUCHOS ASPECTOS | NO SABE | NO CONTESTÓ | |
|------|---|-------------|-----------------------|------|-------------------------|---------|-------------|------|
| Sexo | MASCULINO | 2.8% | 1.4% | 0.5% | 3.4% | 1.0% | 24.1% | 4.7% |
| | FEMENINO | 1.2% | 1.6% | 2.2% | 1.4% | 0.3% | 17.8% | 5.7% |

Gabinete de Comunicación Estratégica

¿Cree que la depresión aumenta el riesgo para padecer alguna enfermedad cardiovascular?



- sí
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

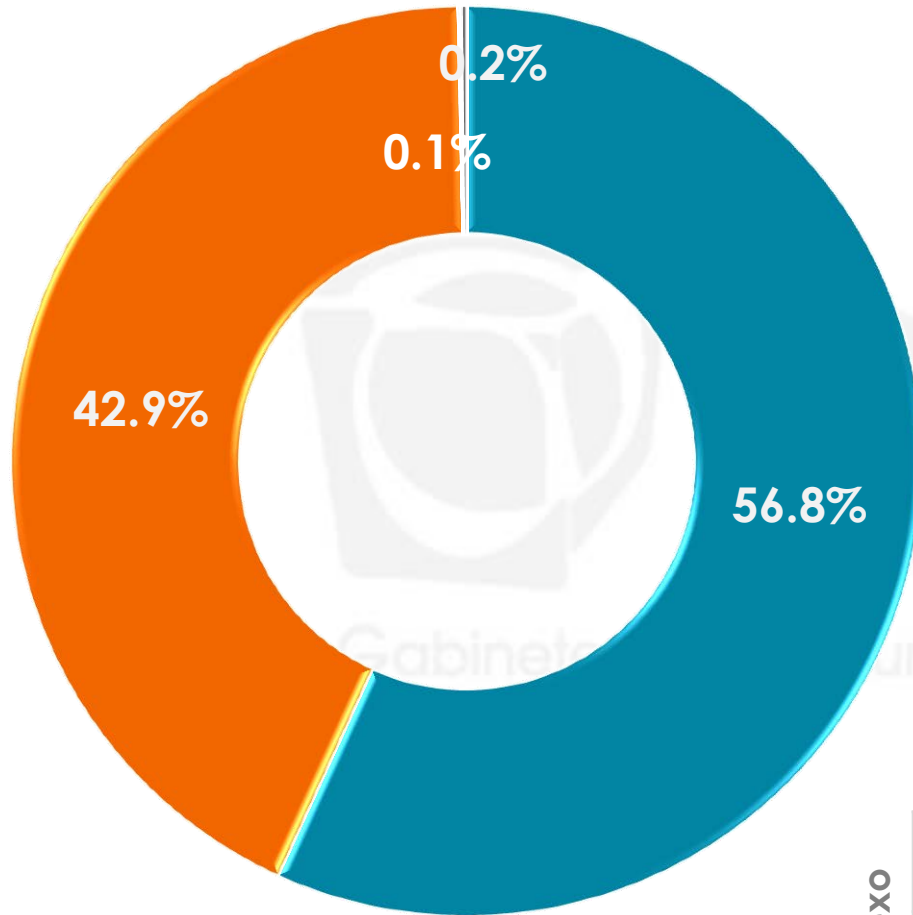
| | sí | NO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|-----------|-------|-------|---------|-------------|
| Sexo | | | | |
| MASCULINO | 78.8% | 17.3% | 2.8% | 1.1% |
| FEMENINO | 79.8% | 14.4% | 5.1% | 0.7% |

A red square containing the white number 3, serving as a section marker.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO



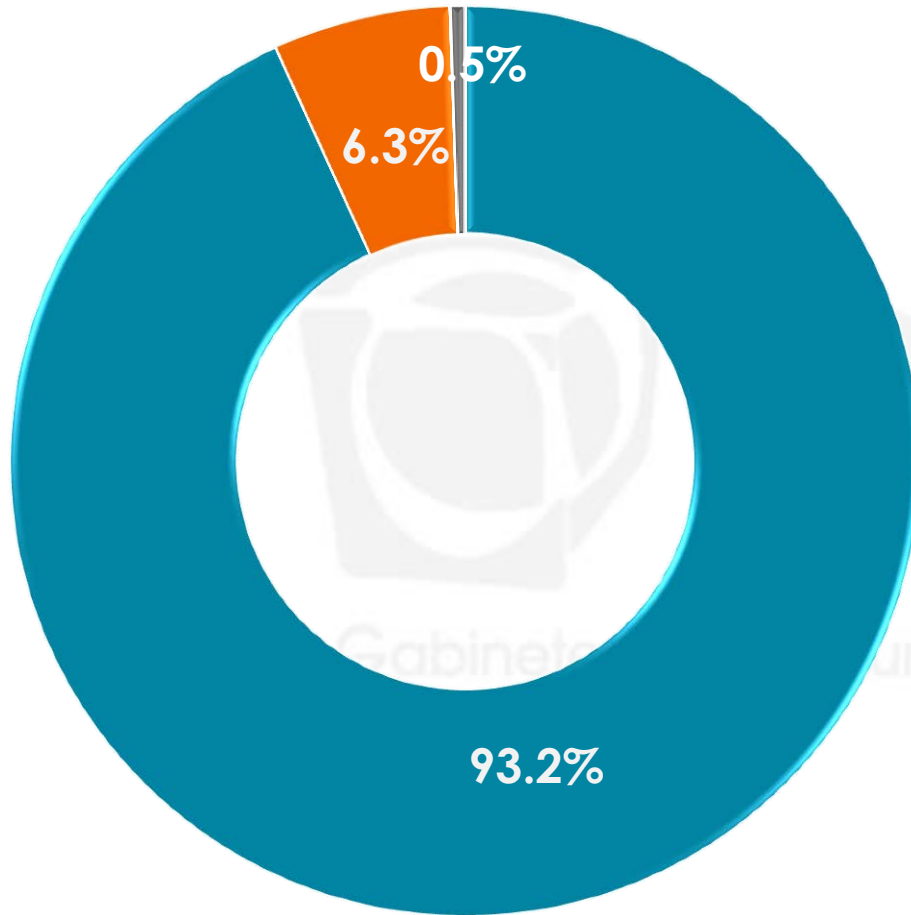
Diversos estudios han establecido que el estrés, la depresión y la ansiedad aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, como infartos y derrames cerebrales. Antes de que se lo mencionara, ¿usted conocía esta información?



- sí
- NO
- NO SABE
- NO CONTESTÓ

| | sí | NO | NO SABE | NO CONTESTÓ |
|------------------|-------|-------|---------|-------------|
| Sexo | | | | |
| MASCULINO | 52.1% | 47.9% | 0.0% | 0.0% |
| FEMENINO | 61.2% | 38.3% | 0.2% | 0.3% |

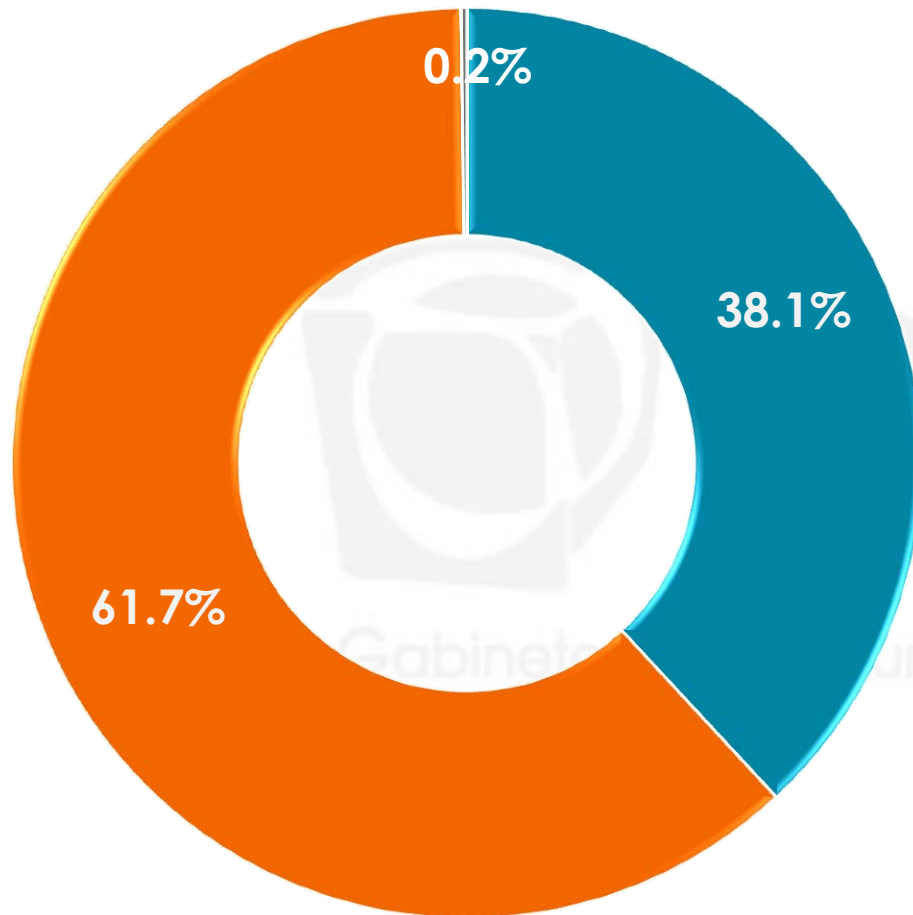
Ahora que conoce la información anterior, ¿usted advertiría a algún familiar o conocido sobre las consecuencias mencionadas del estrés, depresión y ansiedad?



- sí
- NO
- NO CONTESTÓ

| | sí | NO | NO CONTESTÓ |
|-----------|-------|------|-------------|
| Sexo | | | |
| MASCULINO | 93.0% | 6.1% | 0.9% |
| FEMENINO | 93.4% | 6.5% | 0.1% |

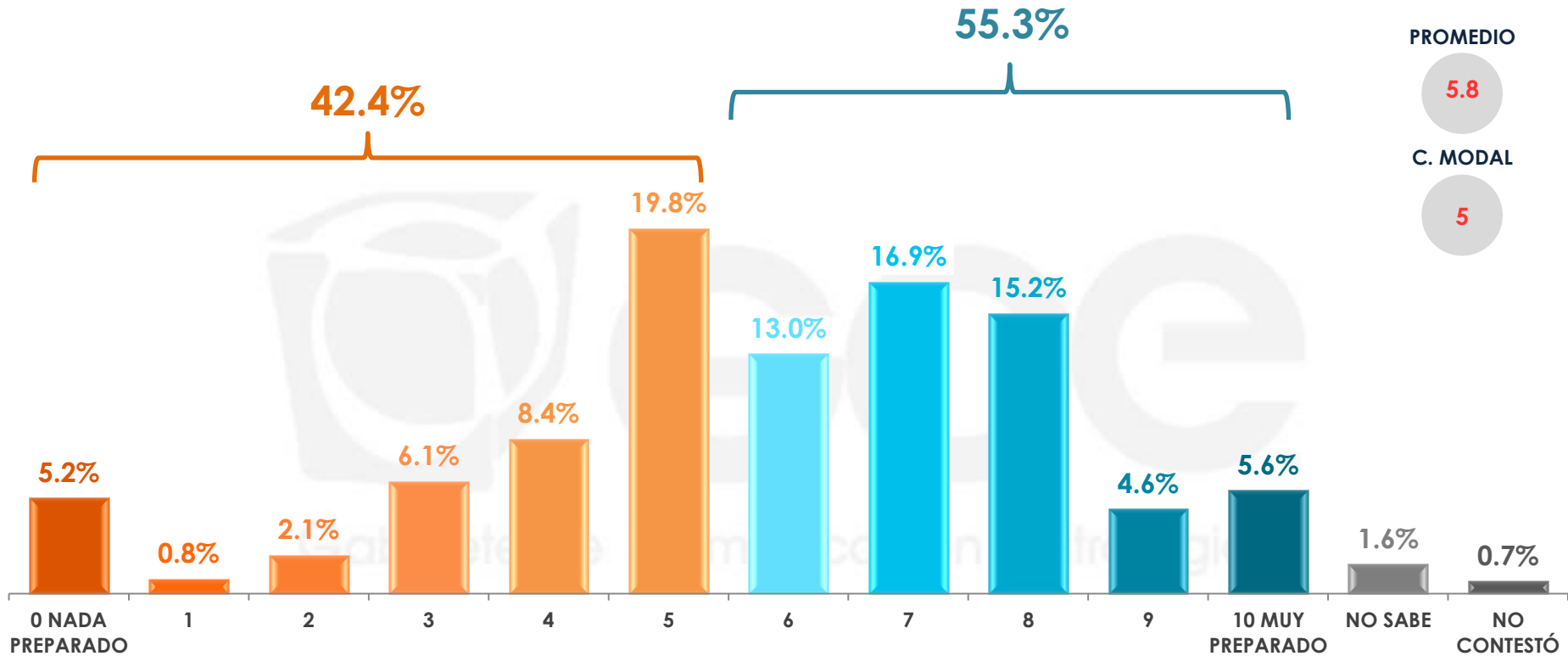
Los alimentos ricos en vitamina E y vitamina C ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares, antes que le mencionara lo anterior, ¿usted conocía esta información?



- sí
- NO
- NO CONTESTÓ

| | sí | NO | NO CONTESTÓ |
|-----------|-------|-------|-------------|
| Sexo | | | |
| MASCULINO | 35.8% | 64.0% | 0.2% |
| FEMENINO | 40.3% | 59.7% | 0.0% |

En una escala del 0 al 10, donde 0 significa nada preparado y 10 muy preparado, ¿qué tanto cree usted que el sistema de salud en México se encuentra respecto a la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares?



Sexo

| | 0 NADA PREPARADO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 MUY PREPARADO | NO SABE | NO CONTESTÓ | PROMEDIO | MODA |
|-----------|------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------------------|---------|-------------|----------|------|
| MASCULINO | 4.7% | 1.0% | 3.5% | 7.0% | 10.0% | 18.8% | 14.2% | 15.6% | 16.1% | 4.3% | 3.3% | 1.3% | 0.2% | 5.7 | 5 |
| FEMENINO | 5.7% | 0.7% | 0.9% | 5.3% | 6.9% | 20.8% | 11.9% | 18.1% | 14.3% | 4.9% | 7.8% | 1.9% | 0.8% | 6.0 | 5 |

Universo

- Ciudadanos mayores de 18 años que residen en la República Mexicana y cuentan con línea telefónica en su hogar.

Técnica de levantamiento

- Encuesta telefónica realizada el 03 de marzo de 2017.

Tamaño de la muestra y su precisión estadística

- Se diseñó una muestra de 600 encuestas, distribuidas en los 32 entidades del país para mantener tanto proporcionalidad como dispersión óptimas. Con un nivel de confianza de 95%, el error teórico es de $\pm 4.0\%$ a nivel nacional.
- Los resultados reportados están basados en los estimadores de Horvitz-Thompson, calibrados y redondeados a un decimal.

Marco muestral y selección de la muestra

- Se utilizó como marco de muestreo la lista nominal actualizada del INE.
- Muestreo estratificado de alocación proporcional al tamaño.